

START TO RUN

voor conditie en fun

- Beginnerssessie: van 0 naar 1,5 Km, via 30 minuten naar 5 Km in 12 weken
- Startdatum: maandag 26 maart 2012
- Plaats: **8730 Beernem, Bargelaan 12** - Clubhuis op binnenkoer politie "Het Houtsche"
- Club: **Blanco Jogging Vereniging Beernem F.V. 305**
in samenwerking met de Vlaamse Atletiek Liga (via Atletiekkern RCG Atletiek)
- Infosessie: **maandag 26 maart 2012 om 18u45** voor aanvang eerste training
- Groepstrainingen: na 12 weken mogelijkheid om tegen voordeeltarief verder de training bij te wonen
- Contactgegevens: **Roland De Bois** Jogverantwoordelijke
Anna Claeys Jogbegeleider
Telefoon: +32.50780023
GSM: +32. 473879188
Email: BJV305@telenet.be
Website: <http://users.telenet.be/BJV-Beernem/>
Sportblog: <http://bjvbeernem.sportblog.be/>
- Inschrijven: Vanaf 6 januari 2012 op mail BJV305@telenet.be
Met vermelding van:
Naam, voornaam, geboorteplaats en -datum, adres, telefoon, GSM.
Met betaling van het inschrijvingsgeld van € 20,00
op rekening nummer BE29 0010 5651 1064 wordt je inschrijving bevestigd.
- De voorinschrijvingen stoppen op 20 maart 2012.
Daginschrijving voor de laatste beslissers kan op de startdag van 26 maart 2012.
Reeds aangesloten VAL leden (met lifennummer) kunnen eveneens deelnemen.
Zij kunnen ook inschrijven vanaf 6 januari 2012 op mail BJV305@telenet.be
Met vermelding van:
Naam, voornaam, geboorteplaats en -datum.
De voorinschrijvingen stoppen op 20 maart 2012.
Daginschrijving voor de laatste beslissers kan op de startdag van 26 maart 2012.