



🐾 **Wat is canicross?**

Canicross is een hondensport waarbij een begeleider en zijn hond samen lopen, ze vormen een team en leggen samen al lopend een bepaalde afstand af. Iedereen, van elk niveau kan mee doen, leeftijd van de baas en ras van hond zijn niet belangrijk. De hond dient wel minimaal 1 jaar te zijn.

Het juiste materiaal gebruiken is belangrijk, zowel voor de loper als voor het comfort van de hond (denk hierbij bv aan de rug)

De begeleider draagt een heupgordel om zijn middel en is verbonden met een tuigje van de hond via een elastische band (ook wel rekker genoemd).

🐾 **Ontstaan van de sport.**

Canicross is ontstaan in Canada in de vroege jaren 1900. De sledehonden werden, als er geen sneeuw lag, al lopend getraind door hun musher. In Frankrijk kende men de sport vanaf de jaren negentig. In België al veel eerder, namelijk eind jaren tachtig.

🐾 **Hoe verloopt een Canicross wedstrijd?**

Voor een wedstrijd moeten de honden eerst door een dierenarts gecontroleerd worden. Heeft de hond wel de juiste conditie en inentingen gekregen? Krijg je een ja, dan kan je meedoen.

Bij de start van de wedstrijd start er om de 30 seconden één deelnemer met zijn/haar hond.

Elke team legt op zijn eigen tempo een afstand af die kan variëren tussen de

- 🐾 0,4 km - 0,8 km: KIDS worden altijd begeleid door een volwassene loper, geen tijdsopname
- 🐾 0,8 km - 1,6 km: FUN het woord zegt het zelf, fun, hier worden geen tijden opgemeten en zijn er geen winnaars noch verliezers
- 🐾 2,5km - 3,5km: CANIRUN korte afstand
- 🐾 4 km – 8 km: CANICROSS lange afstand (in België tot nog toe altijd onder de 7 km)

Daarbij moet de hond zelfstandig lopen, hij mag de baas trekken, maar mag zelf niet voortgetrokken worden.

De teams worden ingedeeld in verschillende leeftijdscategorieën (van de loper).Bekijk de reglementen voor meer informatie omtrent de onderverdeling in leeftijd. De drie beste teams van elke categorie krijgen een medaille/beker.

Samen met je hond deze prestatie leveren is al een overwinning op zich, dus die medaille of beker, is niet het belangrijkste.