

NATIONALE RECORDS OUTDOOR OP 01.04.2018

100m

M35	10"25	WIJMEERSCH Erik	ACW	Geneve/Sui	11.06.2006
M40	11"03	BRANLE Jean-Marie	ARCH	Andenne	09.07.1988
M45	11"53	GOEFFERS Freddy	RISC	Gaurain	19.10.1997
M50	11"72	VANDEWIELE Emiel	OB	Waregem	13.07.1985
M55	12"12	JACOBS Dirk	LOOI	Hannuit	19.07.2015
	12"12	JACOBS Dirk	LOOI	Sarreguenines/Fr	17.09.2016
M60	12"48	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Eigenbrakel	24.09.2017
M65	13"2	WILLEMS Willy	WIBO	St-Malo/Fra	28.06.1993
	13"44	CORNELIS François	EA	Merksem	01.09.2000
M70	13"99	LAUWAERT Bernard	EA	Aalst	26.08.2007
M75	14"70	LENOIR Henri	OEH	Tienen	22.09.2007
M80	15"18	LENOIR Henri	OEH	Beveren	10.06.2012
M85	16"03	LENOIR Henri	OEH	Ninove	17.06.2017
M90	22"63	PAUWELS Emiel	OB	Lahti(Fin)	01.08.2009

200m

M35	21"55	WIJMEERSCH Erik	ACW	Lier	12.08.2006
M40	22"5	BRANLE Jean-Marie	ARCH	Andenne	09.07.1988
M45	23"25	DE MOOR Mario	FLAC	Aalter	17.05.2009
M50	23"68	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Naimette	08.10.2006
M55	24"60	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Brussel	03.05.2015
M60	25"69	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Brussel	09.07.2017
M65	27"75	LAUWAERT Bernard	VS	Oordegem	17.04.2004
M70	29"04	REGEMEUTTER Henri	BVAV	Christchurch/Nzl	11.01.1981
M75	31"03	CORNELIS François	EA	Lahti/Fin	02.08.2009
M80	33"70	LENOIR Henri	OEH	Beveren	10.06.2012
M85	37"53	LENOIR Henri	OEH	Ninove	17.06.2017
M90	49"77	PAUWELS Emiel	OB	Lahti/Fin	03.08.2009

300m

M35	35"83	MELCHIOR Olivier	CABW	Spa	15.08.2008
M40	36"21	THIBAU Erwin	AVLO	Dilbeek	17.06.2005
M45	36"40	JACOBS Dirk	LOOI	Tessenderlo	13.09.2006
M50	37"95	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	St -Mard	14.10.2006
M55	39"24	JACOBS Dirk	LOOI	St-Truiden	23.09.2016
M60	41"70	CORNELIS François	EA	Turnhout	18.06.1995
M65	42"34	CORNELIS François	EA	Aalst	15.09.2001
M70	46"93	MOENS Pierre	EA	Aalst	01.09.1999
M75	53"16	CORNELIS François	EA	Tielt	24.05.2010
M80	66"77	MICHIELS Constant	ABES	Duffel	24.06.2007
M85	73"01	STRUBBE André	SPVI	Vilvoorde	02.07.2013
M90	85"28	PAUWELS Emiel	OB	Zwevegem	06.06.2009

400m

M35	49"39	BAKRIM Mustapha	RCAS	Oordegem	01.09.2009
M40	50"58	THIBAU Erwin	AVLO	Poznan/Pol	26.07.2006
M45	51"22	NEYTS Eddy	OB	Athene/Gre	06.06.1994
M50	53"06	LAFERE André	RAM	Brasschaat	12.07.2009
M55	56"74	CORNELIS François	EA	Eugene/USA	05.08.1989
M60	57"95	BAEYENS Louis	ARAC	Buffalo/USA	22.07.1995
M65	62"21	CORNELIS François	EA	Gateshead/Gbr	06.08.1999
M70	67"08	REGEMEUTTER Henri	BVAV	Christchurch/Nzl	12.01.1982
M75	73"24	CORNELIS François	EA	Lahti/Fin	07.08.2009
M80	82"93	WOUTERS Louis	VMOL	Kessel-Lo	23.09.2017
M85	1'41"37	PAUWELS Emiel	OB	Aarhus/Den	28.07.2004
M90	1'54"05	PAUWELS Emiel	OB	St-Niklaas	30.05.2009

800m

M35	1'52"59	BYL Jean Charles	WS	Kortrijk	12.05.2014
M40	1'53"15	FLAMEE Alain	CSF	Jambes	26.07.2002
M45	1'59"25	HELLINX David	WIBO	Lokeren	03.07.2016
M50	1'58"80	LAFERE André	RAM	Merksem	28.08.2010
M55	2'08"76	HEYDE Lucien	KAAG	Oordegem	04.06.2011
M60	2'16"49	DE WYNGAERT Jaak	HERA	Cesenatico/Ita	18.09.1998
M65	2'23"89	BOEXSTAENS Johny	AVZK	St-Niklaas	15.06.2013
M70	2'38"37	VANDELLI Marino	FAC	Hannuit	04.10.2015
M75	2'53"77	PAUWELS Emiel	OB	Athene/Gre	09.06.1994
M80	3'04"29	PAUWELS Emiel	OB	Gateshead/Gbr	03.08.1999
M85	3'52"02	PAUWELS Emiel	OB	Aarhus/Den	31.07.2004
M90	4'40"30	PAUWELS Emiel	OB	Lahti/Fin	02.08.2009

1000m

M35	2'27"87	BYL Jean Charles	WS	Dilbeek	23.07.2014
M40	2'28"18	FLAMEE Alain	CSF	Heverlee	18.08.2001
M45	2'35"19	HELLINX David	WIBO	Lebbeke	28.06.2014
M50	2'35"42	LAFERE André	RAM	Mechelen	20.03.2009
M55	2'45"41	HEYDE Lucien	KAAG	Ninove	28.06.2011
M60	2'52"2	HEYDE Lucien	ACME	Dilbeek	20.07.2016
M65	3'08"78	BOEXSTAENS Johny	AVZK	Booischoot	22.05.2015
M70	3'30"7	SIMONS Henri	KAPE	Kapellen	29.05.2003
M75	3'53"01	PEETERS Herman	ROBA	Vilvoorde	02.07.2013
M80	4'50"45	CAROUBEL Lucien	USBW	Zele	22.08.2009

1500m

M35	3'46"41	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	Brussel	06.07.2013
M40	3'50"28	VAN PAEMEL Raymond	VITA	Heverlee	04.06.1997
M45	3'59"22	DUBOIS Wilfried	EA	Oordegem	02.07.2005
M50	4'05"81	DUBOIS Wilfried	EA	Ninove	24.07.2010
M55	4'18"66	HEYDE Lucien	KAAG	Oordegem	26.05.2012
M60	4'30"72	HEYDE Lucien	ACME	Ninove	16.07.2017
M65	5'02"13	BOEXSTAENS Johny	AVZK	Lebbeke	14.06.2014
M70	5'27"16	SIMONS Henri	KAPE	Diest	16.06.2002
M75	5'54"74	PEETERS Herman	ROBA	St-Niklaas	16.06.2013
M80	6'23"14	PAUWELS Emiel	OB	Gateshead/Gbr	07.08.1999
M85	7'43"64	PAUWELS Emiel	OB	Oudenaarde	01.04.2004
M90	9'53"07	PAUWELS Emiel	OB	Lahti/Fin	06.08.2009

1 mijl

M35	4'19"49	VERSCHOREN Bart	DAC	Kessel-Lo	18.08.2012
M40	4'15"98	FLAMEE Alain	CSF	Schaarbeek	21.07.2002
M45	4'27"83	HELLINX David	WIBO	Ninove	18.08.2016
M50	4'30"81	DUBOIS Wilfried	EA	Aalst	03.09.2011
M55	4'39"80	HEYDE Lucien	KAAG	Herentals	24.06.2011
M60	5'04"10	HEYDE Lucien	ACME	Poperinge	02.07.2016
M65	5'27"30	PEETERS Herman	ROBA	Wespelaar	23.05.2003
M70	6'02"07	PEETERS Herman	ROBA	Tessenderlo	10.09.2008
M75	6'25"12	PAUWELS Emiel	OB	Gent	20.08.1994
M80	8'25"49	CAROUBEL Lucien	USBW	Vilvoorde	11.08.2009

2000m

M35	5'29"92	VERSCHOREN Bart	DAC	Oudenaarde	14.07.2015
M40	5'25"11	FLAMEE Alain	CSF	Ninove	25.06.2002
M45	5'30"43	DUBOIS Wilfried	EA	Merksem	04.09.2004
M50	5'51"98	PAVONE Emmanuel	DS	Beveren	02.07.2015
M55	6'04"15	HEYDE Lucien	KAAG	Oudenaarde	21.06.2013
M60	6'14"32	HEYDE Lucien	ACME	Roeselare	30.05.2016
M65	6'48"73	PEETERS Herman	ROBA	Vilvoorde	24.06.2003
M70	7'51"72	VERLOY Lodewijk	DCLA	Vilvoorde	26.06.2007
M75	8'29"75	PEETERS Herman	ROBA	Tessenderlo	18.09.2013
M80	10'37"9	CAROUBEL Lucien	USBW	Châtelineau	17.10.2009

3000m

M35	8'02"56	FAYS Guy	RFCL	Oordegem	01.07.2006
M40	8'21"55	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	Moeskroen	01.07.2015
M45	8'33"70	DE VOCHT Peter	AVZK	Ninove	29.08.2007
M50	8'47"67	DUBOIS Wilfried	EA	Vilvoorde	28.07.2010
M55	9'19"29	BULTINCK Marc	DEIN	Ninove	27.06.2013
M60	9'41"24	VIERENDEELS Eddy	ACP	Ninove	27.06.2013
M65	10'36"9	PEETERS Herman	ROBA	Wespelaar	17.09.2003
M70	11'18"58	BEEUWSAERT Dirk	KKS	Izegem	25.06.2014
M75	11'47"26	VERLOY Lodewijk	DCLA	Kessel-lo	26.08.2007
M80	16'10"4	OSSELAER André	ASVO	Gentbrugge	15.06.1998

2 mijl

M35	9'23"56	VERSCHOREN Bart	DAC	Vilvoorde	03.07.2012
M40	9'18"16	BLOCKX Jan	DUFF	Mechelen	25.05.2005
M45	9'35"19	BLOCKX Jan	DUFF	Gent	01.06.2008
M50	9'49"47	VANDEBOSCH Patrick	ADD	Tessenderlo	07.09.2016
M55	10'08"96	BULTINCK Marc	DEIN	Deinze	03.07.2013
M60	10'25"76	VIERENDEELS Eddy	ACP	Deinze	03.07.2013
M65	11'25"54	PEETERS Herman	ROBA	Booischoot	20.08.2003
M70	12'42"11	MATTON Jaak	OEH	Neerpelt	24.08.2007
M75	14'43"80	CAROUBEL Lucien	LWA	Aalst	11.09.2004
M80	18'02"69	CAROUBEL Lucien	USBW	Eigenbrakel	27.09.2009

5000m

M35	13'28"05	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	Heusden-Zolder	13.07.2013
M40	14'03"0	ROELANTS Gaston	DCL	Gothenburg/Swe	10.08.1977
M45	14'42"96	DE VOCHT Peter	AVZK	Heusden-Zolder	20.07.2008
M50	15'06"0	VAN ONSELEN Jean	BVAV	Willebroek	12.09.1984
M55	16'10"71	BULTINCK Marc	DEIN	Huizingen	10.08.2013
M60	16'55"59	VIERENDEELS Eddy	ACP	St-Niklaas	16.06.2013
M65	17'47"62	BRIERS Alfons	SGOL	Naimette	07.06.1998
M70	19'11"51	BEEUWSAERT Dirk	KKS	Oudenaarde	26.07.2014
M75	20'37"47	VERLOY Lodewijk	DCLA	Tienen	22.09.2007
M80	24'18"07	PAUWELS Emiel	OB	Gateshead/Gbr	31.07.1999
M85	28'33"56	PAUWELS Emiel	OB	Aarhus/Den	28.07.2004

10.000m

M35	28'36"12	FAYS Guy	RFCL	Neerpelt	05.06.2006
M40	29'03"33	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	Heusden-Zolder	02.05.2015
M45	30'37"01	DE VOCHT Peter	AVZK	Herentals	07.09.2007
M50	30'55"16	DE VOCHT Peter	AVZK	Lebbeke	30.07.2010
M55	33'17"26	VAN NOTEN Omer	ROBA	Wespelaar	20.09.2002
M60	34'09"09	VIERENDEELS Eddy	ACP	Duffel	04.05.2013
M65	37'22"68	BRIERS Alfons	SGOL	Naimette	29.08.1998
M70	39'38"24	BEEUWSAERT Dirk	KKS	Heusden-Zolder	02.05.2015
M75	43'15"90	VERLOY Lodewijk	DCLA	Machelen	20.09.2008
M80	50'19"77	PAUWELS Emiel	OB	Brisbane/Aus	09.07.2001

1 uur

M35	18.515m	HEEMSKERK Steven	ATLA	Neerpelt	29.08.2014
M40	19.150m	EYCKMANS Jozef	LOOI	Tessenderlo	18.09.1996
M45	18.517m	DE VOCHT Peter	AVZK	St-Lam.Woluwe	16.10.2005
M50	18.402m	DAMIAN Ion	VOLH	St-Lam.Woluwe	16.10.2004
M55	17.261m	PEETERS Herman	HERA	Wespelaar	07.10.1994
M60	16.660m	VIERENDEELS Eddy	ACP	Machelen	21.09.2013
M65	15.600m	PEETERS Herman	ROBA	Wespelaar	03.10.2003
M70	14.023m	CAROBEL Lucien	LWA	La Louvière	24.09.1999
M75	13.707m	VERLOY Lodewijk	DCLA	Eigenbrakel	24.10.2008
M80	11.436m	OSSELAER André	ASVO	Oudenaarde	26.09.1997
M85	9.641m	OSSELAER André	ASVO	Oudenaarde	21.09.2001

20.000m

M35	1u08'50"7	DEWAELE Karel	AZW	Herentals	20.09.2013
M40	1u06'05"0	VAN DER HOEVEN André	PAKT	Lebbeke	29.09.1990
M45	1u06'16"5	VAN NOTEN Omer	WESP	Lebbeke	03.10.1992
M50	1u11'50"0	VAN DEN DRIES Frans	MECH	Lebbeke	29.09.1990
M55	1u10'53"0	VAN NUFFELEN Gerard	BEAC	Lebbeke	03.10.1992
M60	1u27'04"8	GOURLET Marcel	CSF	Vorst	29.10.1995
M65	1u31'14"0	MAMMERICKX Camille	WS	St-Lam.Woluwe	09.09.1994
M70	1u46'10"0	MAMMERICKX Camille	WS	Oudergem	06.09.2001

30.000m

M35		-			
M40	1u48'18"2	SCHEPETLEVANE Gilbert	BBS	Vorst	12.09.1981
M45	1u46'38"0	VAN RENSBERGEN Walter	LEBB	Lebbeke	12.10.1988
M50	1u59'52"0	SCHEPETLEVANE Gilbert	IXEL	St-Lam.Woluwe	09.09.1994
M55	2u19'36"8	SOMVILLE René	IXEL	Rixensart	15.09.1990
M60	2u27'50"0	BAUDOUX François	RCB	St-Lam.Woluwe	09.09.1994
M65	2u21'18"0	MAMMERICKX Camille	WS	St-Lam.Woluwe	09.09.1994

110mH (1,067m)

M35	14"95	ASSELMAN Frank	VS	Lokeren	14.07.2007
	14"95	NSENGA Jonathan	CABW	Geneve/Sui	31.05.2008
M40	14"7	MARIEN Leo	BVAV	Toronto/Can	13.08.1975
M45	15"53	MARIEN Leo	BVAV	Hannover/Ger	31.07.1979
M50	16"7	VAN DER LINDEN Gilbert	DCLA	Leuven	31.05.1984
M55	18"1	VAN DER LINDEN Gilbert	DCLA	Tessenderlo	07.09.1988
M60	26"90	BAEYENS Louis	ARAC	Tessenderlo	29.09.1996

110mH (99,1cm)

M35	14"52	NSENGA Jonathan	CABW	Nijvel	24.05.2008
M40	15"33	FRIDENBERGS André	ACF	Mol	05.09.1993
	15"33	BECKERS Serge	ACW	S. Sebastian/Esp	31.08.2005
M45	15"94	BECKERS Serge	MACW	Maldegem	26.09.2009

100mH (91,4cm)

M50	14"43	BECKERS Serge	RAM	Terneuzen(Ned)	08.09.2012
M55	15"54	MARIEN Leo	BVAC	Tessenderlo	03.09.1989

100mH (84cm)

M60	16"55	VAN IMPE Frank	BRAB	Kessel-Lo	26.06.2011
M65	18"26	EVARD Gilbert	RFCL	Potsdam/Ger	23.08.2002

80mH (76,2cm)

M70	15"24	VANDERLINDEN Gilbert	DCLA	S.Sebastian/Esp	29.08.2005
M75	19"92	MEURIS Alfons	AVZK	St-Niklaas	21.08.2008

80mH(68,6cm)

M80	24"04	MEURIS Alfons	AVZK	Schaarbeek	29.09.2013
-----	-------	---------------	------	------------	------------

400mH (91.4cm)

M35	55"87	ASSELMAN Frank	VS	Oordegem	17.05.2008
M40	57"25	RAVETS René	CSF	Le Touquet/Fra	04.05.1989
M45	58"08	BRAEMS Patrick	AZW	Kortrijk	30.05.2004
M50	65"08	VAN DAMME Guy	HAMM	Moeskroen	01.07.2015
M55	68"38	RAVETS René	CSF	Vorst	17.10.2004
M60	71"18	RAVETS René	CSF	Vorst	25.04.2009
M65	82"84	BAEYENS Louis	ARAC	Heverlee	11.06.2000

400mH (84cm)

M50	59"92	RAVETS René	CSF	Gateshead/Gbr	01.08.1999
M55	64"07	DANCKAERTS Alfons	BETA	Straatsburg/Fra	16.07.1982

300mH (76.2cm)

M60	45"41	CORNELIS François	EA	Malmö/Swe	22.07.1996
M65	47"57	CORNELIS François	EA	Gateshead/Gbr	01.08.1999

300mH (68.6cm)

M70	52"31	CORNELIS François	EA	Aarhus/Den	24.07.2004
M75	59"47	CORNELIS François	EA	Nyiregyhaza/Hun	18.07.2010

2000mSt (91.4cm)

M35	6'04"47	HENDRICKX Tomas	ARAC	Zwevegem	27.06.2017
M40	6'07"8	HENDRICKX Roger	ARAC	Lommel	01.06.1994
M45	6'19"63	VAN DER HOEVEN Marc	VS	Hamme	23.04.2006
M50	6'29"53	VAN DER HOEVEN Marc	VS	Oordegem	02.08.2011
M55	7'08"79	CLAESSENS Jozef	VOLH	Ninove	30.08.2006
M60	7'43"61	CLAESSENS Jozef	VOLH	Beveren	04.09.2010
M65	9'22"31	BAEYENS Louis	ARAC	Aalst	14.09.2002

2000mSt (76.2cm)

M60	7'10"54	HENDRICKX Roger	ARAC	Lebbeke	15.06.2014
M65	7'42"01	BOEXSTAENS Johnny	AVZK	Lyon/Fra	16.08.2015
M70	9'43"40	SCHOUPE Maurice	ACG	Nijvel	25.05.2008
M75	11'09"23	PAUWELS Emiel	OB	Buffalo/Usa	23.07.1995
M80	11'39"21	PAUWELS Emiel	OB	Brisbane/Aus	14.07.2001

3000mSt (91.4cm)

M35	9'15"46	HENDRICKX Tomas	ARAC	Oordegem	27.05.2017
M40	8'41"5	ROELANTS Gaston	DCL	Oslo/Nor	06.07.1977
M45	9'35"72	VAN DER HOEVEN Marc	VS	Gaurain	23.06.2007
M50	9'57"74	VAN DER HOEVEN Marc	VS	Tielt	15.05.2011
M55	11'06"59	HENDRICKX Roger	ARAC	Merksem	20.06.2010
M60	12'07"57	FLORUS Willy	LIER	Aartselaar	27.07.1996
M65	13'46"0	PAUWELS Emiel	OB	Brighton/Gbr	23.08.1984

4 x 100m

M35	44"79	BELGIE	BEL	Le Touquet/Fra	24.06.2006
		(J.Wonnink/BRAB-D.Ledegen/EA-E.Herman/DAMP-P.E.Chenois/CRAC)			
	44"79	BELGIE	BEL	Zwevegem	10.07.2011
		(S.De Schanfeleire/ASVO-K.Decatelle/AVLO-L.Vervynck/DEIN-E.Callens/USTA)			
	44"83	CA BRABANT WALLON	CABW	Eigenbrakel	21.09.2008
		B.De Longueville-O.Melchior-H.Branlé-J.Nsenga)			
M40	44"39	BELGIE	BEL	Le Touquet/Fra	21.06.2003
		(P.Fontaine/USTA-Ph.Diericx/OCAN-R.Viaene/HCO-P.E.Chenois/RCSC)			
	45"12	R.INT SP CHARLEROI	RISC	Spa	21.06.1997
		(F.Goeffers-H.Legrand-A.Wayet-P.E.Chenois)			
M45	44"89	BELGIE	BEL	Zittau/Ger	25.08.2012
		(D.Bonte-RAM-M.Pottiez/RAM-J.Wonnink/RAM-E.Thibau/AVLO)			
	45"76	REG ATL MECHELEN	RAM	Naimette	16.09.2012
		(D.Bonte/M.Pottiez-J.Wonnink-S.Beckers)			

M50	48"19	BELGIE	BEL	Aarhus/Den	27.08.2017
		(S.Beckers/RAM-J.Wonnink/RAM-R.Goovaerts/RAM-M.Pottiez/RAM)			
	48"19	REGIO ATL MECHELEN	RAM	Aarhus/Den	27.08.2017
		(S.Beckers-J.Wonnink-R.Goovaerts-M.Pottiez)			
		(F.Goeffers-E.Ebertzheim-A.Wayet-A.Biaumet)			
M55	50"90	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(G.Salaets/FLAC-J.Kumps/CSDY-A.Wayet/ACLO-G.Thomaes/SWIN)			
	59"02	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	Vilvoorde	22.08.2001
		(A.Artoos-W.De Coster-M.De Mees-J. De Wyngaert)			
M60	51"63	BELGIE	BEL	Zwevegem	10.07.2011
		(G.Thomaes/ZWT-H.Verhaegen/LIER-A.Biaumet//ACLO-J.Kumps/CSDY)			
	59"02	AV ZUIDERKEMPEN	AVZK	Mechelen	24.08.1994
		(A.Meuris-J.Van den Broeck-M.Van Casteren-J.Naulaerts)			
M65	55"57	BELGIE	BEL	Ninove	15.09.2002
		(G.Cornelis/ABES-L.Baeyens/ARAC-J.P.Van ImpeACP-B.Lauwaert/VS)_			
	65"34	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Heverlee	23.06.2000
		(H.Lenoir-M.Swalens-A.Hemelings-J.Matton)			
M70	58"49	BELGIE	BEL	Ninove	15.09.2002
		(H.Lenoir/OEH-W.Willems/WIBO-A.Strubbe/IXEL-P.Moens/EA)			
	67"17	R IXELLES SC	IXEL	St-Lam.Woluwe	31.07.2002
		(D.Smits-R.Snoeck-R.Pairon-A.Strubbe)			
M75	68"12	BELGIE	BEL	Zwevegem	10.07.2011
		(L.Vandebosch/GENK-H.Lenoir/OEH-A.Braems/AZW-F.Cornelis/EA)			
<u>4 x 200m</u>					
M35	1'36"20	AV LOKEREN	AVLO	Lebbeke	20.08.2006
		(A.Beirnaert-F.Meulewaeter-E.Thibau-T.De Backer)			
M40	1'34"33	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(J.Wonnink/RAM-J.L.Cabay/ACO-L.Broothaerts/AVKA-M.Pottiez/RM)			
	1'36"10	R INT SP CHARLEROI	RISC	Charleroi	28.06.1994
		(P.Somme-A.Wayet-L.Catoir-H.Legrand)			
M45	1'35"58	REG ATL MECHELEN	RAM	Naimette	16.09.2012
		(D.Bonte-M.Pottiez-J.Wonnink-S.Beckers)			
	1'37"38	BELGIE	BEL	Seraing	02.10.2011
		(L.Cabay/CSDY-P.Poulain/CSDY-Renkin J.P.-O.Woit)			
M50	1'40"20	BELGIE	BEL	St-Niklaas	16.09.2017
		(A.Mve Obiang/OCAN-M.Pottiez/RAM-P.Poulain/CSDY-W.Huwel/ASVO)			
	1'44"31	AC LOUVIEROIS	ACLO	Aalst	20.08.2004
		(H.Legrand-A.Wayet-A.Ebertzheim-A.Biaumet)			
M55	1'53"49	BELGIE	BEL	Zwevegem	10.07.2011
		(L.Lannoo//BEHO-N.Vermeir//LEBB-F.De Ridder/LEBB-J.Herincx/GRIM)			
	2'06"94	AC HERENTALS	ACHL	Herentals	20.08.1998
		(A.Leemans-A.Aerts-L.Verlinden-A.Wuyts)			
M60	1'48"19	BELGIE	BEL	Zwevegem	10.07.2011
		(G.Thomaes/ZWAT-A.Ebertzheim/ACLO-A.Biaumet/ACLO-J.Kumps/CSDY)			
	2'03"1	AV ZUIDERKEMPEN	AVZK	Vorst	09.10.1993
M65	1'58"50	BELGIE	BEL	Zwevegem	24.08.2003
		(J.P.Van Impe/ACP-F.Cornelis/EA-P.Moens/EA-B.Lauwaert/EA)			
	2'19"74	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Heverlee	23.08.2000
		(H.Lenoir-M.Swalens-A.Hemelings-J.Matton)			
M70	2'04"66	BELGIE	BEL	Oordegem	05.08.2008
		(J.P.Van Impe/G.Cornelis/ABES-F.Cornelis/EA-B.Lauwaert/EA)			
	2'34"50	R IXELLES SC	IXEL	Vilvoorde	22.08.2001
		(D.Smits-M.Blavier-H.Haneuse-A.Strubbe)			
M75	3'38"24	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Gooik	27.08.2017
		(F.Belsack-A.Hemelings-J.Basteleus-J.P.Van Impe)			

4 x 400m

M35	3'29"40	BELGIE	BEL	Zwevegem	01.06.2008
		(M.De Moor/FLAC-F.Dawyndt/MACW-J.Van Lent/AVZK-Y.Ackaert/HUY)			
	3'35"75	AC LEBBEKE	LEBB	Lanaken	08.06.2014
M40	3'32"26	BELGIE	BEL	Spa	21.06.1997
		(L.Catoir/RISC-/L.Heyde/KAAG-M.Verbeeck/HAMM-L.Legrand/RISC)			
	3'34"84	R INT SC CHARLEROI	RISC	La Louvière	21.06.1996
		(A.Wayet-A.Biaumet-H.L-L.Catoir)			
M45	3'38"18	BELGIE	BEL	Zittau/Ger	25.08.2012
		(D.Bonte/RAM-J.Wonnink/RAM-M.Pottiez/RAM-E.Thibau/AVLO)			
	3'45"40	VILVOORDE AC	VAC	Oordegem	10.06.2007
		(J.Goossens-D.Van Kerckhoven-G.Paermentier-D.Pollet)			
M50	3'52"78	BELGIE	BEL	Zwevegem	01.06.2008
		(J.Goossens/VAC-P.E.Chenois/CRAC-D.Delplancq/ACLO- T.Van			
Havermaet/ACDL)	3'54"12	AC LOUVIEROIS	ACLO	Verviers	06.06.2004
		(A.Wayet-A.Ebertzheim-A.Biaumet-H.Legrand)			
M55	4'24"37	CRA CHARLEROI	CRAC	Schaarbeek	07.06.2015
	4'29"55	BELGIE	BEL	Zwevegem	30.05.2004
		(J.Verstraete//AVR-A.Goetschalckx/ACHL-W.Martens/ACBR-J.Coreman/RCAS)			
M60	4'14"12	BELGIE	BEL	Buffalo/Usa	23.07.1995
		(F.Conelis/EA-J.ClaessenAAC-L.Vandebosch/WACG-L.Baeyens/ARAC)			
	4'50"8	AV ZUIDERKEMPEN	AVZK	Vorst	09.10.1993
M65	4'52"30	BELGIE	BEL	Zwevegem	30.05.2004
		(W.Eraerts/USBW-H.Peeters/ROBA-M.Schouppe/ACG-L.Baeyens/ARAC)			
	5'15"47	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	Vilvoorde	22.08.2001
		(J.Matton-H.Lenoir-M.Swalens-A.Hemelings)			
M70	5'04"54	BELGIE	BEL	Zwevegem	01.06.2008
		(M.Schouppe/ACG-F.Cornelis/EA-G.Corneles/ABES-B.Lauwaert/EA)			
	6'14"49	R IXELLES SC	IXEL	Vilvoorde	22.08.2001
		(A.Strubbe-M.Blavier-H.Haneuse-R.Pairon)			
M75	5'46"15	BELGIE	BEL	Zwevegem	01.06.2008
		(J.Matton/OEH-H.Lenoir/OEH-L.Verloy/DCLA-L.Caroubel/USBW)			
	8'01"62	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08.2016
		(M.Swalens-A.Hemelings-F.Belsack-J.Basteleus)			

4 x 800m

M35	8'07"94	AV MOLENLAND	AVMO	Nieuwpoort	25.08.2011
		(J.Tanghe-B.Verkaemer-C.Willems-G.Vanhoutte)			
	8'12"57	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(A.Inghelbrecht/HAC-A.Goossens/AVLO-K.Maenhout//HALE-K.Van Hoof/VS)			
M40	8'12"94	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(J.Van Lent/AVZK-M.Neefs/DCLA-D.Hellinx/WIBO-Y.Luyers/RCB)			
	8'19"47	AV MOLENLAND	AVMO	Roeselare	30.06.2015
M45	8'25"93	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2005
		(M.Masschelein/KKS-P.Parmentier/KKS-A.Lafere/RAM-L.Heyde/KAAG)			
	8'37"30	AC PAJOTTENLAND	ACP	Vilvoorde	17.08.2014
M50	8'40"2	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(A.Lafere//RAM-P.Parmentier/KKS-L.Heyde/KAAG-D.Querton/OEH)			
	9'13"68	DC LEUVEN ATL	DCLA	Tienen	30.08.2015
		(T.Huberland-W.Steurs-P.Van Lierop-M.Neefs)			
M55	9'36"52	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(A.Biaumet/ACLO-J.Claessens/VOLH-J.Herincx/GRIM-Y.Logist/ACP)			
	10'11"89	AC HERENTALS	ACHL	Brussel	17.09.2006
		J.Van de Water-R.Jacobs-R.De Pauw-A.Goetschalckx)			
M60	10'09"56	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(M.Vandelli//FAC-A.Goetschalckx/ACHL-P.Wauterecht/LAT-O.Van Noten/ROBA)			
	11'10"56	HAACHT & REGIO ATL	HERA	Wespelaar	14.08.1998

		(E.van Mol-F.Van Hoof-H.Peeters-J.De Wyngaert)			
M65	11'06"85	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.06.2005
		(H.Peeters/ROBA-M.Schoupe/ACG-R.Bracke/RCG-W.Eraerts/USBW)			
	12'39"54	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Heverlee	28.08.2002
		(J.Matton-H.Lenoir-M.Swalens-A.Hemelings)			
M70	11'57"84	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(H.Peeters/ROBA-M.Schoupe/ACG-R.Bracke/RCG-W.Eraerts/USBR)			
	13'55"37	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Vilvoorde	24.08.2008
		(J.Matton-M.Swalens-A.Hemelings-J.Basteleus)			
M75	15'14"22	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2005
		(R.Pairon/IXEL-C.Mammerickx/WS-E.Pauwels/OB-R.De Smaels/DS)			
	18'10"22	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08.2016
		(M.Swalens-A.Hemelings-F.Belsack-J.Basteleus)			

4 x 1500m

M35	17'01"90	KAA GENT	KAAG	Oudenaarde	19.08.2012
		(D.Caby-F.Van Steenbrugge-L.Van Asbroek-G.Goddeeris)			
	17'31"74	BELGIE	BEL	Zwevegem	04.07.2010
		(A.Inghelbrecht/HAC-L.Borghoms/SPVI-A.Delme/ROBA-K.Maenhout/HALE)			
M40	16'46"24	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2006
		(D.Vervaet/AVLO—K.Van de Steene/HULS-J.Planas/ATLA -K.Goossens/VITA)			
	17'01"2	AV MOLENLAND	AVMO	Zwevegem	24.08.1994
		(F.Vandermeersch-J.Misplon-D.Maes-A.Van Rycckeghem)			
M45	17'23"24	BELGIE	BEL	Zwevegem	04.07.2010
		(D.Vervaet/AVLO-P.De Vocht/AVZK-K.Van de Steene/AVZK-L.Gryp/VAC)			
	18'09"00	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	Ertvelde	20.09.2015
		(J.Grymonpon-D.Van Bael-P.Willems-B.Van Vlasselaer)			
M50	18'19"13	BELGIE	BEL	Zwevegem	04.07.2010
		(W.Dubois/EA-L.Heyde/KAAG-F.Beyers/LOOI-J.De Mars/GRIM)			
	18'32"25	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	Vilvoorde	17.08.2014
		(D.Vankerkhoven-R.Vanden Bosch-A.Storms-P.Van Daele)			
M55	19'38"53	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2006
		(O.Van Noten/ROBA-R.Uitdebroeks/ACA-A.Goetschalckx/ACHL-J.Claessens/VOLH)			
	20'53"66	SACN NEERPELT	SACN	Alken	21.08.2011
		(J.Smeets-J.Hesemans-J.Sleurs-R.Verkoeyen)			
M60	21'09"59	BELGIE	BEL	Zwevegem	04.07.2010
		(A.Biaumet/ACLO-O.Van Noten/ROBA-J.Boexstaens/AVZK-J.Claessens/VOLH)			
	22'24"09	HAACHT & REGIO ATL	HERA	Heverlee	26.08.1998
		(E.Van Mol-H.Van Noten-G.De Wyngaert-H.Peeters)			
M65	22'53"68	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2006
		(H.Peeters/ROBA-R.Bracke/RCG-M.Schoupe/ACG-W.Eraerts/USBW)			
	23'53"30	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	Heverlee	27.08.2003
		(M.Blockmans-H.Van Noten-J.De Wyngaert-H.Peeters)			
M70	25'03"05	BELGIE	BEL	Zwevegem	04.07.2010
		(H.Peeters/ROBA-R.Bracke/RCG-G.De Soete/BEHO-W.Eraerts/USBW)			
	28'36"44	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Vilvoorde	24.08.2008
		(J.Matton-M.Swalens-A.Hemelings-J.Basteleus)			
M75	29'31"50	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2006
		(S.De Smaels/DS-S.Moerman/ASVO-L.Caroubel/USBW- P.Dejean/MOHA)			

Marathon

M35	2u10'36"	VAN HOOSTE Tom	OEH	Rotterdam/Ned	13.04.2008
M40	2u13'46"	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	Dusseldorf/Ger	25.04.2015
M45	2u18'55"	VANHAECKE Filip	FLAC	Kortrijk-Brugge	04.07.2004
M50	2u26'59"	VERBEECK Chris	VOLH	Eindhoven/Ned	11.10.2009
M55	2u38'26"	VIERENDEELS Eddy	ACP	Eindhoven/Ned	09.10.2011
M60	2u43'57"	VAN DE PUTTE Renaat	VMOL	Rotterdam/Ned	10.04.2005
M65	2u51'59"	DE SCHACHT Georges	BEHO	Percy/Fra	24.05.1989
M70	3u09'47"	VAN ASSCHE Pierre	SPBO	Eindhoven/Ned	11.10.2015

M75	3u44'17"	CORNETTE Gery	LIER	Lier	25.03.2012
M80	4u08'10"	OSSELAER André	ASVO	Malmö/Swe	02.08.1996

Hoog

M35	1m92	HUBERT Timothy	VS	Oordegem	22.08.2017
M40	2m01	MOREAU Guy	RCB	Hannuit	09.07.1995
M45	1m89	DE ROOSE Geert	ACME	Compiègne/Fra	27.06.2009
M50	1m84	DE ROOSE Geert	ACME	Ninove	11.06.2011
M55	1m65	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Boedapest/Hun	02.07.1990
M60	1m62	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Genk	20.05.1995
M65	1m54	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Jyväskylä/Fin	09.07.2000
M70	1m48	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Kessel-Lo	14.08.2005
M75	1m40	BIJLOOS Frans	LOOI	Tessenderlo	10.09.2014
M80	1m30	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	06.04.2015
M85	1m15	LENOIR Henri	OEH	Kessel-Lo	23.09.2017
M90	0m98	PAUWELS Emiel	OB	Nyiregyhaza/Hun	19.07.2010

Polsstok

M35	4m40	LEDEGEN Dirk	EA	Le Touquet/Fra	24.06.2006
M40	4m86	VAN HOCHT Jan	DCLA	Vorst	30.10.1994
M45	4m60	BORREY Daniel	RCAS	Buffalo/Usa	15.07.1995
M50	4m50	BORREY Daniel	RCAS	Buffalo/Usa	16.08.1995
M55	4m10	DEWIL Jef	SPA	Kortrijk	19.06.2004
M60	3m60	DEWIL Jef	SPA	St-Lam. Woluwe	17.05.2009
M65	3m23	DEWIL Jef	RCT	Aix-en-Prov./Fra	25.04.2015
M70	2m75	STERCKX Leo	BVAC	St-Niklaas	02.06.2007
M75	2m00	STERCKX Leo	BVAC	Zwevegem	24.09.2011

Ver

M35	7m11	MOMMAERT Didier	ACG	Oordegem	22.07.2007
M40	6m95	MOMMAERT Didier	OEH	Oordegem	24.05.2010
M45	6m41	WOUTERS Wim	OLSE	Straatsburg/Fr	15.07.1982
M50	5m99	POULAIN Philippe	CSDY	Herve	05.06.2016
M55	5m54	MARIEN Leo	BVAV	Tessenderlo	03.09.1989
	5m54	BUELENS Marc	DCLA	Ninove	26.08.2015
M60	5m21	VERSTRAETEN August	HERA	Wespelaar	08.08.1997
M65	5m02	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	29.04.2000
M70	4m58	WILLEMS Willy	WIBO	Gentbrugge	15.08.1996
M75	4m21	WILLEMS Willy	WIBO	Jambes	02.09.2001
M80	3m78	LENOIR Henri	OEH	Ninove	27.06.2012
M85	3m52	LENOIR Henri	OEH	Ninove	18.06.2017
M90	2m02	MOENS Carolus	OB	Roeselare	30.04.2016

Hinkstap

M35	14m19	BRANLE Hugues	CABW	Alken	16.08.2008
M40	14m18	MIEVIS Benny	ACA	Poznan//Pol	28.07.2006
M45	13m39	CARVALHO Léonel	MOHA	Kerkrade/Ned	24.05.1990
M50	12m12	PEYSKENS Roger	ASVO	Deinze	14.06.1997
M55	11m91	PEYSKENS Roger	ASVO	Oudenaarde	15.06.2002
M60	11m17	PEYSKENS Roger	ASVO	Ljubjana/Slo	01.08.2008
M65	10m23	HENRY Paul	CABW	St-Niklaas	27.08.2016
M70	9m01	ODY Yvan	DACM	Ninove	18.06.2017
M75	8m98	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Ninove	12.06.2011
M80	7m49	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden-Zolder	26.09.2015
M85	7m33	LENOIR Henri	OEH	Kessel-Lo	23.09.2017

Kogel (7,260kg)

M35	18m61	BLONDEEL Wim	KAAG	Oordegem	02.08.2009
M40	16m30	BLONDEEL Wim	ACME	Jambes	10.05.2015
M45	15m08	CHEVALIER Claude	SCA	Schaarbeek	27.07.1986

M50	13m65	DEPRE Vic	RCT	Tienen	13.05.1981
M55	13m57	DEPRE Vic	RCT	Tienen	25.06.1983
M60	12m25	DEPRE Vic	RCT	Schaarbeek	14.10.1988
M65	9m60	VANDEWEGHE Jules	DCLA	Hasselt	21.07.2009
M70	9m07	NAUDTS Evarist	KAAG	Lier	08.06.2008
M75	7m92	BREGY Léon	RFCL	Naimette	08.07.1995
M80	7m12	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	06.04.2016

Kogel (6kg)

M50	14m60	CHEVALIER Claude	SCA	Willebroek	27.07.1992
M55	13m53	MOERLOOS Jozef	ACW	Lokeren	25.06.1989

Kogel (5kg)

M60	14m50	DEPRE Vic	RCT	Genk	19.08.1990
M65	13m19	VANDEZANDE Edouard	CSF	Turnhout	26.04.1998

Kogel (4kg)

M70	12m17	NAUDTS Evarist	KAAG	Alken	19.10.2008
	12m17	VANDEWEGHE Jules	DCLA	Tessenderlo	10.09.2014
M75	10m97	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tessenderlo	10.08.2011

Kogel (3kg)

M80	12m79	VERDONCK Petrus	BRAB	St-Niklaas	15.06.2013
M85	9m79	LENOIR Henri	OEH	Obourg	19.08.2017
M90	5m92	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Ninove	17.06.2017

Discus (2kg)

M35	55m75	VAN DAELE Jo	AVMO	Zwevegem	11.06.2008
M40	52m40	DE DECKER Bertrand	ACW	Lokeren	28.04.1985
M45	51m56	VAN SCHOOR Robert	RFCL	Waterloo	11.09.1991
M50	47m69	VAN SCHOOR Robert	RFCL	Naimette	27.06.1998
M55	45m49	VAN SCHOOR Robert	ESC	Charleroi	07.05.2003
M60	41m62	VAN SCHOOR Robert	RESC	Nijvel	30.05.2007
M65	29m83	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	Tessenderlo	23.06.1999
M70	28m49	NAUDTS Evarist	KAAG	Eeklo	13.10.2007
M75	23m93	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	30.07.2011
M80	23m36	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	06.04.2015
M85	13m79	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gaurain	28.04.2012

Discus (1,5kg)

M50	50m86	VAN SCHOOR Robert	RFCL	Charleroi	06.09.1996
M55	43m96	VAN GANSBEKE Johan	DEIN	St-Niklaas	06.07.2014

Discus (1kg)

M60	47m35	EVRARD André	UAC	Barvaux	21.10.2012
M65	44m30	SYMONS Emiel	LOOI	Brasschaat	13.06.2010
M70	46m70	NAUDTS Evarist	KAAG	Eeklo	27.06.2009
M75	37m67	SYMONS Emiel	LOOI	Turnhout	09.04.2016
M80	32m97	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Deinze	13.06.2015
M85	24m11	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Châtelineau	13.07.2013
M90	16m89	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Ninove	17.06.2017

Hamer (7,260kg)

M35	65m92	DE WYNGAERT Walter	ROBA	Brussel	05.08.2007
M40	63m84	DE WYNGAERT Walter	ROBA	Tienen	02.10.2010
M45	60m11	DE WYNGAERT Walter	ROBA	Nijvel	26.06.2016
M50	50m06	DESPONTIN Thierry	ARCH	St-Mard	17.10.2009
M55	46m31	DESPONTIN Thierry	ARCH	Nijvel	27.07.2014

M60	45m30	OSETEK Jean	RFCL	Wespelaar	08.08.1997
M65	38m54	NAUDTS Evarist	KAAG	Gentbrugge	17.08.2002
M70	31m03	NAUDTS Evarist	KAAG	Eeklo	13.10.2007
M75	17m77	SUSTELO Antonio	CABW	Nijvel	15.03.2014
M80	14m50	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Obourg	04.10.2009
M85	10m48	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Châtelineau	08.08.2012

Hamer (6kg)

M50	56m29	DESPONTIN Thierry	ARCH	Obourg	19.09.2009
M55	51m82	OSETEK Jean	RFCL	Naimette	20.06.1992

Hamer (5kg)

M60	53m68	OSETEK Jean	RFCL	Vorst	08.09.1997
M65	44m59	NAUDTS Evarist	KAAG	Obourg	20.09.2003

Hamer (4kg)

M70	50m58	NAUDTS Evarist	KAAG	Eeklo	27.06.2009
M75	40m98	SYMONS Emiel	LOOI	St-Niklaas	19.06.2016

Hamer (3kg)

M80	28m67	MEURIS Alfons	AVZK	Turnhout	14.09.2014
M85	28m20	LENOIR Henri	OEH	Obourg	19.08.2017
M90	14m30	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Obourg	19.08.2017

Speer (800gr)

M35	66m57	VAN MENSEL Marc	AT84	Brasschaat	03.06.2006
M40	67m70	SCHLATTER Jean-Paul	CSF	Vorst	23.05.1998
M45	62m84	PARFENOV Vladimir	GENK	Brussel	26.06.2016
M50	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	Lommel	15.08.1999
M55	47m69	MOONS Christiaan	ACBR	St-Truiden	14.05.2006
M60	45m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	Tongerlo	19.05.2009
M65	37m39	RIHOUX Yves	CABW	Nijvel	29.04.2000
M70	29m18	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St-Truiden	20.03.2005
M75	26m68	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Alken	31.07.2010
M80	24m39	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Lanaken	13.05.2015
M85	16m09	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gaurain	28.04.2012

Speer (700gr)

M50	53m95	VAN NIEUWENHOVE Erwin	EA	Deinze	12.06.2016
M55	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	Diepenbeek	18.09.2004

Speer (600gr)

M60	47m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	Herentals	10.04.2010
M65	39m25	SOMERS Roland	OB	Brasschaat	12.06.2010

Speer (500gr)

M70	37m90	SOMERS Roland	OB	Heusden-Zolder	26.09.2015
M75	32m09	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Diepenbeek	12.09.2010

Speer (400gr)

M80	31m73	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Deinze	14.06.2015
M85	22m08	LENOIR Henri	OEH	Ninove	18.06.2017
M90	15m41	PAUWELS Emiel	OB	St-Niklaas	30.05.2009

Gewichtwerpen (15,88kg)

M35	18m45	DE WYNGAERT Walter	ROBA	Obourg	19.09.2009
M40	18m56	DE WYNGAERT Walter	ROBA	Wespelaar	18.09.2010
M45	16m63	DE WYNGAERT Walter	ROBA	Tienen	03.10.2015

Gewichtwerpen (11,34kg)

M50	18m50	DEMUYNCK Rik	HAC	St-Mard	12.09.2015
M55	16m07	DESPONTIN Thierry	ARCH	St-Mard	12.09.2015

Gewichtwerpen (9,08kg)

M60	15m80	BOBBAERS Georges	ATLA	Alken	21.10.2017
M65	15m48	MULLENDER Erich	LACE	St-Niklaas	17.09.2011

Gewichtwerpen (7,260kg)

M70	19m19	NAUDTS Evarist	KAAG	Beveren	20.09.2008
M75	15m20	SYMONS Emiel	LOOI	Eeklo	15.10.2016

Gewichtwerpen (5,450kg)

M80	13m91	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St-Niklaas	21.07.2015
M85	12m11	LENOIR Henri	OEH	Obourg	17.09.2017
M90	6m11	MOENS Carolus	OB	St-Niklaas	19.06.2016

Werpvijfkamp (2)

M35	3.686p	DE WYNGAERT Walter (64m15 - 12m69 - 39m00 - 41m39 - 18m20)	ROBA	Tienen	06.10.2007
M40	3.954p	DE WYNGAERT Walter (63m84 - 12m71 - 36m22 - 39m37 - 18m48)	ROBA	Tienen	02.10.2010
M45	3.989p	DE WYNGAERT Walter (55m77 - 12m56 - 34m47 - 37m08 - 16m90)	ROBA	Tienen	01.10.2016
M50	3.585p	VAN GANSBEKE Johan (37m31 - 13m16 - 43m40 - 46m35 - 14m44)	DEIN	Gentbrugge	15.08.2009
M55	3.485p	VAN GANSBEKE Johan (35m92 - 11m75 - 38m99 - 40m25 - 12m70)	DEIN	St-Niklaas	22.06.2014
M60	3.477p	SOMME Pierre (36m87 - 12m03 - 40m61 - 38m14 - 13m20)	CRAC	Tienen	04.10.2014
M65	3.892p	SYMONS Emiel (39m11 - 9m86 - 41m37 - 30m93 - 14m56)	LOOI	St-Niklaas	21.06.2009
M70	4.359p	NAUDTS Evarist (49m61 - 11m21 - 43m16 - 23m30 - 17m98)	KAAG	St-Niklaas	21.06.2009
M75	4.050p	SYMONS Emiel (39m19 - 9m92 - 36m82 - 26m79 - 14m29)	LOOI	St-Niklaas	19.06.2016
M80	4.242p	VANDEBOSCH Lambert (27m03 - 11m33 - 31m27 - 29m93 - 13m45)	GENK	Tienen	03.10.2015
M85	3.932p	LENOIR Henri (28m20 - 9m79 - 21m34 - 21m24 - 11m75)	OEH	Obourg	19.08.2017
M90	2.399p	GAUDITIAUBOIS René (14m30 - 5m52 - 15m08 - 12m79 - 4m98)	GOSP	Obourg	19.08.2017

Vijfkamp (1)

M50	2.307p	VAN DE STEENE August	AVLO	Merksem	20.09.1987
M55	1.872p	VAN DE STEENE August	AVLO	Deinze	02.05.1993
M60	1.619p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Oostende	07.09.1996
M65	1.367p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St-Niklaas	25.08.2001
M70	734p	MEURIS Alfons	AVZK	Mechelen	19.09.2004
M75	611p	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Obourg	29.09.2002

Vijfkamp (2)

M35	3.199p	BRAS Bart (6m41 - 44m88 - 24''83 - 39m15 - 4'48''73)	DAC	Beveren	25.08.2006
M40	3.375p	GHESQUIERE Régis (5m89 - 50m80 - 25''65 - 39m36 - 4'59''58)	JSM	Kristiansand//Den	27.06.1992
M45	3.692p	GHESQUIERE Régis (5m81 - 49m58 - 25''89 - 39m07 - 5'02''34)	ACIP	Dilbeek	06.08.1994
M50	3..316p	PEYSKENS Roger (5m75 - 32m00 - 24''68 - 28m82 - 5'12''60)	ASVO	Dilbeek	12.07.1997

M55	3.324p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Boedapest/Hun	05.07.1990
		(5m22 – 26m66 – 27"85 – 35m22 – 5'08"10)			
M60	3.503p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Heverlee	14.09.1996
		(4m88 – 33m28 – 29"28 – 740m28 – 5'30"49)			
M65	3.676p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden-Zolder	24.06.2001
		(4m78 – 32m71 – 29"73 – 38m95 – 5'51"19)			
M70	3.307p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tongeren	07.07.2007
		(3m93 – 37m15 – 33"35 – 30m88 – 6'48"69)			
M75	3.061p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Heusden-Zolder	27.08.2011
		(4m15 – 29m78 – 33m89 – 32m50 – DNF)			
M80	3.835p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St-Truiden	13.08.2016
		(3m71 – 27m49 – 35"29 – 29m08 – 7'53"16)			
M85	1.949p	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Schaarbeek	30.09.2012
		(2m56 – 18m94 – 52"16 – 15m02 – DNF)			
M90	1.115p	MOENS Carolus	OB	Nieuwpoort	03.07.2016
		(1m97 – 11m69 – 65"63 – 9m42 – DNF)			

Tienkamp (1)

M35	5.667p	MATANDA KAIJI Didier	CRAC	Beveren	26.08.2007
		(11"80 – 6m57 – 10m42 – 1m70 – 54"28 – 16"16 – 32m37 – 3m70 – 35m56 – 5'22"65)			
M40	6.032p	GHEQUIERE Régis	JSM	Charleroi	16.08.1991
M45	5.172p	GHEQUIERE Régis	ACIP	Ieper	21.04.1996
M50	3.946p	PEYSKENS Roger	ASVO	St-Niklaas	05.10.1997
M55	3.261p	ADRIAENSEN Joan	ACHL	Izegem	15.07.2007
		(14"08 – 4m59 – 1m45 – 63"17 – 24"13 – 25m10 – 2m61 – 24m63 – 10m06 – 5'29"04)			
M60	2.500p	DANCKAERTS Alfons	BETA	Tessenderlo	25.06.1989
M65	1.341p	MEURIS Alfons	AVZK	Ninove	02.10.1999

Tienkamp (2)

M35	5.929p	BRAS Bart	DAC	Dilbeek	29.07.2007
		(12"40 – 6m19 – 12m15 – 1m71 – 56"44 – 17"50 – 34m78 – 3m63 43m61 – 4'53"66)			
M40	6.765p	GHEQUIERE Régis	JSM	Turku/Fin	19.07.1991
M45	6.095p	BRAEMS Patrick	AZW	Aarhus/Den	23.07.2004
M50	7.478p	GHEQUIERE Régis	ACIP	Gateshead/Gbr	30.07.1999
		(12"75w – 5m63 – 13m20 – 1m71 – 59"85 – 15"58 – 43m69 – 3m20 – 47m65 – 5'17"47)			
M55	6.097p	ADRIAENSEN Joan	ACHL	Ljubjana/Slo	25.07.2008
M60	5.843p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	Buffalo/Usa	14.07.1995
		(14"29 – 4m90 – 9m69 – 1m58 – 72"21 – 21"14 – 32m76 – 2m40 – 28m26 – 6'07"29)			
M65	6.539p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Herentals	27.05.2001
M70	5.844p	ODY Yvan	DACM	Schaarbeek	28.09.2014
M75	3.902p	MEURIS Alfons	AVZK	Schaarbeek	03.10.2008
M80	3.057p	MEURIS Alfons	AVZK	Schaarbeek	29.09.2013

100m

W35	11"69	LIBERT Laetitia	USBW	Ninove	01.08.2015
W40	12"83	VANHOORNE Lieve	FLAC	Kortrijk	19.06.2004
W45	13"07	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Vilvoorde	20.06.1993
W50	13"22	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Durban/Rsa	20.07.1997
W55	14"17	GRAFF Edith	DAMP	St-Mard	14.08.1999
W60	14"70	GRAFF Edith	DAMP	Thionville/Fra	14.07.2002
W65	14"86	GRAFF Edith	DAMP	St Mard	22.09.2007
W70	21"71	TEUNEN Maria	LIER	Brasschaat	12.06.2010
W75	22"16	TEUNEN Maria	LIER	Beveren	09.06.2012

200m

W35	23"63	LIBERT Laetitia	USBW	Ninove	01.08.2015
W40	26"34	BOGEMANS Elke	ACW	Lier	05.08.2017
W45	26"13	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Athene/Gre	10.06.1994
W50	26"82	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Durban/Rsa	23.07.1997
W55	29"45	DE ROOCK Lieve	DAC	Kessel-Lo	13.08.2006
W60	30"70	DE ROOCK Lieve	DAC	Vilvoorde	22.09.2012
W65	31"62	GRAFF Edith	DAMP	St-Niklaas	02.06.2007
W70	48"82	TEUNEN Maria	LIER	Brasschaat	12.06.2010
W75	52"17	TEUNEN Maria	LIER	Vilvoorde	22.09.2012

300m

W35	37"96	LIBERT Laetitia	USBW	Hannuit	22.06.2016
W40	40"26	BOGEMANS Elke	ACW	St-Niklaas	02.08.2017
W45	42"28	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Duffel	15.08.1995
W50	42"96	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Oordgem	19.05.1997
W55	47"97	DE ROOCK Lieve	DAC	Ninove	27.06.2006
W60	50"14	DE ROOCK Lieve	DAC	Dilbeek	20.06.2011
W65	54"11	DE ROOCK Lieve	DAC	Ninove	28.06.2017

400m

W35	52"88	LIBERT Laetitia	USBW	Brussel	05.07.2015
W40	56"99	BOGEMANS Elke	ACW	Brussel	09.07.2017
W45	59"06	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Buffalo/Usa	22.07.1995
W50	59"88	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Spa	21.08.1997
W55	67"76	DE ROOCK Lieve	DAC	Riccione/Ita	14.09.2007
W60	71"15	DE ROOCK Lieve	DAC	Zittau/Ger	21.08.2012
W65	80"45	DE ROOCK Lieve	DAC	Ninove	17.06.2017
W70	91"96	DE PRETER Berthilia	HULS	Gateshead/Gbr	07.08.1999
W75	2'10"85	TEUNEN Maria	LIER	St-Niklaas	15.06.2013

800m

W35	2'09"93	BERG Regina	AVT	Brugge	03.07.1994
W40	2'13"74	DEBAETS Corinne	DCLA	Kessel-Lo	09.06.2007
W45	2'16"99	DEBAETS Corinne	DCLA	Kessel-Lo	06.06.2009
W50	2'26"00	DEBAETS Corinne	DCLA	St-Mard	12.09.2015
W55	2'39"24	RABEUX Christine	SMAC	Ninove	18.06.2017
W60	2'52"59	WRIGHT Carol	SMAC	Kessel-Lo	27.06.2010
W65	3'04"47	SCHOUPE Jeanine	VS	Oudenaarde	05.07.2011
W70	3'17"69	TUBEX Rachel	SWIN	Tienen	22.09.2007

1000m

W35	2'48"56	DEBAETS Corinne	DCLA	Zwevegem	20.08.2000
W40	2'51"08	DEBAETS Corinne	DCLA	Lommel	07.08.2004
W45	2'53"39	DEBAETS Corinne	DCLA	Zele	22.08.2009
W50	3'09"73	DEBAETS Corinne	DCLA	Dilbeek	22.07.2015
W55	3'28"86	STEPPE Marina	ALVA	Dilbeek	22.07.2015
W60	3'44"94	SCHOUPE Jeanine	VS	Oudenaarde	03.07.2007
W65	3'55"01	SCHOUPE Jeanine	VS	Deinze	27.08.2011

1500m

W35	4'21"21	DEBAETS Corinne	DCLA	Tivoli/Ita	07.09.2002
W40	4'20"6	DEBAETS Corinne	DCLA	Hyderabad/Ind	18.10.2007
W45	4'27"47	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	21.07.2009
W50	4'58"37	HILLEWAERE Nele	VS	Kortrijk	09.07.2016
W55	5'13"27	JUSTIN Danielle	MALM	Jambes	19.05.2007
W60	5'46"02	JUSTIN Danielle	RFCL	Perth/Aus	05.11.2016
W65	5'54"46	JUSTIN Danielle	RFCL	Aarhus/Den	30.07.2017
W70	6'55"87	DE PRETER Berthilia	HULS	Gateshead/Gbr	03.08.1999

1 mijl

W35	4'44"81	DEBAETS Corinne	DCLA	Brasschaat	14.08.2002
W40	4'46"04	DEBAETS Corinne	DCLA	Heverlee	05.06.2004
W45	4'57"13	DEBAETS Corinne	DCLA	Aalst	03.09.2010
W50	5'21"57	HILLEWAERE Nele	VS	Kessel-Lo	09.08.2014
W55	5'55"59	MUNTEN Anna	ATLA	Tessenderlo	08.09.2010
W60	6'37"8	VAN CAEKENBERGHE Myriam	IXEL	Wespelaar	11.08.1995
W65	6'45"97	SCHOUPE Jeanine	VS	Aalst	03.08.2011
W70	7'39"74	DE PRETER Berthilia	HULS	Herentals	10.07.1999

2000m

W35	6'04"27	DEBAETS Corinne	DCLA	Wespelaar	04.08.2000
W40	6'13"00	DEBAETS Corinne	DCLA	Huizingen	04.08.2006
W45	6'10"64	DEBAETS Corinne	DCLA	Oudenaarde	20.06.2009
W50	7'03"6	HILLEWAERE Nele	VS	Zele	18.08.2017
W55	7'30"25	BEELEN Jacqueline	RCT	Vilvoorde	30.07.2002
W60	8'03"50	SCHOUPE Jeanine	VS	Ninove	26.06.2007
W65	9'18"85	VAN CAEKENBERGHE Myriam	RCB	Vilvoorde	07.07.2000
W70	9'03"77	TUBEX Rachel	SWIN	Burcht	28.07.2007

3000m

W35	9'08"21	DANNEELS Anne-Marie	AVT	Gent	23.07.1997
W40	9'22"90	DEBAETS Corinne	DCLA	Tessenderlo	18.08.2007
W45	9'49"18	DEBAETS Corinne	DCLA	Machelen	19.09.2009
W50	10'43"08	STEENHAUT Kathleen	VS	St-Niklaas	16.09.2017
W55	11'06"2	ALFVOET Denise	OB	Dilbeek	01.06.1991
W60	12'01"65	ALFVOET Denise	OB	Zwevegem	16.05.1996
W65	12'36"57	JUSTIN Danielle	RFCL	Herve	02.09.2017

2 mijl

W35	11'02"35	VAN LYSEBETTEN Helen	ACW	Beveren	20.07.2014
W40	10'33"4	DEBAETS Corinne	DCLA	Tienen	22.08.2004
W45	10'58"49	DEBAETS Corinne	DCLA	Tienen	21.06.2010
W50	11'59"69	VAN DER HOEVEN Jeannine	ROBA	Tessenderlo	07.09.2016
W55	12'36"39	MUNTEN Anna	ATLA	Aalst	03.09.2010
W60	14'23"27	VAN ZAND Maria	ACA	Tessenderlo	07.09.2016
W65	14'26"08	SCHOUPE Jeanine	VS	Lebbeke	31.07.2011

5000m

W35	15'36"60	BAOUF Fatiha	CABW	Hengelo/Ned	28.05.2006
W40	16'11"90	DEBAETS Corinne	DCLA	Heusden-Zolder	31.07.2004
W45	16'48"20	LOUBELE Nathalie	BBS	Brussel	17.06.2012
W50	18'36"59	STEENHAUT Kathleen	VS	Ninove	18.06.2017
W55	18'56"07	ALFVOET Denise	OB	Andenne	09.05.1991
W60	20'57"14	DE PRETER Berthilia	BOOI	Eugene/Usa	02.08.1989
W65	20'58"13	JUSTIN Danielle	RFCL	Aarhus/Den	02.08.2017
W70	25'06"46	DE PRETER Berthilia	HULS	Gateshead/Gbr	31.07.1999

10.000m

W35	32'36"23	BAOUF Fatiha	CABW	Antalya/TUR	15.04.2006
W40	34'59"19	DEBAETS Corinne	DCLA	Vilvoorde	06.07.2005
W45	36'48"56	DE HAES Gerda	BETA	Diest	17.09.1999
W50	38'21"75	STEENHAUT Kathleen	VS	Ninove	06.05.2017
W55	39'03"51	JUSTIN Danielle	MALM	Duffel	04.07.2007
W60	43'07"8	ALFVOET Denise	OB	Malmö/Swe	21.07.1996
W65	47'26"22	DE WAELE Charline	KAAG	Ertvelde	23.08.2017
W70	53'41"74	DE PRETER Berthilia	HULS	Gateshead/Gbr	02.08.1999

1 uur

W35	16.520m	SEGERS Catharina	RCG	Weert/Ned	13.11.1999
W40	16.048m	DEBAETS Corinne	DCLA	St-Lam.Woluwe	16.10.2004
W45	15.956m	KETELSLEGERS Marie-Paule	ADD	Tessenderlo	24.09.1993
W50	15.156m	WILLEKENS Marijke	DCLA	Machelen	12.09.2015
W55	14.600m	BEELEN Jacqueline	RCT	Lanaken	06.10.2002
W60	13.660m	ALFVOET Denise	OB	Duffel	05.10.1996
W65	12.467m	DE PRETER Berthilia	AVZK	Wespelaar	04.10.1996
W70	11.425m	DE PRETER Berthilia	HULS	Wespelaar	01.10.1999

20.000m

W35	1u28'58"0	BREL Béatrice	IXEL	Marche-en-Fam.	15.09.1989
W40	1u24'11"0	VERBAUWHEDE Marianne	AVMO	Tielt	02.04.2000
W45	1u19'04"99	VAN HOOYDONCK Els	ESAK	Herentals	20.09.2013

30.000m

W40	2u29'36"0	GENOT Jocelyne	IXEL	Rixensart	15.09.1990
-----	-----------	----------------	------	-----------	------------

100mH (84cm)

W35	14"50	GUILLET Laurence	RESC	Brussel	01.07.2017
W40	16"07	PEETERMANS Ilse	ACHL	Kessel-Lo	18.05.2014
W45	16"04	FEIPEL Véronique	DAC	Huizingen	27.04.2013
W50	18"23	DE KEYZER Odette	STG	Gent	22.06.2002
W55	19"41	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Lokeren	25.04.2009

80mH (76,2cm)

W40	12"26	PEETERMANS Ilse	ACHL	Herentals	02.06.2013
W45	12"25	PEETERMANS Ilse	ACHL	Lyon/Fra	15.08.2015
W50	13"14	FEIPEL Veronique	DAC	St-Niklaas	16.09.2017
W55	14"24	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	St-Niklaas	30.05.2009

80mH (68,6cm)

W60	14"02	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Kessel-Lo	18.05.2014
W65	14"03	GRAFF Edith	DAMP	Ljubjana/Slo	01.08.2008

400mH (76,2cm)

W35	62"12	BOGEMANS Elke	ACW	Kessel-Lo	11.05.2013
W40	66"83	AMELLAL Maryam	CABW	Jambes	28.05.2014
W45	69"73	ANDRIES Gerda	AVKA	Beveren	10.06.2012
W50	72"47	ANDRIES Gerda	AVKA	Brasschaat	23.04.2016

300mH (76,2cm)

W50	49"16	ANDRIES Gerda	AVKA	Deinze	11.06.2016
W55	55"44	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	St-Niklaas	15.06.2013
W60	56"57	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Porto Alegre/Bra	19.10.2013

3000mSt (76,2cm)

W35	9'50"35	DEJAEGHERE Veerle	AVR	Gentbrugge	30.07.2011
W40	10'10"34	DEJAEGHERE Veerle	AVR	Huizingen	10.08.2013
W45	13'25"61	VANDORMAEL Marie-Jeanne	AVT	Tongeren	17.07.2011

2000mSt (76,2cm)

W35	7'04"38	STATKUVIENE Stefanija	ASSA	Waregem	23.05.2001
W40	7'37"33	DE GEYTER Caroline	ZA	St-Niklaas	02.06.2007
W45	8'35"36	FAIGNAERT Laurence	VS	St-Niklaas	15.06.2013
W50	9'12"30	ANDRIES Gerda	AVKA	Kapellen	06.08.2017
W55	9'01"85	SCHOUPPE Jeanine	ACG	Oudenaarde	07.06.2001

2000mSt (69,6cm)

W60	11'39"13	AVAU Magda	OEH	Deinze	13.05.2015
-----	----------	------------	-----	--------	------------

4 x 100m

W35	50"80	BELGIE	BEL	Gent	22.06.2002
		(L.Vanhoorne/MACI -L.Vervaet/RCG -V.Du Bois/DAMP-B.De Bock/STG)			
	51"74	AC HERENTALS	ACHL	Nieuwpoort	08.06.2014
		(V.Thys-I.Peetermans-A.Verlinden-M.Buyens)			
W40	54"09	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(H.Ervyn/AZW-H.Bottin/RCT-D.Denisty/FCHA-K.Bourdeaud'hui/ASVO)			
	52"40	AC HERENTALS	ACHL	Gentbrugge	11.06.2017
		(V.Thys-I.Peetermans-A.Verlinden-M.Buyens)			
W45	52"93	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(L.Vanhoorne/FLAC-L.Fiddelaers/AVT-K.Klauwaert/DEIN-V.Du Bois/DAMP)			
	56"16	AV KONTICH-AARTSELAAR	AVK	Booischoot	09.06.2013
		(G.Andries/M.Borgmans-K.Depreitere-E.De Voegt)			
W50	56"15	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(H.Vanhorenbeeck/STAX-B.Van de Geuchte/STAX-M.A.Blaude/SMAC-K.Oplinus/FLAC)			
	64"52	DC LEUVEN ATL	DCLA	Kapellen	11.06.2017
		(C.Wittenbergh-A.Vanhellemont-H.Bottin-M.Mensaert)			
W55	60"10	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(L.De Roock/DAC-C.Limbourg/OEH-C.Wright/WS-E.Graff/DAMP)			
	75"29	SAC NEERPELT	SACN	St Truiden	29.08.2010
		(A.Kuppens-R.Fonteijn-J.Loos-F.Hendriks)			
W60	62"52	BELGIE	BEL	Aarhus/Den	05.08.2017
		(H.Vanhorenbeeck/STAX-K.Oplinus/FLAC-J.Pater/ACLO-J.Claes/ZWAT)			
	75"08	AC LA LOUVIERE	ACLO	Rixensart	19.04.2015
		(C.Bury-F.Bury-M.C.Parisis-J.Pater)			

4 x 200m

W35	1'51"27	BELGIE	BEL	Zwevegem	24.08.2003
		(H.Ervyn/AZW-B.De Mesmaeker/VAC- L.Vanhoorne/MACI-B.De Bock/STG)			
	1'52"79	AC HERENTALS	ACHL	Oordegem	05.09.2014
		(V.Thys-A.Verlinden-I.Peetermans-M.Buyens)			
W40	1'47"50	BELGIE	BEL	St-Niklaas	16.09.2017
		(M.Amellal/CABW-C.Van de Venster/OLSE-C.Adant/CSF-E.Bogemans/ACW)			
	1'54"23	AC HERENTALS	ACHL	Bornem	28.08.2016
		(V.Thys-A.Verlinden-I.Peetermans-M.Buyens)			
W45	1'51"96	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(L.Vanhoorne/FLAC-L.Fiddelaers/AVT-K.Clauwaert/DEIN-V.Du Bois/DAMP)			
	2'05"40	AV KONTICH-AARTSELAAR	AVKA Burcht		21.08.2011
		(G.Andries-M.Borgmans-V.Rypens-E.De Voegt)			
W50	2'00"00	BELGIE	BEL	St-Mard	12.09.2015
		(G.Andries/AVKA-C.Boonaert/RESC-R.Verheyden/ACKO)			
	2'14"51	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Aalst	16.05.2005
W55	2'10"21	BELGIE	BEL	Zwevegem	26.05.2007
		(L.De Roock/DAC-C.Limbourg/OEH-C.Wright/WS-E.Graff/DAMP)			
	2'43"19	SAC NEERPELT	SACN	St-Truiden	22.08.2010
		((A.Kuppens-R.Fonteijn-J.Loos-F.Hendriks)			
W60	2'17"85	BELGIE	BEL	Zwevegem	10.07.2011
		(L.De Roock/DAC-M.Paps/LOOI-J.Schoupe/Vs-C.Limbourg/OEH)			
	2'39"75	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08.2016
		(C.Limbourg-F.De Gelas-M.Avau-C.Laus)			

4 x 400m

W35	4'03"33	BELGIE	BEL	Athene/Gre	11.06.1994
		(A.Verzele/ASVO-L.De Roock/DILB-M.Oosterlinck/VITA-A.P.Knipping/OEH)			
	4'18"76	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Oordegem	16.06.1996
		(A.P.Knipping-K.Dermout-A.M.Vastesaegeer-C.Tordeurs)			
W40	4'12"34	BELGIE	BEL	St Wendel/Ger	10.09.2011

(C.Van de Venster/BRAB-S.Paesen/LOOI-G.Andries/AVKA-N.Loubele/BBS)

	4'34"26	OLSE MERKSEM	OLSE	Bornem	28.08.2016
		(C.Van de Venster-S.Dielen-N.Lottrinkx-R.Obasohan)			
W45	4'13"75	BELGIE	BEL	Malmö/Swe	27.07.1996
		(L.De Roock/DILB-C.Wright/WS-A.Verzeele/ASVO-A.P.Knipping/OEH)			
	4'38"46	AC DEINZE	DEIN	Lokeren	22.08.2010
		(K.Klauwaert-S.Van Renterghem-C.Christiaens-C.Geiregat)			
W50	4'45"73	BELGIE	BEL	Zwevegem	19.06.2004
		(M.A.Blaude/SMAC-L.De Roock/DAC-C.Wright/WS-J.Pater/ACLO)			
	4'54"34	DC LEUVEN ATL	DCLA	2015	
		(L.Lauwers-H.Botton-M.Willekens-C.Debaets)			
W55	5'07"47	BELGIE	BEL	Nyireggyza/Hun	24.07.2010
		(L.Denys/FLAC-C.Wright/SMAC-J.Pater/ACLO-M.A.Baude/SMAC)			
	5'55"91	SAC NEERPELT	SACN	Tessenderlo	23.08.2009
		(A.Kuppens-F.Hendriks-R.Fonteijn-J.Loos)			
W60	5'17"67	BELGIE	BEL	Aarhus/Den	06.08.2017
		(H.Vanhorenbeeck/STAX-J.Pater/ACLO-K.Oplinus/FLAC-J.Claes/ZWAT)			
	6'26"51	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08.2016
		(C.Limbourg-F.De Gelas-M.Avau-C.Laus)			
<u>4 x 800m</u>					
W35	9'31"23	BELGIE	BEL	Zwevegem	28.05.2005
		(A.PEETERS/LOOI-M.L.Worou/RCB-I.Adam/MACW-N.Loubele/BBS)			
	9'39"16	DC LEUVEN ATL	DCLA	Brugge	18.09.2011
		(C.Debaets-D.Lambrechts-L.Lauwers-V.Van Linden)			
W40	9'45"65	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		M.Bogaerts/LYRA-E.Van Hooydonck/ESAK-I.Adams/MACW-A.Peeters/LOOI)			
	10'00"16	DC LEUVEN ATL	DCLA	Kessel-Lo	21.08.2011
		(M.Willekens-L.Lauwers-D.Lambrechts-C.Debaets)			
W45	10'26"77	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(M.Vranckx//ACHL-C.Haspeslagh/AVMO-K.Van Tricht/AVZK-H.Scholliers/LEBB)			
	10'28"87	DC LEUVEN ATL	DCLA	Kessel-Lo	22.08.2010
		(M.Mensaert-G.Van Orshoven-M.Willekens-C.Debaets)			
W50	10'45"39	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(R.Poortmans/HULS-M.Verbauwheede/AVMO-C.Duvivier/STAX-			
C.Devisscher/ACKO)	11'10"51	DC LEUVEN ATL	DCLA	Tienen	30.08.2015
		(L.Lauwers-M.Willekens-C.Ertveldt-C.Debaets)			
W55	11'51"73	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(J.Coenen/ACHL-R.Nys/RCG-M.J.Buyle/Vs-J.Pater/ACLO)			
	13'18"64	SAC NEERPELT	SACN	Tessenderlo	23.08.2009
		(F.Hendriks-R.Fonteyn-M.Palmans-J.Loos)			
W60	13'46"38	SAC NEERPELT	SACN	Genk	18.08.2013
		(F.Hendriks-M.Palmans-R.Fonteijn-G.Loos)			
	14'22"13	BELGIE	BEL	Zwevegem	06.06.2009
		(M.Bauters/ASVO-L.Van Brempt/SGOLA-M.Paps/LOOI-J.Schoupe/Vs)			
<u>Marathon</u>					
W35	2u33'05"	MILO Linda	RISC	Echternach/Lux	22.10.1995
W40	2u31'56"	DEJAEGERE Veerle	AVR	Berlijn/Ger	27.09.2015
W45	2u41'04"	ALFVOET Denise	OB	Frankfurt/Ger	01.04.1984
W50	2u51'46"	ALFVOET Denise	OB	Maassluis/Ned	12.04.1986
W55	3u01'31"	ALFVOET Denise	OB	Etten-Leur/Ned	24.10.1990
W60	3u22'32"	ALFVOET Denise	OB	Beernem	22.09.1996
W65	3u42'58"	KERCKHOVE Danielle	HCO	Eindhoven/Ned	31.10.2015
<u>Hoog</u>					
W35	1m75	DE LEEUW Sabine	OEH	St Mard	15.06.2010
W40	1m63	PAESEN Heidi	LYRA	St-Truiden	25.09.2010

W45	1m56	WERY Myriam	DAMP	Naimette	10.06.2006
W50	1m42	ANDRIES Gerda	AVKA	Perth/Aus	28.10.2016
W55	1m37	GRAFF Edith	DAMP	St Mard	19.10.1999
W60	1m41	GRAFF Edith	DAMP	Arhus/Den	25.07.2004
W65	1m32	GRAFF Edith	DAMP	Riccione/Ita	07.09.2007

Polsstok

W35	3m42	PLUNUS Séverine	HERV	Mol	25.05.2017
W40	3m22	DU BOIS Véronique	DAMP	Aarlen	29.05.2004
W45	3m01	DU BOIS Véronique	DAMP	Nijvel	25.05.2008
W50	2m36	ANDRIES Gerda	AVKA	Turnhout	24.05.2015
W55	1m50	WILLEMS Godelieve	ACME	Deinze	11.06.2016
W60	1m40	TEUNEN Maria	LIER	Kessel	27.07.1997

Ver

W35	5m68	VERVAET Hilde	RCG	Brussel	07.07.2002
W40	5m40	AUTRIQUE Betty	BVAV	Brussel	13.07.1991
W45	5m28	FEIPEL Véronique	DAC	Brasschaat	28.09.2013
W50	4m91	KNIPPING Annie-Paule	OEH	Merksem	18.06.2000
W55	4m80	GRAFF Edith	DAMP	Verviers	15.08.2000
W60	4m69	GRAFF Edith	DAMP	Bertrix	08.06.2002
W65	4m42	GRAFF Edith	DAMP	St Mard	18.08.2007
W70	2m42	TEUNEN Maria	LIER	Maldegem	26.09.2009
W75	1m95	TEUNEN Maria	LIER	Beveren	10.06.2012

Hinkstap

W35	11m38	PAESEN Heidi	LYRA	Maldegem	26.09.2009
W40	11m11	PAESEN Heidi	LYRA	Lier	22.05.2010
W45	10m66	BOTTIN Hilde	RCT	Oordegem	27.08.2009
W50	10m18	FEIPEL Veronique	DAC	Brussel	09.07.2017
W55	9m56	GRAFF Edith	DAMP	Jyväskylä/Fin	13.07.2000
W60	9m35	GRAFF Edith	DAMP	St Mard	22.04.2006
W65	9m32	GRAFF Edith	DAMP	St Niklaas	03.06.2007

Kogel (4kg)

W35	15m79	DELEEuw Brigitte	SCA	Waregem	08.05.1993
W40	13m66	GELDHOF Marie-Paule	VAC	Alken	21.08.1999
W45	11m84	LARNOE Karin	VOLH	St-Niklaas	30.05.2009
W50	11m10	TOMANEK Margareth	KAAG	Moosach/Ger	28.08.1999
W55	9m80	GRAFF Edith	DAMP	Bertrix	02.09.1998
W60	8m64	DE WILDE Jeanne	SGOL	Bornem	12.07.1987
W65	8m19	DE KEYZER Odette	STAX	Oudenaarde	11.06.2017
W70	7m49	HANSENS Rachel	ASVO	Aalst	09.05.1999
W75	6m68	HANSENS Rachel	ASVO	Eeklo	09.10.2004

Kogel (3kg)

W50	12m69	TOMANEK Margareth	KAAG	Gateshead/Gbr	01.08.1999
W55	11m11	TOMANEK Margareth	KAAG	S.Sebastian/Esp	02.09.2005
W60	10m59	TOMANEK Margareth*		Sacramento/Usa	15.07.2011
W65	9m39	TOMANEK Margareth*		Lyon/Fra	16.08.2015
W70	8m86	HANSENS Rachel	ASVO	Jambes	04.09.1999

Kogel (2kg)

W75	6m01	TEUNEN Maria	LIER	Ninove	27.09.2014
W80	8m87	HANSENS Rachel	ASVO	Eeklo	27.06.2010
W85	7m97	HANSENS Rachel	ASVO	Aalter	09.08.2014

Discus (1kg)

W35	61m40	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Eeklo	30.04.1994
W40	54m73	GELDHOF Marie-Paule	VAC	Brugge	14.08.1999

W45	46m57	ENGELLEN Ingrid	BRAB	Beveren	24.09.2000
W50	39m71	TOMANEK Margareth	KAAG	Ninove	24.06.2000
W55	36m24	TOMANEK Margareth	KAAG	Zwevegem	12.09.2004
W60	32m99	TOMANEK Margareth*		Sacramento/Usa	12.07.2011
W65	29m77	TOMANEK Margareth*		Izmir/Tur	27.08.2014
W70	20m77	HANSSENS Rachel	ASVO	Jyväskylä/Fin	10.07.2000
W75	18m96	HANSSENS Rachel	ASVO	St-Niklaas	02.06.2007
W80	16m91	HANSSENS Rachel	ASVO	Deinze	14.06.2009

Discus (750gr)

W75	17m82	TEUNEN Maria	LIER	Brasschaat	28.09.2013
W80	21m34	HANSSENS Rachel	ASVO	St-Niklaas	30.05.2009
W85	19m49	HANSSENS Rachel	ASVO	Eeklo	23.06.2014

Hamer (4kg)

W35	47m46	RECKELBUS Laurence	RCAS	Tienen	04.10.2014
W40	46m42	RECKELBUS Laurence	RCAS	Obourg	21.06.2015
W45	41m56	DE WOLF Kathleen	RAM	Porto Alegre/Bra	22.10.2013
W50	39m81	TOMANEK Margareth	KAAG	Moosach/Ger	28.08.1999
W55	30m91	DESCAMPS M-Madeleine	FLAC	Waregem	29.06.2011
W60	29m69	DESCAMPS M-Madeleine	FLAC	Waregem	25.05.2012
W65	22m60	PAPS Maria	LOOI	Gentbrugge	10.08.2013
W70	19m60	DE WILDE Jeanne	SGOL	Turnhout	13.04.1997
W75	15m49	HANSSENS Rachel	ASVO	Eeklo	09.10.2004

Hamer (3kg)

W50	49m50	TOMANEK Margareth	KAAG	Gateshead/Gbr	01.08.1999
W55	45m04	TOMANEK Margareth	KAAG	Poznan/Pol	23.07.2006
W60	41m18	TOMANEK Margareth*		Nyiregyhaza/Hun	22.07.2010
W65	38m46	TOMANEK Margareth*		Lyon/Fra	10.08.2015
W70	22m06	DE WILDE Jeanne	SGOL	Durban/Rsa	19.07.1997

Hamer (2kg)

W80	27m09	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	19.03.2011
W85	26m80	HANSSENS Rachel	ASVO	Izmir/Tur	25.08.2014

Speer (600gr)

W35	41m82	VANHOORNE An	HCO	Brussel	02.07.2017
W40	40m28	HOJKA Anne	USBW	Eigenbrakel	25.09.2016
W45	34m25	DENISTY Danièle	WS	Lebbeke	15.06.2014
W50	30m28	DENISTY Danièle	WS	Alken	23.07.2016
W55	30m62	FRANCKX Magda	BRAB	Edegem	03.05.2002
W60	28m30	FRANCKX Magda	BRAB	Turnhout	13.06.2006
W65	22m56	DE KEYZER Odette	STAX	Oudenaarde	11.06.2017
W70	23m42	HANSSENS Rachel	ASVO	Oudenaarde	13.06.1999
W75	18m88	HANSSENS Rachel	ASVO	Huizingen	08.06.2008
W80	10m43	DE WILDE Jeanne	SGOL	Mechelen	16.05.2007

Speer (500gr)

W50	32m33	FRANCKX Magda	BRAB	Jyväskylä/Fin	12.07.2000
W55	33m68	FRANCKX Magda	BRAB	Potsdam/Ger	21.08.2002
W60	29m47	FRANCKX Magda	BRAB	Nieuwpoort	17.06.2006
W65	24m99	FRANCKX Magda	BRAB	Torun/Pol	24.03.2015
W70	23m77	FRANCKX Magda	BRAB	Deinze	11.06.2016

Speer (400gr)

W75	23m84	HANSSENS Rachel	ASVO	Poznan/Pol	24.07.2006
W80	21m83	HANSSENS Rachel	ASVO	Nyiregyhaza/Hun	16.07.2010
W85	18m96	HANSSENS Rachel	ASVO	Lebbeke	15.06.2014

Gewichtwerpen (9,080kg)

W35	14m01	DE WOLF Kathleen	DCLA	S.Sebastian/Esp	29.08.2005
W40	13m69	DE WOLF Kathleen	RAM	Riccione/Ita	09.09.2007
W45	13m11	VOS Ingrid	ACW	St-Niklaas	27.05.2012

Gewichtwerpen (7,260kg)

W50	14m08	DE WOLF Kathleen	RAM	St-Niklaas	16.09.2017
W55	14m32	TOMANEK Margareth	KAAG	S.Sebastian/Esp	21.08.2005

Gewichtwerpen (5,450kg)

W60	15m86	TOMANEK Margareth*		Sacramento/Usa	13.07.2011
W65	14m85	TOMANEK Margareth*		Izmir/Tur	29.08.2014

W70	9m09	HANSSENS Rachel	ASVO	Jyväskylä/Fin	13.07.2000
-----	------	-----------------	------	---------------	------------

Gewichtwerpen (4kg)

W80	10m56	HANSSENS Rachel	ASVO	Zittau/Ger	22.08.2012
W85	9m23	HANSSENS Rachel	ASVO	Eeklo	12.04.2014

Werpvijfkamp (2)

W35	3.088p	VAN THUYNE Mieke (31m00 – 11m94 – 35m11 – 42m22 – 8m98)	DEIN	St-Niklaas	22.06.2014
W40	3.335p	RECKELBUS Laurence (46m42 – 9m28 – 29m16 – 21m74 – 13m45)	RCAS	Obourg	21.06.2015
W45	3.428p	TOMANEK Margareth	KAAG	Malmö/SWE	27.07.1996
W50	4.238p	TOMANEK Margareth (42m42 – 12m14 – 35m94 – 29m23 – 12m08)	KAAG	Gateshead/Gbr	07.08.1999
W55	4.403p	TOMANEK Margareth	KAAG	S.Sebastian/Esp	02.09.2005
W60	4.394p	TOMANEK Margareth* (39m26 – 10m59 – 32m38 – 19m21 – 14m45)		Sacramento/Usa	15.07.2011
W65	4.599p	TOMANEK Margareth* (38m31 – 9m39 – 28m47 – 18m55 – 13m77)		Lyon/Fra	16.08.2015
W70	3.878p	HANSSENS Rachel	ASVO	Jyväskylä/Fin	13.07.2000
W75	3.717p	HANSSENS Rachel (20m63 – 7m86 – 17m47 – 21m61 – 8m87)	ASVO	Ljubljana/Slo	01.08.2008
W80	4.831p	HANSSENS Rachel (25m24 – 8m58 – 19m46 – 20m69 – 9m08)	ASVO	Stekene	27.08.2011
W85	4.926p	HANSSENS Rachel (24m72 – 7m43 – 16m96 – 16m94 – 8m54)	ASVO	St-Niklaas	22.06.2014

Vijfkamp (1)

W40	3.047p	DENISTY Danièle (16''18 – 10m23 – 1m49 – 5m07 – 2'35''79)	FCHA	Beveren	26.08.2007
W45	2.646p	DENISTY Danièle (17''14 – 1m44 – 9m99 – 4m63 – 2'44''71)	WS	Heusden-Zolder	28.08.2011
W50	2.139p	DE KEYZER Odette	STG	Oordegem	29.09.2001

Vijfkamp (2)

W35	3.601p	CORNEILLE Rosanne	HCO	Brighton/Gbr	24.08.1984
W40	3.663p	DENISTY Danièle (12''81 – 9m56 – 1m53 – 4m81 – 2'37''25)	FCHA	Dilbeek	28.07.2007
W45	3.935p	DENISTY Danièle (13''04 – 1m49 – 10m00 – 4m82 – 2'44''50)	WS	Heusden-Zolder	28.08.2011
W50	3.726p	DENISTY Danièle (14''34 – 1m33 – 11m13 – 4m48 – 2'53''51)	WS	Nieuwpoort	02.07.2016
W55	3.915p	GRAFF Edith	DAMP	St-Mard	11.10.1997
W60	4.195p	GRAFF Edith	DAMP	St Mard	24.09.2005

W65	2.603p	(13''86 – 8m61 – 1m33 – 4m31 – 3'28''53) VAN DER VORST Ria	ACA	Heusden-Zolder	23.08.2015
		(20''40 – 1m05 – 5m58 – 2m62 – 3'25''56)			

Zevenkamp (1)

W35	4.678p	DEGHEUS Nadine	RCB	Hechtel	21.07.1984
W40	4.062p	DENISTY Danièle	SMAC	Herentals	28.05.2006
		(16''58 – 1m50 – 9m82 – 28''29 – 4m82 – 32m58 – 2'39''85)			
W45	3.843p	DENISTY Danièle	WS	Herentals	29.05.2011
		(17''21 – 1m48 – 10m40 – 28''64 – 4m79 – 31''67 – 2'44''47)			
W50	1.649p	PATER Jocelyne	ACLO	Schaarbeek	25.09.2005
W55	756p	DERKSEN Amely	WS	Schaarbeek	28.09.2003
W60	614p	DERKSEN Amely	WS	Schaarbeek	28.09.2008
		(0 – 0m97 – 6m80 – 43''06 – 2m09 – 13m70 – 0)			

Zevenkamp (2)

W35	4.337p	DENISTY Danièle	SMAC	Verviers	22.08.2004
W40	4.703p	DENISTY Danièle	FCHA	Schaarbeek	28.09.2008
		(13''37 – 1m48 – 10m07 – 28''06 – 4m79 – 30m98 – 2'42''35)			
W45	5.043p	DENISTY Danièle	WS	Izmir/Tur	23.08.2014
		(13''27 – 1m43 – 9m90 – 29''06 – 4m48 – 30m27 – 2'49''92)			
W50	4.464p	DE GREEF Greetje	RAM	Aarhus/Den	28.07.2017
		(14''52 – 1m36 – 6m77 – 29''18w – 3m96 – 15m48 – 2'39''50)			
W55	4.050p	PATER Jocelyne	ACLO	Lathi/Fin	29.07.2009
		(15''84 – 1m21 – 5m44 – 32''36 – 3m34 – 12m50 – 2'53''17)			
W60	4.203p	PATER Jocelyne	ACLO	Lyon/Fra	05.08.2015
		(16''36 – 1m13 – 6m09 – 34''19 – 3m53 – 12m08 – 3'00''39)			

Tienkamp (1)

W35	4.103p	ZUBIOLO Sophie	ARCH	Schaarbeek	28.09.2008
		(14''84-8m47-2m78-25m47-68''50-20''23-3m77-7m65-1m33-5'42''92)			
W40	4.963p	DENISTY Danièle	FCHA	Schaarbeek	30.09.2007
		(13''87-28m11-1m97-29m90-63''74-17''03-4m67-9m66-1m47-5'53''70)			

(1) Atletieknorm IAAF (2) Atletieknorm WMA

*Margareth Tomanek: treedt aan als Belgische op internationale kampioenschappen

BELGISCHE RECORDS INDOOR (op 01.04.2018)**M35**

60m	6"78	WYMEERSCH Erik	ACW	Gent	14.01.06
200m	22"71	PROVO Tom	LYRA	Gent	12.03.16
300m	36"92	DE BOCK Stefan	RCG	Gent	29.12.12
400m	50"64	BAKRIM Mustapha	RCAS	Gent	24.01.09
800m	1'57"30	MARRION Geoffrey	CABW	Gent	11.01.14
1000m	2'36"15	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	22.02.14
1500m	3'55"57	MARRION Geoffrey	CABW	Boedapest (Hun)	30.03.14
Mijl	4'29"79	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	26.12.14
3000m	8'39"75	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	31.01.16
60mH (1m06)	8"25	NSENGA Jonathan	CABW	Gent	22.02.09
60mH (0m99)	8"26	NSENGA Jonathan	CABW	Dour	31.01.09
4x200m	1'36"20	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
(Stefaan De Schanfeleire/ASVO-Kris Decatelle/AVLO-Serge De Smedt/ATAC-Luc Vervynck/DEIN)					
4x200m	1'41"41	LEBBEKE AC	LEBB	Gent	11.01.14
(Sven Laisnez-Bart Raemdonck-Jan Vierendeels-Dirk Van Campenhout)					
4x400m	4'16"88	ATL ZUID WEST	AZW	Gent	26.12.09
(Thierry Dierickx-Patrick Hermans-Frederic Descamps-Jan Vervaeke)					
Hoog	1m93	HUBERT Timothy	EA	Gent	10.03.18
Polstok	4m65	LEDEGEN Dirk	EA	Gent	19.02.06
Ver	6m78	HERMAN Eric	DAMP	Linz (Aut)	19.03.06
Hss	14m16	HERMAN Eric	DAMP	Linz (Aut)	18.03.06
Kogel	18m43	BLONDEEL Wim	KAAG	Gent	22.02.09
Gewicht 15kg88	9m76	HOUBEN Frederik	ACA	Sittard(Ned)	11.02.18
Vijfkamp (1)	3.133p	HERMAN Eric	DAMP	Gent	05.02.06
		(9.46 – 6.50 – 10.50 -1.70 -2.53.63)			
Vijfkamp (2)	3.411p	HERMAN Eric	DAMP	Linz (Aut)	16.03.06
		(9.06 – 6.50 – 11.05 – 1.69 – 2.51.62)			
Zevenkamp (1)	4.151p	JIDOVTSSEFF Boris	SER	Metz(Fra)	02.02.14
		(7.71 – 6.29 – 9.99 – 1.67 – 9.04 – 3.80 – 3.12.10)			
5000mSW	22'43"77	BUYTAERT Frank	OLSE	Gent	27.01.07

M40

60m	7"12	DIERICX Philippe	OCAN	Sindelfingen(Ger)	12.03.04
200m	23"14	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	14.01.07
300m	36"94	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	26.12.06
400m	50"57	THIBAU Erwin	AVLO	Linz (Aut)	20.03.06
800m	1'56"45	FLAMEE Alain	CSF	Gent	02.03.03
1000m	2'35"86	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	30.12.17
1500m	3'59"69	TRUYERS Marc	DUFF	Gent	04.02.96
Mijl	4'28"16	LOVERIE Emmanuel	DUFF	Gent	26.12.14
3000m	8'30"52	FLAMEE Alain	CSF	Gent	17.02.02
60mH(1m06)	9"19	DELBAERE Willy	ACBR	Hoboken	20.01.01
60mH(99cm)	8"55	DA SILVA Juan	RCB	Fléron	02.02.02
4x200m	1'35"84	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
(Dirk Bonte/RAM-Frank Dawyndt/MACW-Marc Pottiez/RAM-Serge Blot/RCG))					
4x200m	1'36"44	REGIO ATL MECHELEN	RAM	Gent	14.02.10
(Dirk Bonte-Johan Wonnink-Marc Pottiez-André Lafere)					
Hoog	1m89	DE ROOSE Geert	ACME	Gent	19.02.06
Polstok	4m75	DEWIL Jef	ESC	Oreye	09.03.91
Ver	6m35	POULAIN Philippe	CSDY	Clerm.-Ferrand(Fra)	21.03.08
Hss	13m84	MIEVIS Benny	ACA	Linz (Aut)	17.03.06
Kogel	15m30	GUILLAUME Alain	BBS	Cocque (Lux)	11.02.17
Vijfkamp (2)	3.475p	VAN NIEUWENHOVE Erwin EA		Sindelfingen (Ger)	10.03.04
		(9.09 – 5.92 – 12.82 – 1.70 – 3.15.78)			
Zevenkamp (1)	3.640p	BRAEMS Patrick	AZW	Gent	25.02.01

		(8.08 – 5.56 – 8.14 – 1.60 – 9.65 – 3.20 – 2.50.99)			
3000mSW	13'43"2	STEENHOUDT Hendrik	ACG	Liévin (Fra)	09.02.86
5000mSW	22'11"53	DEJONCKHEERE Godfried	KKS	Gent	07.02.93

M45

60m	7"27	GOEFFERS Freddy	USLE	Dour	10.01.98
200m	23"55	CHENOIS Paul-Emile	RCSC	Gent	27.03.04
300m	37"81	VERVYNCK Luc	DEIN	Gent	25.02.17
400m	52"86	HOUTMAN Danny	EA	Helsinki (Fin)	23.03.07
800m	2'01"34	NEEFS Marc	DCLA	Gent	24.01.12
1000m	2'39"33	MASSCHELEIN Marc	KKS	Gent	18.03.07
1500m	4'07"70	HELLINX David	WIBO	Gent	26.01.14
Mijl	4'32"23	HELLINX David	WIBO	Gent	26.12.14
3000m	8'43"03	DE VOCHT Peter	AVZK	Gent	17.02.08
60mH(1m06)	9"60	JACOBS Jos	EA	Gent	10.02.06
60mH(99cm)	8"77	BECKERS Serge	MACW	Ancona (Ita)	28.03.09
4x200m	1'38"53	BELGIE	BEL	Gent	11.02.17
		(Luc Vervynck/DEIN-Johan Pieroni/LOOI-Jan Vierendeels/LEBB-Alain Goossens/AVLO)			
4x200m	1'38"65	REGIO ATL MECHELEN	RAM	Gent	18.02.12
		(Dirk Bonte – Johan Wonnink – Marc Pottiez – André Lafere)			
Hoog	1m93	DE ROOSE Geert	ACME	Linz (Aut)	19.03.06
Polsstok	4m42	ELIAS Roland	SER	Gent	12.03.06
Ver	6m25	POULAIN Philippe	CSDY	Boedapest (Hun)	28.03.14
Hss	12m99	VAN WYNSBERGE Kurt	DEIN	Gent	04.01.14
Kogel	13m71	DE DECKER Bertrand	ACW	Wilrijk	10.02.90
Vijfkamp (2)	3.528p	BECKERS Serge	MACW	Gent	15.02.09
		(8.88 – 6.07 – 9.34 – 1.63 – 3.27.51)			
3000mSW	13'52"90	BOGAERT Dirk	ACME	Eskilstuna (Swe)	12.03.05
5000mSW	23'57"01	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	21.02.04

M50

60m	7"61	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	12.03.11
200m	23"91	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	14.03.15
300m	38"83	CHENOIS Paul Emile	CRAC	Gent	26.12.07
400m	52"98	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	14.03.15
800m	1'59"74	LAFERE André	RAM	Gent	13.03.10
1000m	2'45"06	NEEFS Marc	DCLA	Gent	02.01.16
1500m	4'11"73	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	07.01.01
Mijl	4'41"92	NEEFS Marc	DCLA	Gent	26.12.15
3000m	9'06"22	DE VOCHT Peter	AVZK	Gent	26.02.12
60mH(1m06)	10"12	JACOBS Jos	EA	Gent	29.01.12
60mH(91cm)	8"82	BECKERS Serge	RAM	Gent	03.02.13
4x200m	1'43"03	BELGIE	BEL	S.Sebastian (Esp)	09.03.03
		(Fr.Goeffers/ACLO-Alain Wayet/ACLO-Al. Ebertzheim/ACLO-Rog.Peyskens/ASVO)			
4x200m	1'49"36	AC LOUVIEROIS	ACLO	Sindelfingen (Ger)	14.03.04
		(Freddy Goeffers–Alain Wayet-Alain Ebertzheim-André Biaumet)			
4x400m	4'41"57	ATL ZUID WEST	AZW	Gent	26.12.09
		(Filip Bossuyt-Patrick Braems-Lucien Taelman-Geert Verschaeve)			
Hoog	1m85	DE ROOSE Geert	ACME	Gent	10.03.12
Polsstok	4m33	DEWIL Jef	MALM	Oreye	25.02.01
Ver	6m12	POULAIN Philippe	CSDY	Ancona (Ita)	01.04.16
Hss	11m94	PEYSKENS Roger	ASVO	Birmingham (Gbr)	01.03.97
Kogel 7kg	12m94	SNEYERS Yves	LOOI	Heusden-Zolder	11.02.18
Kogel 6kg	14m57	SNEYERS Yves	LOOI	Gent	24.02.18
Gewicht 11kg13	15m15	GIEGHASE Peter	VMOL	Sittard (Ned)	29.01.17
Vijfkamp (2)	3.601p	BECKERS Serge	RAM	Gent	03.02.13

		(8.82 – 5.55 – 9.92 – 1.58 – 3.35.55)			
3000mSW	14'07"34	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	17.03.11
5000mSW	24'27"54	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	29.01.11

M55

60m	7"63	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	14.03.15
200m	25"25	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Gent	26.12.14
	25"25	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	14.03.15
300m	40"63	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Gent	23.02.13
400m	57"57	BIAUMET André	ACLO	Clerm.-Ferrand(Fra)	22.03.08
800m	2'14"37	BIAUMET André	ACLO	Helsinki (Fin)	24.03.07
1000m	2'53"92	VAN KERKHOVEN Dirk	ROBA	Gent	24.02.18
1500m	4'25"66	HEYDE Lucien	KAAG	Gent	10.03.12
Mijl	5'03"04	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	26.12.07
3000m	9'32"43	VAN NOTEN Omer	ROBA	Gent	26.12.02
60mH(1m06)	10"74	JACOBS Jos	EA	Gent	26.12.16
60mH(91cm)	9"67	VAN IMPE Frank	OLSE	Linz (Aut)	19.03.06
	9"67	STEIJVERS Peter	ACME	Hoboken	13.01.18
4x200m	1'46"54	BELGIE	BEL	Cler.-Ferrand (Fra)	22.03.08
		(Al.Wayet/ACLO-Al.Ebertzheim/ACLO-Al.Biaumet/ACLO-José Kumps/CSDY)			
Hoog	1m60	CHANET Michel	FCHA	Gent	12.03.16
Polstok	3m60	STERCKX Leo	BVAC	Hoboken	08.02.92
Ver	5m61	STEIJVERS Peter	ACME	Gent	10.03.18
Hss	11m46	PEYSKENS Roger	ASVO	Gent	05.01.02
Kogel 7kg	12m25	DEPRE Vic	RCT	Nijvel	11.02.84
Kogel 6kg	13m24	VAN NIEUWENHOVE Erwin	EA	Hoboken	19.02.17
Vijfkamp (2)	3.388p	STEIJVERS Peter	ACME	Gent	04.02.18
		(9.91 – 4.95 – 9.15 – 1.52 – 3.47.66)			
3000mSW	14'37"87	BOGAERT Dirk	ACME	S.Sebastian (ESP)	21.03.13
5000mSW	25'26"54	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	15.02.14

M60

60m	8"06	PEYSKENS Roger	ASVO	Helsinki (Fin)	23.01.07
200m	26"45	PEYSKENS Roger	ASVO	Helsinki (Fin)	25.03.07
300m	42"85	BIAUMET André	ACLO	Gent	27.02.11
400m	59"71	BIAUMET André	ACLO	Gent	14.01.12
800m	2'19"65	BIAUMET André	ACLO	Liévin (Fra)	07.01.12
1000m	3'03"13	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	23.01.10
1500m	4'39"46	HEYDE Lucien	ACME	Gent	11.03.17
Mijl	5'19"99	EBERTZHEIM Alain	ACLO	Gent	26.12.11
3000m	10'14"48	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	31.01.10
60mH(1m06)	13"63	MEURIS Alfons	AVZK	Hoboken	19.12.93
60mH(84cm)	10"04	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	17.03.11
4x200m	2'01"75	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
		(José Kumps/CSDY-Paul Wauterecht/LAT-Paul Gruloos/ASSA-Jozef Claessens/VOLH)			
Hoog	1m57	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tongeren	18.03.95
	1m57	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	16.03.11
Polstok	3m55	DEWIL Jef	RCT	Montpellier (Fra)	02.02.14
Ver	5m21	VERSTRAETEN August	HERA	Hoboken	17.12.95
Hss	11m11	PEYSKENS Roger	ASVO	Gent	14.01.07
Kogel 7kg	10m19	VAN DER STEEN Wilfried	RIEM	Gent	17.12.11
Kogel 5kg	12m33	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	27.02.11
Gewicht 9,08kg	13m93	BOBBAERS Georges	ATLA	Sittard (Ned)	11.02.18
Vijfkamp (2)	3.655p	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	16.03.11
		(10.14 – 4.28 – 11.50 – 1.57 – 3.54.76)			
3000mSW	15'47"08	BOGAERT Dirk	ACME	Madrid (Esp)	21.03.18
5000mSW	26'56"2	SCHOUCKENS Robert	MABI	Liévin (Fra)	21.01.89

M65

60m	8"40	LAUWAERT Bernard	VS	Sindelfingen (Ger)	12.03.04
200m	28"35	CORNELIS François	EA	Bordeaux (Fra)	09.03.01
300m	45"71	KUMPS José	CSDY	Gent	14.02.15
400m	62"45	HERINCKX Jos	GRIM	Gent	10.02.18
800m	2'23"58	BOEXSTAENS Johnny	AVZK	Gent	08.03.14
1000m	3'23"87	LEYSEELE Erik	BEHO	Gent	02.01.16
1500m	4'50"42	BOEXSTAENS Johnny	AVZK	Boedapest (Hun)	30.03.14
Mijl	5'47"98	LEYSEELE Erik	BEHO	Gent	26.12.15
3000m	11'32"81	VAN NOTEN Omer	ROBA	Boedapest (Hun)	27.03.14
60mH(84cm)	11"06	VAN IMPE Frank	BVAC	Gent	10.03.18
4x200m	2'01"77	BELGIE	BEL	Gent	29.02.04

(Gaston Cornelis/ABES-Jaak De Wyngaert/ROBA-François Cornelis/EA-Bernard Lauwaert/VS)

Hoog	1m54	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Bordeaux (Fra)	11.03.01
Polstok	3m40	DEWIL Emile	RCT	Monpellier (Fra)	18.01.15
Ver	4m82	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Bordeaux (Fra)	09.03.01
Hss	10m21	HENRY Paul	CABW	Val de Reuil/Fra)	10.02.17
Kogel 7kg	9m18	VAN DEN STEEN Wilfried	RIEM	Gent	25.02.17
Kogel 5kg	11m42	VANDEWEGHE Jules	DCLA	Gent	28.02.09
Gewicht 9,08kg	11m28	DE VRIENDT Etienne	ACME	St-Niklaas	25.02.17
3000mSW	18'30"23	VAN LANDEGHEM Emiel	BRAB	Dusseldorf (Ger)	13.12.98
5000mSW	32'32"36	VAN LANDEGHEM Emiel	BRAB	Gent	29.01.00

M70

60m	8"67	LAUWAERT Bernard	EA	Cler.-Ferrand (Fra)	18.03.08
200m	30"14	LENOIR Henri	OEH	Gent	04.01.03
300m	55"40	VAN DE VELDE Jean	DAC	Gent	24.02.18
400m	73"30	MATTON Jaak	OEH	Gent	28.12.03
800m	2'47"16	MATTON Jaak	OEH	Gent	04.01.03
1000m	3'50"39	VAN NOTEN Omer	ROBA	Gent	24.02.18
1500m	5'26"88	VAN ASSCHE Pierre	SPBO	Gent	08.03.14
3000m	16'07"55	UYTTERSCHAUT Etienne	ZELE	Boedapest (Hun)	27.03.14
60mH(76,2cm)	11"32	ODY Yvan	DACM	Gent	14.03.15
4x200m	2'15"64	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10

(Gaston Cornelis/ABES-J-Pierre Van Impe/ACP-François Cornelis/EA-Henri Lenoir/OEH)

Hoog	1m38	BIJLOOS Frans	LOOI	Gent	19.03.11
Polstok	2m70	STERCKX Leo	BVAC	Clerm.-Ferrand(Fra)	20.03.08
Ver	4m43	WILLEMS Willy	WIBO	Hoboken	21.11.98
Hss	8m70	ODY Yvan	DACM	Gent	11.03.17
Kogel 7kg	8m38	VANDENWEGHE Jules	DCLA	Tienen	07.12.13
Kogel 4kg	11m56	DE MUYNCK Gabriel	BAV	Gent	12.03.16
Gewicht 7,26kg	9m59	DE COSTER Wilfried	ROBA	St-Niklaas	25.02.17
Vijfkamp (2)	3.520p	ODY Yvan	DACM	Gent	07.02.16
		(11.36 – 3.69 – 8.32 – 1.35 – 4.00.09)			
3000mSW	20'33"36	VAN LANDEGHEM Emiel	BRAB	Linz (Aut)	17.03.06
5000mSW	29'33"0	SCHOUCKENS Robert	GOSP	Charleville (Fra)	20.02.99

M75

60m	9"09	LENOIR Henri	OEH	Gent	08.03.08
200m	31"25	CORNELIS François	EA	Gent	17.03.11
300m	58"63	VAN IMPE Jean-Pierre	DAC	Gent	29.12.12
400m	78"15	MATTON Jaak	OEH	Gent	08.03.08
800m	3'00"10	PAUWELS Emiel	OB	Birmingham (Gbr)	02.03.97
1500m	6'08"06	PAUWELS Emiel	OB	Birmingham (Gbr)	02.03.97
3000m	13'04"60	PAUWELS Emiel	OB	Birmingham (Gbr)	28.02.97
60mH(76,2cm)	15"68	MEURIS Alfons	AVZK	Gent	10.03.12
4x200m	2'18"97	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11

(François Cornelis/EA-Henri Lenoir/OEH-Gilbert Van der Linden/DCLA-Lambert Vandebosch/GENK)

Hoog	1m37	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	19.03.11
Polstok	2m10	SYMONS Emiel	LOOI	Gent	11.03.17
Ver	4m10	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	17.03.11
Hss	8m75	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	16.03.11
Kogel (4kg)	10m84	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	13.03.10
Gewicht 7,26kg	7m53	NEVENS Frans	SPVI	St-Niklaas	25.02.17

M80

60m	9"59	LENOIR Henri	OEH	Gent	05.01.14
200m	35"40	LENOIR Henri	OEH	Gent	05.01.13
300m	62"40	VAN IMPE Jean-Pierre	OEH	Gent	30.12.17
400m	81"95	WOUTERS Louis	VMOL	Gent	11.03.17

800m	3'11"16	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	11.03.01
1000m	4'20"91	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	08.03.01
1500m	6'52"17	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	11.03.01
3000m	15'20"14	PAUWELS Emiel	OB	S.Sebastian (Esp)	06.03.03
60mH(68,6cm)	17"33	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	08.03.01
Hoog	1m25	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	14.03.15
Ver	3m59	CORNELIS Gaston	AVKA	Gent	10.03.18
Kogel (3kg)	12m13	VERDONCK Petrus	BRAB	Gent	08.03.14
Vijfkamp (2)	2.649p	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	08.03.01
		(17.33 – 2.44 – 6.26 – 1.05 – 4.20.91)			
5000mSW	35'36"70	SCHOUKENS Robert	GOSP	Gent	30.01.10

M85

60m	9"79	LENOIR Henri	OEH	Gent	10.03.18
200m	36"52	LENOIR Henri	OEH	Gent	10.03.18
400m	1'43"82	PAUWELS Emiel	OB	Eskilstuna (Swe)	13.03.05
800m	3'51"22	PAUWELS Emiel	OB	Sindelfingen (Ger)	12.03.04
1500m	7'53"01	PAUWELS Emiel	OB	Sindelfingen (Ger)	14.03.04
3000m	17'29"09	PAUWELS Emiel	OB	Eskilstuna (Swe)	13.03.05
Hoog	1m05	D'HANIS Marcel	AVLO	Gent	09.03.13
Ver	2m52	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gent	09.03.13
Kogel (3kg)	10m38	VERDONCK Petrus	AA	Gent	10.03.18
3000mSW	23'19"07	SCHOUKENS Robert	OSGA	Boedapest (Hun)	26.03.14

M90

60m	14"46	WILLEMS Willy	SPBO	Gent	11.03.17
200m	51"11	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	28.03.09
400m	1'54"92	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	04.01.09
800m	4'43"08	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	28.03.09
1500m	9'42"49	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	29.03.09
3000m	21'25"55	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	25.03.09
Hoog	0m95	PAUWELS Emiel	OB	Gent	28.02.09
	0m95	MOENS Carolus	OB	Gent	12.03.16
Ver	2m00	MOENS Carolus	OB	Gent	11.03.17

(1) IAAF norm (2) WMA norm

W35

60m	7"54	LIBERT Laetitia	USBW	Gent	21.02.15
200m	24"40	LIBERT Laetitia	USBW	Gent	21.02.15
300m	43"37	AMELLAL Maryam	CABW	Gent	11.02.12
400m	57"12	BOGEMANS Elke	ACW	Gent	17.02.13
800m	2'10"23	BERG Regine	AVT	Gent	16.01.94

1000m	2'59"84	DETIENNE Sophie	CABW	Gent	27.02.11
1500m	4'18"26	DEJAEGHERE Veerle	HULS	Gent	08.02.09
Mijl	4'38"01	DEJAEGHERE Veerle	HULS	Gent	08.02.09
3000m	9'47"08	LOUBELE Nathalie	BBS	Kirchberg (Lux)	27.01.06
60mH(84cm)	9"00	COPPIETERS Els	DEIN	Boedapest (Hun)	29.03.14
4x200m	1'49"60	BELGIE	BEL	Gent	29.02.04
	(Lieve Vanhoorne/FLAC-Karin Bogemans/ACW-Hilde Vervaeet/RCG-Liliane Fiddelaers/AVT)				
	1'53"48	AC HERENTALS	ACHL	Gent	14.02.15
	(Ilse Peetermans-An Verlinden-Veronique Thys-Mieke Buyens)				
4x400m	4'47"19	ZWIJNDRECHT ATL TEAM	ZWAT	Gent	26.12.09
	(Miranda Van Dievoet-Sandra Onzia-Judy Claes-Isabel Van Hul)				
Hoog	1m95	HELLEBAUT Tia	LOOI	Stockholm (Swe)	21.02.13
Polstok	3m25	PLUNUS Séverine	HERV	Gent	10.03.18
Ver	5m77	VERVAET Hilde	RCG	Gent	03.03.01
Hss	11m33	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	03.01.09
Kogel	14m60	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Gent	14.01.96
Gewicht (9,080kg)	12m62	DE WOLF Kathleen	RAM	Helsinki (Fin)	23.03.07
Vijfkamp (1)	3.452p	DE WACHTER Sabine	ACHL	Gent	06.02.00
		(9.47 – 1.63 – 11.89 – 5.10 – 2.35.35)			
Vijfkamp (2)	3.331p	DENISTY Danièle	SMAC	Linz (Aut)	16.03.06
		(9.97 – 1.51 – 10.21 – 5.02 – 2.35.63)			
3000mSW	16'12"75	SARRAZIN Annelies	FLAC	Gent	17.02.18

W40

60m	8"25	VANHOORNE Lieve	FLAC	Gent	25.01.04
200m	26"90	VANHOORNE Lieve	FLAC	Gent	25.01.04
300m	43"22	AMELLAL Maryam	CABW	Gent	22.02.14
400m	60"70	AMELLAL Maryam	CABW	Boedapest (HUN)	30.03.14
800m	2'14"63	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	22.12.07
1000m	2'53"72	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	15.12.07
1500m	4'34"14	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	19.02.06
Mijl	4'49"55	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	26.12.07
3000m	9'51"17	LOUBELE Nathalie	BBS	Gent	16.03.11
60mH(84cm)	9"69	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	05.01.14
60mH(76cm)	9"30	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	10.01.15
4x200m	1'53"49	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
	(Sonja Paesen/LOOI-Annick Geeraert/ACME-Danièle Denisty/FCHA)-Ilse Peetermans/ACHL)				
4x200m	2'06"97	AS RIEME	RIEM	Gent	15.01.17
	(Tine Gyselen-Linda Andries-Hilde Van Hecke-Leen Verniers)				
Hoog	1m60	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	13.03.10
Polstok	2m80	DU BOIS Véronique	DAMP	Sindelfingen(Ger)	12.03.04
Ver	5m26	AUTRIQUE Betty	BVAV	Gent	03.02.91
Hss	11m08	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	13.03.10
Kogel	12m83	LARNOE Karin	OLSE	Gent	25.01.04
Gewicht 9,080kg	13m03	DE WOLF Kathleen	RAM	Cl-Ferrand (Fra)	18.03.08
Vijfkamp (1)	3.099p	DENISTY Danièle	FCHA	Gent	11.02.07
		(9.91 – 1.55 – 10.17 – 4.94 – 2.38.21)			
Vijfkamp (2)	3.706p	DENISTY Danièle	FCHA	Cl-Ferrand	17.03.08
		(9.69 – 1.52 – 9.90 – 5.14 – 2.41.99)			
3000mSW	16'02"23	DE WOLF Frieda	BREE	Liévin (Fra)	01.02.86

W45

60m	8"42	DU BOIS Véronique	DAMP	Gent	11.03.07
	8"42	AMELLAL Maryam	CABW	Gent	10.03.18
200m	27"46	AMELLAL Maryam	CABW	Madrid (Esp)	22.03.18
300m	44"01	AMELLAL Maryam	CABW	Gent	24.02.18
400m	62"80	FIDDELAERS Liliane	AVT	Gent	11.03.07
800m	2'23"21	LOUBELE Nathalie	DAMP	Gent	09.03.13
1000m	2'58"60	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	27.02.11
1500m	4'28"13	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	22.02.09
Mijl	4'54"82	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	26.12.08
3000m	9'36"38	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	22.03.09
60mH(84cm)	9"62	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	10.01.16
60mH(76cm)	9"42	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	12.03.16
4x200m	1'54"89	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
	(Benedicte Vandooren/USBW- Saskia De Jonghe/ACME-Gerda Andries/AVKA-Angelique Gillhaus/AVZK)				
Hoog	1m60	WERY Myriam	DAMP	Gent	19.02.06
Polstok	3m01	DU BOIS Véronique	DAMP	Gent	08.03.08
Ver	5m00	WERY Myriam	DAMP	Gent	19.02.06
Hss	10m14	BOTTIN Hilde	RCT	Gent	08.01.11
Kogel	11m74	LARNOE Karin	VOLH	Gent	18.03.11
Gewicht 9,08kg	12m75	DE WOLF Kathleen	RAM	Boedapest (Hun)	28.03.14
Vijfkamp (1)	2.728p	DENISTY Danièle (10.14 – 1.45 – 10.23 – 4.53 – 2.49.41)	WS	Gent	31.01.15
Vijfkamp (2)	3.781p	DENISTY Danièle (9.90 – 1.43 – 10.14 – 4.87 – 2.52.39)	WS	Gent	31.01.15
3000mSW	15'34"96	NICOLAS Myriam	SMAC	Metz (Fra)	03.02.13
<u>W50</u>					
60m	8"68	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	18.03.11
	8"68	DEJONGHE Saskia	ACME	Torun (Pol)	24.03.15
200m	29"06	DEJONGHE Saskia	ACME	Torun (Pol)	27.03.15
300m	47"61	VERHEYDEN Rosette	ACKO	Gent	22.02.14
400m	65"45	DE GREEF Greetje	RAM	Gent	07.01.17
800m	2'27" 67	HILLEWAERE Nele	VS	Boedapest (Hun)	28.03.14
1000m	3'14"65	HILLEWAERE Nele	VS	Gent	25.02.17
1500m	5'01"26	HILLEWAERE Nele	VS	Gent	25.01.15
Mijl	5'38"98	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	26.12.15
3000m	11'14"51	DEBAETS Corinne	DCLA	Ancona (Ita)	30.03.16
60mH(84cm)	10"64	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	02.01.16
60mH(76,2cm)	10"24	KNIPPING Véronique	OEH	Clerm.-Ferrand (Fra)	20.03.08
4x200m	2'02"38	BELGIE	BEL	Gent	29.02.04
	(Lieve De Roock/DAC-Hildeg Vanhorenbeeck/STAX-Carol Wright/WS-M.Anne Blaude/SMAC)				
Hoog	1m40	DENISTY Danièle	WS	Gent	18.12.16
Polstok	2m30	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	11.03.17
Ver	4m91	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	27.02.11
Hss	9m80	FEIPEL Véronique	DAC	Gent	28.01.18
Kogel 4kg	10m29	LARNOE Karin	ACHL	Gent	03.01.15
Kogel 3kg	12m00	LARNOE Karin	ACHL	Gent	14.03.15
Gewicht 7,260kg	13m09	DE WOLF Kathleen	RAM	Sittard (Ned)	11.02.18
Vijfkamp (1)	2.286p	DENISTY Danièle (11.38 - 1.40 - 10.71 - 4.22 - 2.56.31)	WS	Gent	04.02.17
Vijfkamp (2)	3.791p	DENISTY Danièle (10.49 – 1.35 – 9.23 – 4.21 – 2.51.47)	WS	Gent	03.02.18
3000mSW	15'22"20	NICOLAS Myriam	SMAC	Gent	25.01.14

W55

60m	8''93	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	14.03.15
200m	29''98	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	13.01.07
300m	49''46	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	26.12.06
400m	70''19	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	30.12.06
800m	2'42''17	MUNTEN Anna	ATLA	Gent	18.03.11
1000m	3'45''91	DUVIVIER Chantal	STAX	Gent	28.12.13
1500m	5'25''19	JUSTIN Danielle	RFCL	Gent	28.02.09
3000m	11'25''70	JUSTIN Danielle	RFCL	Ancona (Ita)	25.03.09
60mH (84cm)	11''32	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Gent	26.12.08
60mH (76,2cm)	10''60	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Gent	13.03.10
	10''60	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	14.03.15
4x200m	2'10''94	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
		(Lieve De Roock/DAC- Clairette Laus /OEH-Jocelyne Pater/ACLO-M.Anne .Blaude/SMAC)			
Hoog	1m25	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Gent	14.02.09
	1m25	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	31.01.15
Polsstok	1m40	WILLEMS Godelieve	ACME	Gent	12.03.16
Ver	4m61	GRAFF Edith	DAMP	Bordeaux (Fra)	09.03.01
Kogel 4kg	8m13	FRANCKX Magda	BRAB	Hoboken	08.02.04
Kogel 3kg	10m88	TOMANEK Margareth	KAAG	Linz (Aut)	19.03.06
Gewicht 7,250kg	9m46	SZABO Erzsi	OLSE	St-Niklaas	25.02.17
Vijfkamp (2)	3.595p	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	31.01.15
		(11.04 – 1.25 – 6.48 – 4.17 – 2.53.00)			
3000mSW	16'46''49	DE WOLF Frieda	BREE	Dusseldorf (Ger)	20.02.99

W60

60m	9''23	GRAFF Edith	DAMP	Linz (Aut)	18.03.06
200m	31''36	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	14.01.12
300m	51''41	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	29.12.12
400m	72''18	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	10.03.12
800m	2'53''02	COENEN Jeannine	ACHL	Gent	08.03.14
1000m	4'05''56	PATER Jocelyne	ACLO	Gent	25.02.17
1500m	5'51''76	COENEN Jeannine	ACHL	Gent	08.03.14
Mijl	6'47''21	PATER Jocelyne	ACLO	Gent	26.12.14
3000m	12'28''77	JUSTIN Danielle	RFCL	Ancona (Ita)	30.03.16
60mH(68,6cm)	10''44	GRAFF Edith	DAMP	Linz (Aut)	19.03.06
4x200m	2'22''03	BELGIE	BEL	Boedapest (Hun)	30.03.14
		(Hildegard Vanhorenbeeck/STAX-Carol Wright/WS-Claire Joannes/DAMP-Jocelyn Pater/ACLO)			
Hoog	1m36	GRAFF Edith	DAMP	S. Sebastian (Esp)	07.03.03
Ver	4m35	GRAFF Edith	DAMP	Sindelfingen (Ger)	13.03.04
Hss	9m25	GRAFF Edith	DAMP	Sindelfingen (Ger)	12.03.04
Kogel 4kg	8m00	DE KEYZER Odette	STAX	Gent	26.12.13
Kogel 3kg	10m35*	TOMANEK Margareth		Kamloops (Can)	03.03.10
Gewicht 5,450kg	15m51*	TOMANEK Margareth		Boedapest (Hun)	29.03.14
Vijfkamp (2)	3.231p	PATER Jocelyne	ACLO	Torun (Pol)	27.03.15
		(12.33 – 1.12 – 6.15 – 3.40 – 3.00.58)			
3000mSW	17'52''6	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam (Ned)	22.02.04

W65

60m	9''21	GRAFF Edith	DAMP	Clerm.-Ferrand(Fra)	18.03.08
200m	33''99	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	07.01.17
300m	56''79	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	20.02.17
400m	83''63	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	11.03.17
800m	3'07''53	DE PRETER Berthilia	AVZK	Birmingham(Gbr)	02.03.97
1000m	4'32''51	BUYLE Marie-Jeanne	VS	Gent	30.12.17
1500m	6'27''83	DE WAELE Charline	KAAG	Gent	10.03.18

3000m	13'54"17	DE PRETER Berthilia	AVZK	Birmingham(Gbr)	28.02.97
60mH (68,6cm)	10"58	GRAFF Edith	DAMP	Helsinki (Fin)	25.03.07
Hoog	1m31	GRAFF Edith	DAMP	Helsinki (Fin)	24.03.07
Ver	4m26	GRAFF Edith	DAMP	Kirchberg (Lux)	06.01.07
Hss	9m12	GRAFF Edith	DAMP	Gent	11.03.07
Kogel 4kg	7m81	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	25.02.95
Kogel 3kg	9m46	DE KEYZER Odette	STAX	Gent	26.12.16
Gewicht 5,450kg	8m86	PAPS Maria	LOOI	St-Niklaas	25.02.17
3000mSW	19'58"77	DE WOLF Frieda	BREE	Ancona (Ita)	26.03.09

W70

400m	98"43	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (Esp)	20.03.18
800m	3'53"03	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (Esp)	24.03.18
60mH (68,6cm)	15"56	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (Esp)	24.03.18
Hoog	1m06	JOANNES Claire	DAMP	Gent	10.03.18
Kogel 4kg	7m58	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	23.03.02
Kogel 3kg	8m58	HANSSENS Rachel	ASVO	Bordeaux (Fra)	09.03.01
Vijfkamp (2)	3.066p	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (Esp)	24.03.18
		(15"56 – 1m06 - 7m10 - 2m59 – 3'53"03)			

W75

Kogel 4kg	6m77	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	11.02.06
-----------	------	-----------------	------	------	----------

W80

Kogel 2kg	8m39	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	12.03.11
Gewicht 4kg	9m44	HANSSENS Rachel	ASVO	Jyväskylä (Fin)	04.04.12

W85

Kogel 2kg	7m40	HANSSENS Rachel	ASVO	Torun (Pol)	23.03.15
-----------	------	-----------------	------	-------------	----------

(1) IAAF norm

(2) WMA norm

*Margareth Tomanek: toegelaten om als Belgische aan te treden op internationale kampioenschappen.