

NATIONALE RECORDS OUTDOOR OP 01.04.16

100m

M35	10"25	WIJMEERSCH Erik	ACW	2006
M40	11"03	BRANLE Jean-Marie	ARCH	1988
M45	11"53	GOEFFERS Freddy	RISC	1997
M50	11"72	VANDEWIELE Emiel	OB	1985
M55	12"12	JACOBS Dirk	LOOI	2015+2016
M60	12"50	CRAS August	WIBO	1989
M65	13"2	WILLEMS Willy	WIBO	1993
	13"44	CORNELIS François	EA	2000
M70	13"99	LAUWAERT Bernard	EA	2007
M75	14"70	LENOIR Henri	OEH	2007
M80	15"18	LENOIR Henri	OEH	2012
M85	19"19	STRUBBE André	SPVI	2013
M90	22"63	PAUWELS Emiel	OB	2009

200m

M35	21"55	WIJMEERSCH Erik	ACW	2006
M40	22"5	BRANLE Jean-Marie	ARCH	1988
M45	23"25	DE MOOR Mario	FLAC	2009
M50	23"68	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	2006
M55	24"60	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	2015
M60	25"9	CRAS August	WIBO	1988
M65	27"75	LAUWAERT Bernard	VS	2004
M70	29"04	REGEMEUTTER Henri	BVAV	1981
M75	31"03	CORNELIS François	EA	2009
M80	33"70	LENOIR Henri	OEH	2012
M85	41"13	STRUBBE André	SPVI	2014
M90	49"77	PAUWELS Emiel	OB	2009

300m

M35	35"83	MELCHIOR Olivier	CABW	2008
M40	36"21	THIBAU Erwin	AVLO	2005
M45	36"40	JACOBS Dirk	LOOI	2006
M50	37"95	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	2006
M55	49"24	JACOBS Dirk	LOOI	2016
M60	41"70	CORNELIS François	EA	1995
M65	42"34	CORNELIS François	EA	2001
M70	46"93	MOENS Pierre	EA	1999
M75	53"16	CORNELIS François	EA	2010
M80	66"77	MICHIELS Constant	ABES	2007
M85	73"01	STRUBBE André	SPVI	2013
M90	85"28	PAUWELS Emiel	OB	2009

400m

M35	49"39	BAKRIM Mustapha	RCAS	2009
M40	50"58	THIBAU Erwin	AVLO	2006
M45	51"22	NEYTS Eddy	OB	1994
M50	53"06	LAFERE André	RAM	2009
M55	56"74	CORNELIS François	EA	1989
M60	57"95	BAEYENS Louis	ARAC	1995
M65	62"21	CORNELIS François	EA	1999
M70	67"08	REGEMEUTTER Henri	BVAV	1982
M75	73"24	CORNELIS François	EA	2009
M80	84"45	PAUWELS Emiel	OB	1999
M85	1'41"37	PAUWELS Emiel	OB	2004
M90	1'54"05	PAUWELS Emiel	OB	2009

800m

M35	1'52"59	BYL Jean Charles	WS	2014
M40	1'53"15	FLAMEE Alain	CSF	2002
M45	1'59"25	HELLINX David	WIBO	2016
M50	1'58"80	LAFERE André	RAM	2010
M55	2'08"76	HEYDE Lucien	KAAG	2011
M60	2'16"49	DE WYNGAERT Jaak	HERA	1998
M65	2'23"89	BOEXSTAENS Johny	AVZK	2013
M70	2'38"37	VANDELLI Marino	FAC	2015
M75	2'53"77	PAUWELS Emiel	OB	1994
M80	3'04"29	PAUWELS Emiel	OB	1999
M85	3'52"02	PAUWELS Emiel	OB	2004
M90	4'40"30	PAUWELS Emiel	OB	2009

1000m

M35	2'27"87	BYL Jean Charles	WS	2014
M40	2'28"18	FLAMEE Alain	CSF	2001
M45	2'35"19	HELLINX David	WIBO	2014
M50	2'35"42	LAFERE André	RAM	2009
M55	2'45"41	HEYDE Lucien	KAAG	2011
M60	2'52"2	HEYDE Lucien	ACME	2015
M65	3'08"78	BOEXSTAENS Johny	AVZK	2015
M70	3'30"7	SIMONS Henri	KAPE	2003
M75	3'53"01	PEETERS Herman	ROBA	2013
M80	4'50"45	CARUBEL Lucien	USBW	2009

1500m

M35	3'46"41	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	2013
M40	3'50"28	VAN PAEMEL Raymond	VITA	1997
M45	3'59"22	DUBOIS Wilfried	EA	2005
M50	4'05"81	DUBOIS Wilfried	EA	2010
M55	4'18"66	HEYDE Lucien	KAAG	2012
M60	4'31"49	HEYDE Lucien	ACME	2016
M65	5'02"13	BOEXSTAENS Johny	AVZK	2014
M70	5'27"16	SIMONS Henri	KAPE	2002
M75	5'54"74	PEETERS Herman	ROBA	2013
M80	6'23"14	PAUWELS Emiel	OB	1999
M85	7'43"64	PAUWELS Emiel	OB	2004
M90	9'53"07	PAUWELS Emiel	OB	2009

1 mijl

M35	4'19"49	VERSCHOREN Bart	DAC	2012
M40	4'15"98	FLAMEE Alain	CSF	2002
M45	4'27"83	HELLINX David	WIBO	2016
M50	4'30"81	DUBOIS Wilfried	EA	2011
M55	4'39"80	HEYDE Lucien	KAAG	2016
M60	5'04"10	BRIERS Alfons	ACME	1994
M65	5'27"30	PEETERS Herman	ROBA	2003
M70	6'02"07	PEETERS Herman	ROBA	2008
M75	6'25"12	PAUWELS Emiel	OB	1994
M80	8'25"49	CARUBEL Lucien	USBW	2009

2000m

M35	5'29"92	VERSCHOREN Bart	DAC	2015
M40	5'25"11	FLAMEE Alain	CSF	2002
M45	5'30"43	DUBOIS Wilfried	EA	2004
M50	5'51"98	PAVONE Emmanuel	DS	2015
M55	6'04"15	HEYDE Lucien	KAAG	2013
M60	6'14"32	HEYDE Lucien	ACME	2016
M65	6'48"73	PEETERS Herman	ROBA	2003
M70	7'51"72	VERLOY Lodewijk	DCLA	2007
M75	8'29"75	PEETERS Herman	ROBA	2013
M80	10'37"9	CAROUBEL Lucien	USBW	2009

3000m

M35	8'02"56	FAYS Guy	RFCL	2006
M40	8'21"55	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	2015
M45	8'33"70	DE VOCHT Peter	AVZK	2007
M50	8'47"67	DUBOIS Wilfried	EA	2010
M55	9'19"29	BULTINCK Marc	DEIN	2013
M60	9'41"24	VIERENDEELS Eddy	ACP	2013
M65	10'36"9	PEETERS Herman	ROBA	2003
M70	11'18"58	BEEUWSAERT Dirk	KKS	2014
M75	11'47"26	VERLOY Lodewijk	DCLA	2007
M80	16'10"4	OSSELAER André	ASVO	1998

2 mijl

M35	9'23"56	VERSCHOREN Bart	DAC	2012
M40	9'18"16	BLOCKX Jan	DUFF	2005
M45	9'35"19	BLOCKX Jan	DUFF	2008
M50	9'49"47	VANDEBOSCH Patrick	ADD	2016
M55	10'08"96	BULTINCK Marc	DEIN	2013
M60	10'25"76	VIERENDEELS Eddy	ACP	2013
M65	11'25"54	PEETERS Herman	ROBA	2003
M70	12'42"11	MATTON Jaak	OEH	2007
M75	14'43"80	CAROUBEL Lucien	LWA	2004
M80	18'02"69	CAROUBEL Lucien	USBW	2009

5000m

M35	13'28"05	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	2013
M40	14'03"0	ROELANTS Gaston	DCL	1977
M45	14'42"96	DE VOCHT Peter	AVZK	2008
M50	15'06"0	VAN ONSELEN Jean	BVAV	1984
M55	16'10"71	BULTINCK Marc	DEIN	2013
M60	16'55"59	VIERENDEELS Eddy	ACP	2013
M65	17'47"62	BRIERS Alfons	SGOL	1998
M70	19'11"51	BEEUWSAERT Dirk	KKS	2014
M75	20'37"47	VERLOY Lodewijk	DCLA	2007
M80	24'18"07	PAUWELS Emiel	OB	1999
M85	28'33"56	PAUWELS Emiel	OB	2004

10.000m

W35	28'36"12	FAYS Guy	RFCL	2006
M40	29'03"33	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	2015
M45	30'37"01	DE VOCHT Peter	AVZK	2007
M50	30'55"16	DE VOCHT Peter	AVZK	2010
M55	33'17"26	VAN NOTEN Omer	ROBA	2002
M60	34'09"09	VIERENDEELS Eddy	ACP	2013
M65	37'22"68	BRIERS Alfons	SGOL	1998
M70	39'38"24	BEEUWSAERT Dirk	KKS	2015
M75	43'15"90	VERLOY Lodewijk	DCLA	2008
M80	50'19"77	PAUWELS Emiel	OB	2001

1 uur

M35	18.515m	HEEMSKERK Steven	ATLA	2014	-
M40	19.150m	EYCKMANS Jozef	LOOI	1996	
M45	18.517m	DE VOCHT Peter	AVZK	2005	
M50	18.402m	DAMIAN Ion	VOLH	2004	
M55	17.261m	PEETERS Herman	HERA	1994	
M60	16.660m	VIERENDEELS Eddy	ACP	2013	
M65	15.600m	PEETERS Herman	ROBA	2003	
M70	14.023m	CAROBEL Lucien	LWA	1999	
M75	13.707m	VERLOY Lodewijk	DCLA	2008	
M80	11.436m	OSSELAER André	ASVO	1997	
M85	9.641m	OSSELAER André	ASVO	2001	

20.000m

M35	1u08'50"7	DEWAELE Karel	AZW	2013	-
M40	1u06'05"0	VAN DER HOEVEN André	PAKT	1990	
M45	1u06'16"5	VAN NOTEN Omer	WESP	1992	
M50	1u11'50"0	VAN DEN DRIES Frans	MECH	1990	
M55	1u10'53"0	VAN NUFFELEN Gerard	BEAC	1992	
M60	1u27'04"8	GOURLET Marcel	CSF	1995	
M65	1u31'14"0	MAMMERICKX Camille	WS	1994	
M70	1u46'10"0	MAMMERICKX Camille	WS	2001	

30.000m

M35		-			
M40	1u48'18"2	SCHEPETLEVANE Gilbert	BBS	1981	
M45	1u46'38"0	VAN RENSBERGEN Walter	LEBB	1988	
M50	1u59'52"0	SCHEPETLEVANE Gilbert	IXEL	1994	
M55	2u19'36"8	SOMVILLE René	IXEL	1990	
M60	2u27'50"0	BAUDOUX François	RCB	1994	
M65	2u21'18"0	MAMMERICKX Camille	WS	1994	

110mH (1.067m)

M35	14"95	ASSELMAN Frank	VS	2007	
	14"95	NSENGA Jonathan	CABW	2008	
M40	14"7	MARIEN Leo	BVAV	1975	
M45	15"53	MARIEN Leo	BVAV	1979	
M50	16"7	VAN DER LINDEN Gilbert	DCLA	1984	
M55	18"1	VAN DER LINDEN Gilbert	DCLA	1988	
M60	26"90	BAEYENS Louis	ARAC	1996	

110mH (99,1cm)

M35	14"52	NSENGA Jonathan	CABW	2008	
M40	15"33	FRIDENBERGS André	ACF	1993	
	15"33	BECKERS Serge	ACW	2005	
M45	15"94	BECKERS Serge	MACW	2009	

100mH (91,4cm)

M50	14"43	BECKERS Serge	RAM	2012	
M55	15"54	MARIEN Leo	BVAC	1989	

100mH (84cm)

M60	16"55	VAN IMPE Frank	BRAB	2011	
M65	18"26	EVARD Gilbert	RFCL	2002	

80mH (76,2cm)

M70	15"24	VANDERLINDEN Gilbert	DCLA	2005	
M75	19"92	MEURIS Alfons	AVZK	2008	

80mH(68,6cm)

M80	24"04	MEURIS Alfons	AVZK	2013	
-----	-------	---------------	------	------	--

400mH (91,4cm)

M35	55"87	ASSELMAN Frank	VS	2008
M40	57"25	RAVETS René	CSF	1989
M45	58"08	BRAEMS Patrick	AZW	2004
M50	65"08	VAN DAMME Guy	HAMM	2015
M55	68"38	RAVETS René	CSF	2004
M60	71"18	RAVETS René	CSF	2009
M65	82"84	BAEYENS Louis	ARAC	2000

400mH (84cm)

M50	59"92	RAVETS René	CSF	1999
M55	64"07	DANCKAERTS Alfons	BETA	1982

300mH (76,2cm)

M60	45"41	CORNELIS François	EA	1996
M65	47"57	CORNELIS François	EA	1999

300mH (68,6cm)

M70	52"31	CORNELIS François	EA	2004
M75	59"47	CORNELIS François	EA	2010

2000mSt (91,4cm)

M36	6'10"04	DE WAELE Bart	KAAG	2007
M40	6'07"8	HENDRICKX Roger	ARAC	1994
M45	6'19"63	VAN DER HOEVEN Marc	VS	2006
M50	6'29"53	VAN DER HOEVEN Marc	VS	2011
M55	7'08"79	CLAESSENS Jozef	VOLH	2006
M60	7'43"61	CLAESSENS Jozef	VOLH	2010
M65	9'22"31	BAEYENS Louis	ARAC	2002

2000mSt (76,2cm)

M60	7'10"54	HENDRICKX Roger	ARAC	2014
M65	7'42"01	BOEXSTAENS Johny	AVZK	2015
M70	9'43"40	SCHOUPE Maurice	ACG	2008
M75	11'09"23	PAUWELS Emiel	OB	1995
M80	11'39"21	PAUWELS Emiel	OB	2001

3000mSt (91,4cm)

M35	9'30"06	HEEMSKERK Steven	ATLA	2015
M40	8'41"5	ROELANTS Gaston	DCL	1977
M45	9'35"72	VAN DER HOEVEN Marc	VS	2007
M50	9'57"74	VAN DER HOEVEN Marc	VS	2011
M55	11'06"59	HENDRICKX Roger	ARAC	2010
M60	12'07"57	FLORUS Willy	LIER	1996
M65	13'46"0	PAUWELS Emiel	OB	1984

4 x 100m

M35	44"79	BELGIE	BEL	2006
	44"79	BELGIE	BEL	2011
	44"83	CA BRABANT WALLON	CABW	2008
M40	44"39	BELGIE	BEL	2003
	45"12	R.INT SP CHARLEROI	RISC	1997
M45	44"89	BELGIE	BEL	2012
	45"76	REG ATL MECHELEN	RAM	2012
M50	48"88	BELGIE	BEL	2007
	49"42	AC LA LOUVIERE	ACLO	2004
M55	50"90	BELGIE	BEL	2007
	59"02	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	2001
M60	51"63	BELGIE	BEL	2011
	59"02	AV ZUIDERKEMPEN	AVZK	1994
M65	55"57	BELGIE	BEL	2002

	65"34	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2000
M70	58"49	BELGIE	BEL	2002
	67"17	R IXELLES SC	IXEL	2002
M75	68"12	BELGIE	BEL	2011

4 x 200m

M35	1'36"20	AV LOKEREN	AVLO	2006
M40	1'34"33	BELGIE	BEL	2007
	1'36"10	R INT SP CHARLEROI	RISC	1994
M45	1'35"58	REG ATL MECHELEN	RAM	2012
	1'37"38	BELGIE	BEL	2011
M50	1'42"04	BELGIE	BEL	2016
	1'44"31	AC LOUVIEROIS	ACLO	2004
M55	1'53"49	BELGIE	BEL	2011
	2'06"94	AC HERENTALS	ACHL	1998
M60	1'48"19	BELGIE	BEL	2011
	2'03"1	AV ZUIDERKEMPEN	AVZK	1993
M65	1'58"50	BELGIE	BEL	2003
	2'19"74	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2000
M70	2'04"66	BELGIE	BEL	2008
	2'34"50	R IXELLES SC	IXEL	2001

4 x 400m

M35	3'29"40	BELGIE	BEL	2008
	3'35"75	AC LEBBEKE	LEBB	2014
M40	3'32"26	BELGIE	BEL	1997
	3'34"84	R INT SC CHARLEROI	RISC	1996
M45	3'38"18	BELGIE	BEL	2012
	3'45"40	VILVOORDE AC	VAC	2007
M50	3'52"78	BELGIE	BEL	2008
	3'54"12	AC LOUVIEROIS	ACLO	2004
M55	4'24"37	CRA CHARLEROI	CRAC	2015
	4'29"55	BELGIE	BEL	2004
M60	4'14"12	BELGIE	BEL	1995
	4'50"8	AV ZUIDERKEMPEN	AVZK	1993
M65	4'52"30	BELGIE	BEL	2004
	5'15"47	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2001
M70	5'04"54	BELGIE	BEL	2008
	6'14"49	R IXELLES SC	IXEL	2001
M75	5'46"15	BELGIE	BEL	2008
	8'01"62	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2016

4 x 800m

M35	8'07"94	AV MOLENLAND	AVMO	2011
	8'12"57	BELGIE	BEL	2009
M40	8'12"94	BELGIE	BEL	2009
	8'19"47	AV MOLENLAND	AVMO	2015
M45	8'25"93	BELGIE	BEL	2005
	8'37"30	AC PAJOTTENLAND	ACP	2014
M50	8'40"2	BELGIE	BEL	2009
	9'13"68	DC LEUVEN ATL	DCLA	2015
M55	9'36"52	BELGIE	BEL	2009
	10'11"89	AC HERENTALS	ACHL	2006
M60	10'09"56	BELGIE	BEL	2009
	11'10"56	HAACHT & REGIO ATL	HERA	1998
M65	11'06"85	BELGIE	BEL	2005
	12'39"54	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2002
M70	11'57"84	BELGIE	BEL	2009
	13'55"37	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2008
M75	15'14"22	BELGIE	BEL	2005

	18'10"22	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2016
<u>4 x 1500m</u>				
M35	17'01"90	CAA GENT	KAAG	2012
	17'31"74	BELGIE	BEL	2010
M40	16'46"24	BELGIE	BEL	2006
	17'01"2	AV MOLENLAND	AVMO	1994
M45	17'23"24	BELGIE	BEL	2010
	18'09"00	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	2015
M50	18'19"13	BELGIE	BEL	2010
	18'32"25	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	2014
M55	19'38"53	BELGIE	BEL	2006
	20'53"66	SACN NEERPELT	SACN	2011
M60	21'09"59	BELGIE	BEL	2010
	22'24"09	HAACHT & REGIO ATL	HERA	1998
M65	22'53"68	BELGIE	BEL	2006
	23'53"30	REGIO O-BRABANT ATL	ROBA	2003
M70	25'03"05	BELGIE	BEL	2010
	28'36"44	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2008
M75	29'31"50	BELGIE	BEL	2006
<u>Marathon</u>				
M35	2u10'36"	VAN HOOSTE Tom	OEH	2008
M40	2u13'46"	EL HACHIMI Abdelhadi	RFCL	2015
M45	2u18'55"	VANHAECKE Filip	FLAC	2004
M50	2u26'59"	VERBEECK Chris	VOLH	2009
M55	2u38'26"	VIERENDEELS Eddy	ACP	2011
M60	2u43'57"	VAN DE PUTTE Renaat	VMOL	2005
M65	2u51'59"	DE SCHACHT Georges	BEHO	1989
M70	3u09'47"	VAN ASSCHE Pierre	SPBO	2015
M75	3u44'17"	CORNETTE Gery	LIER	2012
M80	4u08'10"	OSSELAER André	ASVO	1996
<u>Hoog</u>				
M35	1m87	JOIRIS Jérémy	DAMP	2010
M40	2m01	MOREAU Guy	RCB	1995
M45	1m89	DE ROOSE Geert	ACME	2009
M50	1m84	DE ROOSE Geert	ACME	2011
M55	1m65	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1990
M60	1m62	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1995
M65	1m54	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2000
M70	1m48	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2005
M75	1m40	BIJLOOS Frans	LOOI	2014
M80	1m30	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	1m05	D'HANIS Marcel	AVLO	2013
M90	0m98	PAUWELS Emiel	OB	2010
<u>Polsstok</u>				
M35	4m40	LEDEGEN Dirk	EA	2006
M40	4m86	VAN HOCHT Jan	DCLA	1994
M45	4m60	BORREY Daniel	RCAS	1995
M50	4m50	BORREY Daniel	RCAS	1995
M55	4m10	DEWIL Jef	SPA	2004
M60	3m60	DEWIL Jef	SPA	2009
M65	3m23	DEWIL Jef	RCT	2015
M70	2m75	STERCKX Leo	BVAC	2007
M75	2m00	STERCKX Leo	BVAC	2011

<u>Ver</u>				
M35	7m11	MOMMAERT Didier	ACG	2007
M40	6m95	MOMMAERT Didier	OEH	2010
M45	6m41	WOUTERS Wim	OLSE	1982
M50	5m99	POULAIN Philippe	CSDY	2016
M55	5m54	MARIEN Leo	BVAV	1989
	5m54	BUELENS Marc	DCLA	2015
M60	5m21	VERSTRAETEN August	HERA	1997
M65	5m02	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2000
M70	4m58	WILLEMS Willy	WIBO	1996
M75	4m21	WILLEMS Willy	WIBO	2001
M80	3m78	LENOIR Henri	OEH	2012
M85	3m05	WILLEMS Willy	SPBO	2011
M90	2m02	MOENS Carolus	OB	2016

Hinkstap

M35	14m19	BRANLE Hugues	CABW	2008
M40	14m18	MIEVIS Benny	ACA	2006
M45	13m39	CARVALHO Léonel	MOHA	1990
M50	12m12	PEYSKENS Roger	ASVO	1997
M55	11m91	PEYSKENS Roger	ASVO	2002
M60	11m17	PEYSKENS Roger	ASVO	2008
M65	10m21	HENRY Paul	CABW	2016
M70	8m90	EVARD Gilbert	RFCL	2006
M75	8m98	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2011
M80	7m49	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015

Kogel (7,260kg)

M35	18m61	BLONDEEL Wim	KAAG	2009
M40	16m30	BLONDEEL Wim	ACME	2015
M45	15m08	CHEVALIER Claude	SCA	1986
M50	13m65	DEPRE Vic	RCT	1981
M55	13m57	DEPRE Vic	RCT	1983
M60	12m25	DEPRE Vic	RCT	1988
M65	9m60	VANDENWEGHE Jules	DCLA	2009
M70	9m07	NAUDTS Evarist	KAAG	2008
M75	7m92	BREGY Léon	RFCL	1995
M80	7m12	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2016

Kogel (6kg)

M50	14m60	CHEVALIER Claude	SCA	1992
M55	13m53	MOERLOOS Jozef	ACW	1989

Kogel (5kg)

M60	14m50	DEPRE Vic	RCT	1990
M65	13m19	VANDEZANDE Edouard	CSF	1998

Kogel (4kg)

M70	12m17	NAUDTS Evarist	KAAG	2008
	12m17	VANDENWEGHE Jules	DCLA	2014
M75	10m97	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2011

Kogel (3kg)

M80	12m79	VERDONCK Petrus	BRAB	2013
M85	7m28	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012
M90	5m51	MOENS Carolus	OB	2016

Discus (2kg)

M35	55m75	VAN DAELE Jo	AVMO	2008
M40	52m40	DE DECKER Bertrand	ACW	1985
M45	51m56	VAN SCHOOR Robert	RFCL	1991
M50	47m69	VAN SCHOOR Robert	RFCL	1998
M55	45m49	VAN SCHOOR Robert	ESC	2003
M60	41m62	VAN SCHOOR Robert	RESC	2007
M65	29m83	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	1999
M70	28m49	NAUDTS Evarist	KAAG	2007
M75	23m93	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2011
M80	23m36	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	13m79	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012

Discus (1,5kg)

M50	50m86	VAN SCHOOR Robert	RFCL	1996
M55	43m96	VAN GANSBEKE Johan	DEIN	2014

Discus (1kg)

M60	47m35	EVARD André	UAC	2012
M65	44m30	SYMONS Emiel	LOOI	2010
M70	46m70	NAUDTS Evarist	KAAG	2009
M75	37m67	SYMONS Emiel	LOOI	2016
M80	32m97	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	24m11	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2013
M90	11m97	PAUWELS Emiel	OB	2010

Hamer (7,260kg)

M35	65m92	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2007
M40	63m84	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2010
M45	60m11	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2016
M50	50m06	DESPONTIN Thierry	ARCH	2009
M55	48m29	DESPONTIN Thierry	ARCH	2014
M60	45m30	OSETEK Jean	RFCL	1997
M65	38m54	NAUDTS Evarist	KAAG	2002
M70	31m03	NAUDTS Evarist	KAAG	2007
M75	17m77	SUSTELO Antonio	CABW	2014
M80	14m50	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2009
M85	10m48	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012

Hamer (6kg)

M50	56m29	DESPONTIN Thierry	ARCH	2009
M55	51m82	OSETEK Jean	RFCL	1992

Hamer (5kg)

M60	53m68	OSETEK Jean	RFCL	1997
M65	44m59	NAUDTS Evarist	KAAG	2003

Hamer (4kg)

M70	50m58	NAUDTS Evarist	KAAG	2009
M75	40m98	SYMONS Emiel	LOOI	2016

Hamer (3kg)

M80	28m67	MEURIS Alfons	AVZK	2014
M85	21m70	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012
M90	13m46	MOENS Carolus	OB	2016

Speer (800gr)

M35	66m57	VAN MENSEL Marc	AT84	2006
M40	67m70	SCHLATTER Jean-Paul	CSF	1998
M45	62m84	PARFENOV Vladimir	GENK 2016	
M50	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	1999
M55	47m69	MOONS Christiaan	ACBR	2006
M60	45m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	2009
M65	37m39	RIHOUX Yves	CABW	2000
M70	29m18	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2005
M75	26m68	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2010
M80	24m39	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	16m09	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012

Speer (700gr)

M50	53m95	VAN NIEUWENHOVE Erwin	EA	2016
M55	51m48	TIMMERMANS Eric	LOOI	2004

Speer (600gr)

M60	47m28	TIMMERMANS Eric	LOOI	2010
M65	39m25	SOMERS Roland	OB	2010

Speer (500gr)

M70	37m90	SOMERS Roland	OB	2015
M75	32m09	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2010

Speer (400gr)

M80	31m73	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	20m74	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012
M90	15m41	PAUWELS Emiel	OB	2009

Gewichtwerpen (15,88kg)

M35	18m45	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2009
M40	18m56	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2010
M45	16m63	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2015

Gewichtwerpen (11,34kg)

M50	18m50	DEMUYNCK Rik	HAC	2015
M55	16m07	DESPONTIN Thierry	ARCH	2015

Gewichtwerpen (9,08kg)

M60	15m23	TIMMERMANS Eric	LOOI	2011
M65	15m48	MULLENDER Erich	LACE	2011

Gewichtwerpen (7,260kg)

M70	19m19	NAUDTS Evarist	KAAG	2008
M75	15m20	SYMONS Emiel LOOI 2016		

Gewichtwerpen (5,450kg)

M80	13m91	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	8m33	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012
M90	6m11	MOENS Carolus	OB	2016

Werpvijfkamp (2)

M35	3.686p	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2007
M40	3.954p	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2010
M45	3.989p	DE WYNGAERT Walter	ROBA	2016
M50	3.585p	VAN GANSBEKE Johan	DEIN	2009
M55	3.485p	VAN GANSBEKE Johan	DEIN	2014
M60	3.477p	SOMME Pierre	CRAC	2014
M65	3.892p	SYMONS Emiel	LOOI	2009
M70	4.359p	NAUDTS Evarist	KAAG	2009
M75	4.050p	SYMONS Emiel	LOOI	2016
M80	4.242p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2015
M85	2.915p	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2013
M90	2.078p	MOENS Carolus	OB	2016

Vijfkamp (1)

M50	2.307p	VAN DE STEENE August	AVLO	1987
M55	1.872p	VAN DE STEENE August	AVLO	1993
M60	1.619p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1996
M65	1.367p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2001
M70	734p	MEURIS Alfons	AVZK	2004
M75	611p	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2002

Vijfkamp (2)

M35	3.199p	BRAS Bart	DAC	2006
M40	3.375p	GHESQUIERE Régis	JSM	1992
M45	3.692p	GHESQUIERE Régis	ACIP	1994
M50	3.316p	PEYSKENS Roger	ASVO	1997
M55	3.324p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1990
M60	3.503p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1996
M65	3.676p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2001
M70	3.307p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2007
M75	3.061p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2011
M80	3.835p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2016
M85	1.949p	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	2012
M90	1.115p	MOENS Carolus	OB	2016

Tienkamp (1)

M35	5.667p	MATANDA KAIJI Didier	CRAC	2007
M40	6.032p	GHESQUIERE Régis	JSM	1991
M45	5.172p	GHESQUIERE Régis	ACIP	1996
M50	3.946p	PEYSKENS Roger	ASVO	1997
M55	3.261p	ADRIAENSEN Joan	ACHL	2007
M60	2.500p	DANCKAERTS Alfons	BETA	1989
M65	1.341p	MEURIS Alfons	AVZK	1999

Tienkamp (2)

M35	5.929p	BRAS Bart	DAC	2007
M40	6.765p	GHESQUIERE Régis	JSM	1991
M45	6.095p	BRAEMS Patrick	AZW	2004
M50	7.478p	GHESQUIERE Régis	ACIP	1999
M55	6.097p	ADRIAENSEN Joan	ACHL	2008
M60	5.843p	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1995
M65	6.539p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	2001
M70	5.844p	ODY Yvan	DACM	2014
M75	3.902p	MEURIS Alfons	AVZK	2008

M80 3.057p MEURIS Alfons AVZK 2013

100m

W35	11"69	LIBERT Laetitia	USBW	2015
W40	12"83	VANHOORNE Lieve	FLAC	2004
W45	13"07	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1993
W50	13"22	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1997
W55	14"17	GRAFF Edith	DAMP	1999
W60	14"70	GRAFF Edith	DAMP	2002
W65	14"86	GRAFF Edith	DAMP	2007
W70	21"71	TEUNEN Maria	LIER	2010
W75	22"16	TEUNEN Maria	LIER	2012

200m

W35	23"63	LIBERT Laetitia	USBW	2015
W40	26"44	VERGUTS Karin	LIER	2003
W45	26"13	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1994
W50	26"82	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1997
W55	29"45	DE ROOCK Lieve	DAC	2006
W60	30"70	DE ROOCK Lieve	DAC	2012
W65	31"62	GRAFF Edith	DAMP	2007
W70	48"82	TEUNEN Maria	LIER	2010
W75	52"17	TEUNEN Maria	LIER	2012

300m

W35	37"96	LIBERT Laetitia	USBW	2016
W40	41"82	AMELLAL Maryam	CABW	2014
W45	42"28	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1995
W50	42"96	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1997
W55	47"97	DE ROOCK Lieve	DAC	2006
W60	50"14	DE ROOCK Lieve	DAC	2011
W65	59"95	SCHOUPE Jeanine	VS	2011

400m

W35	52"88	LIBERT Laetitia	USBW	2015
W40	58"56	AMELLAL Maryam	CABW	2014
W45	59"06	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1995
W50	59"88	KNIPPING Annie-Paule	OEH	1997
W55	67"76	DE ROOCK Lieve	DAC	2007
W60	71"15	DE ROOCK Lieve	DAC	2012
W65	82"64	SCHOUPE Jeanine	VS	2011
W70	91"96	DE PRETER Berthilia	HULS	1999
W75	2'10"85	TEUNEN Maria	LIER	2013

800m

W35	2'09"93	BERG Regina	AVT	1994
W40	2'13"74	DEBAETS Corinne	DCLA	2007
W45	2'16"99	DEBAETS Corinne	DCLA	2009
W50	2'26"00	DEBAETS Corinne	DCLA	2015
W55	2'39"32	WRIGHT Carol	WS	2006
W60	2'52"59	WRIGHT Carol	SMAC	2010
W65	3'04"47	SCHOUPE Jeanine	VS	2011
W70	3'17"69	TUBEX Rachel	SWIN	2007

1000m

W35	2'48"56	DEBAETS Corinne	DCLA	2000
W40	2'51"08	DEBAETS Corinne	DCLA	2004

W45	2'53"39	DEBAETS Corinne	DCLA	2009
W50	3'09"73	DEBAETS Corinne	DCLA	2015
W55	3'28"86	STEPPE Marina	ALVA	2015
W60	3'44"94	SCHOUPE Jeanine	VS	2007
W65	3'55"01	SCHOUPE Jeanine	VS	2011

1500m

W35	4'21"21	DEBAETS Corinne	DCLA	2002
W40	4'20"06	DEBAETS Corinne	DCLA	2007
W45	4'27"47	DEBAETS Corinne	DCLA	2009
W50	4'58"37	HILLEWAERE Nele	VS	2016
W55	5'13"27	JUSTIN Danielle	MALM	2007
W60	5'46"02	JUSTIN Danielle	RFCL	2016
W65	6'08"57	SCHOUPE Jeanine	VS	2011
W70	6'55"87	DE PRETER Berthilia	HULS	1999

1 mijl

W35	4'44"81	DEBAETS Corinne	DCLA	2002
W40	4'46"04	DEBAETS Corinne	DCLA	2004
W45	4'57"13	DEBAETS Corinne	DCLA	2010
W50	5'21"57	HILLEWAERE Nele	VS	2014
W55	5'55"59	MUNTEN Anna	ATLA	2010
W60	6'37"08	VAN CAEKENBERGHE Myriam	IXEL	1995
W65	6'45"97	SCHOUPE Jeanine	VS	2011
W70	7'39"74	DE PRETER Berthilia	HULS	1999

2000m

W35	6'04"27	DEBAETS Corinne	DCLA	2000
W40	6'13"00	DEBAETS Corinne	DCLA	2006
W45	6'10"64	DEBAETS Corinne	DCLA	2009
W50	7'03"08	KETELSLEGERS Marie-Paule	ADD	1998
W55	7'30"25	BEELEN Jacqueline	RCT	2002
W60	8'03"50	SCHOUPE Jeanine	VS	2007
W65	9'18"85	VAN CAEKENBERGHE Myriam	RCB	2000
W70	9'03"77	TUBEX Rachel	SWIN	2007

3000m

W35	9'08"21	DANNEELS Anne-Marie	AVT	1997
W40	9'22"90	DEBAETS Corinne	DCLA	2007
W45	9'49"18	DEBAETS Corinne	DCLA	2009
W50	10'51"04	KETELSLEGERS Marie-Paule	ADD	1998
W55	11'06"02	ALFVOET Denise	OB	1991
W60	12'01"65	ALFVOET Denise	OB	1996
W65	12'58"39	SCHOUPE Jeanine	VS	2011

2 mijl

W35	11'02"35	VAN LYSEBETTEN Helen	ACW	20147
W40	10'33"04	DEBAETS Corinne	DCLA	2004
W45	10'58"49	DEBAETS Corinne	DCLA	2010
W50	11'59"69	VAN DER HOEVEN Jeannine	ROBA	2016
W55	12'36"39	MUNTEN Anna	ATLA	2010
W60	14'23"27	VAN ZAND Maria	ACA	2016
W65	14'26"08	SCHOUPE Jeanine	VS	2011

5000m

W35	15'36"60	BAOUF Fatiha	CABW	2006
W40	16'11"90	DEBAETS Corinne	DCLA	2004
W45	16'48"20	LOUBELE Nathalie	BBS	2012
W50	18'37"17	VAN PEER Christa	ACHL	2009

W55	18'56"07	ALFVOET Denise	OB	1991
W60	20'57"14	DE PRETER Berthilia	BOOI	1989
W65	23'24"69	VAN DE WATER Christiane	ACHL	2012
W70	25'06"46	DE PRETER Berthilia	HULS	1999

10.000m

W35	32'36"23	BAOUF Fatiha	CABW	2006
W40	34'59"19	DEBAETS Corinne	DCLA	2005
W45	36'48"56	DE HAES Gerda	BETA	1999
W50	38'22"64	VRANCKX Maria	ACHL	2014
W55	39'03"51	JUSTIN Danielle	MALM	2007
W60	43'07"8	ALFVOET Denise	OB	1996
W65	48'26"24	DE PRETER Berthilia	AVZK	1997
W70	53'41"74	DE PRETER Berthilia	HULS	1999

1 uur

W35	16.520m	SEGERS Catharina	RCG	1999
W40	16.048m	DEBAETS Corinne	DCLA	2004
W45	15.956m	KETELSLEGERS Marie-Paule	ADD	1993
W50	15.156m	WILLEKENS Marijke	DCLA	2015
W55	14.600m	BEELEN Jacqueline	RCT	2002
W60	13.660m	ALFVOET Denise	OB	1996
W65	12.467m	DE PRETER Berthilia	AVZK	1996
W70	11.425m	DE PRETER Berthilia	HULS	1999

20.000m

W35	1u28'58"0	BREL Béatrice	IXEL	1989
W40	1u24'11"0	VERBAUWHEDE Marianne	AVMO	2000
W45	1u19'04"99	VAN HOOYDONCK Els	ESAK	2013

30.000m

W40	2u29'36"0	GENOT Jocelyne	IXEL	1990
-----	-----------	----------------	------	------

100mH (84cm)

W35	14"72	GUILLET Laurence	RESC	2016
W40	16"07	PEETERMANS Ilse	ACHL	2014
W45	16"04	FEIPEL Véronique	DAC	2013
W50	18"23	DE KEYZER Odette	STG	2002
W55	19"41	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	2009

80mH (76,2cm)

W40	12"26	PEETERMANS Ilse	ACHL	2013
W45	12"25	PEETERMANS Ilse	ACHL	2015
W50	13"53	ANDRIES Gerda	AVKA	2016
W55	14"24	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	2009

80mH (68,6cm)

W60	14"02	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	2014
W65	14"03	GRAFF Edith	DAMP	2008

400mH (76,2cm)

W35	62"12	BOGEMANS Elke	ACW	2013
W40	66"83	AMELLAL Maryam	CABW	2014
W45	69"73	ANDRIES Gerda	AVKA	2012
W50	72"47	ANDRIES Gerda	AVKA	2016

300mH (76,2cm)

W50	49"16	ANDRIES Gerda	AVKA	2016
W55	55"44	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	2013

W60 56"57 VANHORENBEECK Hildegard STAX 2013

3000mSt (76,2cm)

W35 9'50"35 DEJAEGHERE Veerle AVR 2011
W40 10'10"34 DEJAEGHERE Veerle AVR 2013
W45 13'25"61 VANDORMAEL Marie-Jeanne AVT 2011

2000mSt (76,2cm)

W35 7'04"38 STATKUVIENE Stefanija ASSA 2001
W40 7'37"33 DE GEYTER Caroline ZA 2007
W45 8'35"36 FAIGNAERT Laurence VS 2013
W50 10'36"63 AVAU Magda OEH 2007
W55 9'01"85 SCHOUPPE Jeanine ACG 2001

2000mSt (69,6cm)

W60 11'39"13 AVAU Magda OEH 2015

4 x 100m

W35 50"80 BELGIE BEL 2002
51"74 AC HERENTALS ACHL 2014
W40 54"09 BELGIE BEL 2007
54"66 AC HERENTALS ACHL 2016
W45 52"93 BELGIE BEL 2007
56"16 AV KONTICH-AARTSELAAR AVK 2013
W50 56"15 BELGIE BEL 2007
65"02 FLANDERS AC FLAC 2014
W55 60"10 BELGIE BEL 2007
75"29 SAC NEERPELT SACN 2010
W60 65"38 BELGIE BEL 2011
82"42 SAC NEERPELT SACN 2014

4 x 200m

W35 1'51"27 BELGIE BEL 2003
1'52"79 AC HERENTALS ACHL 2014
W40 1'49"07 BELGIE BEL 2014
1'54"23 AC HERENTALS ACHL 2016
W45 1'51"96 BELGIE BEL 2007
2'05"40 AV KONTICH-AARTSELAAR AVKA 2011
W50 2'00"00 BELGIE BEL 2015
2'14"51 OL ESSENBEEK HALLE OEH 2005
W55 2'10"21 BELGIE BEL 2007
2'43"19 SAC NEERPELT SACN 2010
W60 2'17"85 BELGIE BEL 2011
2'39"75 OL ESSENBEEK HALLE OEH 2016

4 x 400m

W35 4'03"33 BELGIE BEL 1994
4'18"76 OL ESSENBEEK HALLE OEH 1996
W40 4'12"34 BELGIE BEL 2011
4'39"19 AC STANDAARD GENT STG 2001
W45 4'13"75 BELGIE BEL 1996
4'38"46 AC DEINZE DEIN 2010
W50 4'45"73 BELGIE BEL 2004
4'54"34 DC LEUVEN ATL DCLA 2015
W55 5'07"47 BELGIE BEL 2010
5'55"91 SAC NEERPELT SACN 2009
W60 6'11"09 BELGIE BEL 2004

	6'26"51	OL ESSENBEEK HALLE	OEH	2016
<u>4 x 800m</u>				
W35	9'31"23	BELGIE	BEL	2005
	9'39"16	DC LEUVEN ATL	DCLA	2011
W40	9'45"65	BELGIE	BEL	2009
	10'00"16	DC LEUVEN ATL	DCLA	2011
W45	10'26"77	BELGIE	BEL	2009
	10'28"87	DC LEUVEN ATL	DCLA	2010
W50	10'45"39	BELGIE	BEL	2009
	11'10"51	DC LEUVEN ATL	DCLA	2015
W55	11'51"73	BELGIE	BEL	2009
	13'18"64	SAC NEERPELT	SACN	2009
W60	13'46"38	SAC NEERPELT	SACN	2013
	14'22"13	BELGIE	BEL	2009
<u>Marathon</u>				
W35	2u33'05"	MILO Linda	RISC	1995
W40	2u31'56"	DEJAEGHERE Veerle	AVR	2015
W45	2u41'04"	ALFVOET Denise	OB	1984
W50	2u51'46"	ALFVOET Denise	OB	1986
W55	3u01'31"	ALFVOET Denise	OB	1990
W60	3u22'32"	ALFVOET Denise	OB	1996
W65	3u45'33"	VAN CAEKENBERGHE Myriam	RCB	2000
<u>Hoog</u>				
W35	1m75	DE LEEUW Sabine	OEH	2010
W40	1m63	PAESEN Heidi	LYRA	2010
W45	1m56	WERY Myriam	DAMP	2006
W50	1m42	ANDRIES Gerda	AVKA	2016
W55	1m37	GRAFF Edith	DAMP	1999
W60	1m41	GRAFF Edith	DAMP	2004
W65	1m32	GRAFF Edith	DAMP	2007
<u>Polsstok</u>				
W35	3m40	ZUBIOLO Sophie	ARCH	2009
W40	3m22	DU BOIS Véronique	DAMP	2004
W45	3m01	DU BOIS Véronique	DAMP	2008
W50	2m36	ANDRIES Gerda	AVKA	2015
W55	1m50	WILLEMS Godelieve	ACME	2016
W60	1m40	TEUNEN Maria	LIER	1997
<u>Ver</u>				
W35	5m68	VERVAET Hilde	RCG	2002
W40	5m40	AUTRIQUE Betty	BVAV	1991
W45	5m28	FEIPEL Véronique	DAC	2013
W50	4m91	KNIPPING Annie-Paule	OEH	2000
W55	4m80	GRAFF Edith	DAMP	2000
W60	4m69	GRAFF Edith	DAMP	2002
W65	4m42	GRAFF Edith	DAMP	2007
W70	2m42	TEUNEN Maria	LIER	2009
W75	1m95	TEUNEN Maria	LIER	2012
<u>Hinkstap</u>				
W35	11m38	PAESEN Heidi	LYRA	2009
W40	11m11	PAESEN Heidi	LYRA	2010
W45	10m66	BOTTIN Hilde	RCT	2009
W50	9m67	BOTTIN Hilde	DCLA	2014
W55	9m56	GRAFF Edith	DAMP	2000
W60	9m35	GRAFF Edith	DAMP	2006

W65	9m32	GRAFF Edith	DAMP	2007
<u>Kogel (4kg)</u>				
W35	15m79	DELEEuw Brigitte	SCA	1993
W40	13m66	GELDHOF Marie-Paule	VAC	1999
W45	11m84	LARNOE Karin	VOLH	2009
W50	11m10	TOMANEK Margareth	KAAG	1999
W55	9m80	GRAFF Edith	DAMP	1998
W60	8m64	DE WILDE Jeanne	SGOL	1987
W65	8m13	HANSSENS Rachel	ASVO	1996
W70	7m49	HANSSENS Rachel	ASVO	1999
W75	6m68	HANSSENS Rachel	ASVO	2004
<u>Kogel (3kg)</u>				
W50	12m69	TOMANEK Margareth	KAAG	1999
W55	11m11	TOMANEK Margareth	KAAG	2005
W60	10m59	TOMANEK Margareth		2011
W65	9m39	TOMANEK Margareth		2015
W70	8m86	HANSSENS Rachel	ASVO	1999
<u>Kogel (2kg)</u>				
W75	6m01	TEUNEN Maria	LIER	2014
W80	8m87	HANSSENS Rachel	ASVO	2010
W85	7m97	HANSSENS Rachel	ASVO	2014
<u>Discus (1kg)</u>				
W35	61m40	GELDHOF Marie-Paule	AVT	1994
W40	54m73	GELDHOF Marie-Paule	VAC	1999
W45	46m57	ENGELen Ingrid	BRAB	2000
W50	39m71	TOMANEK Margareth	KAAG	2000
W55	36m24	TOMANEK Margareth	KAAG	2004
W60	32m99	TOMANEK Margareth*		2011
W65	29m77	TOMANEK Margareth*		2014
W70	20m77	HANSSENS Rachel	ASVO	2000
W75	18m96	HANSSENS Rachel	ASVO	2007
W80	16m91	HANSSENS Rachel	ASVO	2009
<u>Discus (750gr)</u>				
W75	17m82	TEUNEN Maria	LIER	2013
W80	21m34	HANSSENS Rachel	ASVO	2009
W85	19m49	HANSSENS Rachel	ASVO	2014
<u>Hamer (4kg)</u>				
W35	47m46	RECKELBUS Laurence	RCAS	2014
W40	46m42	RECKELBUS Laurence	RCAS	2015
W45	41m56	DE WOLF Kathleen	RAM	2013
W50	39m81	TOMANEK Margareth	KAAG	1999
W55	30m91	DESCAMPS M-Madeleine	FLAC	2011
W60	29m69	DESCAMPS M-Madeleine	FLAC	2012
W65	22m60	PAPS Maria	LOOI	2013
W70	19m60	DE WILDE Jeanne	SGOL	1997
W75	15m49	HANSSENS Rachel	ASVO	2004
<u>Hamer (3kg)</u>				
W50	49m50	TOMANEK Margareth	KAAG	1999
W55	45m04	TOMANEK Margareth	KAAG	2006
W60	41m18	TOMANEK Margareth*		2010
W65	38m46	TOMANEK Margareth*		2015
W70	22m06	DE WILDE Jeanne	SGOL	1997

Hamer (2kg)

W80	27m09	HANSENS Rachel	ASVO	2011
W85	26m80	HANSENS Rachel	ASVO	2014

Speer (600gr)

W35	39m98	FORTHOMME Laurence	RFCL	2006
W40	40m28	HOJKA Anne	USBW	2016
W45	34m25	DENISTY Danièle	WS	2014
W50	30m28	DENISTY Danièle	WS	2016
W55	30m62	FRANCKX Magda	BRAB	2002
W60	28m30	FRANCKX Magda	BRAB	2006
W65	20m59	FRANCKX Magda	BRAB	2014
W70	23m42	HANSENS Rachel	ASVO	1999
W75	18m88	HANSENS Rachel	ASVO	2008
W80	10m43	DE WILDE Jeanne	SGOL	2007

Speer (500gr)

W50	32m33	FRANCKX Magda	BRAB	2000
W55	33m68	FRANCKX Magda	BRAB	2002
W60	25m20	DE KEYZER Odette	STAX	2014
W65	24m99	FRANCKX Magda	BRAB	2015
W70	23m77	FRANCKX Magda	BRAB	2016

Speer (400gr)

W75	23m84	HANSENS Rachel	ASVO	2006
W80	21m83	HANSENS Rachel	ASVO	2010
W85	18m96	HANSENS Rachel	ASVO	2014

Gewichtwerpen (9,080kg)

W35	14m01	DE WOLF Kathleen	DCLA	2005
W40	13m69	DE WOLF Kathleen	RAM	2007
W45	13m11	VOS Ingrid	ACW	2012

Gewichtwerpen (7,260kg)

W50	13m97	TOMANEK Margareth	KAAG	2002
W55	14m32	TOMANEK Margareth	KAAG	2005

Gewichtwerpen (5,450kg)

W60	15m86	TOMANEK Margareth*		2011
W65	14m85	TOMANEK Margareth*		2014
W70	9m09	HANSENS Rachel	ASVO	2000

Gewichtwerpen (4kg)

W80	10m56	HANSENS Rachel	ASVO	2012
W85	9m23	HANSENS Rachel	ASVO	2014

Werpvijskamp (2)

W35	3.088p	VAN THUYNE Mieke	DEIN	2014
W40	3.335p	RECKELBUS Laurence	RCAS	2015
W45	3.428p	TOMANEK Margareth	KAAG	1996
W50	4.238p	TOMANEK Margareth	KAAG	1999
W55	4.403p	TOMANEK Margareth	KAAG	2005
W60	4.394p	TOMANEK Margareth*		2011
W65	4.599p	TOMANEK Margareth*		2015
W70	3.878p	HANSENS Rachel	ASVO	2000
W75	3.717p	HANSENS Rachel	ASVO	2008
W80	4.831p	HANSENS Rachel	ASVO	2011
W85	4.926p	HANSENS Rachel	ASVO	2014

Vijfkamp (1)

W40	3.047p	DENISTY Danièle	FCHA	2007
W45	2.646p	DENISTY Danièle	WS	2011
W50	2.139p	DE KEYZER Odette	STG	2001

Vijfkamp (2)

W35	3.601p	CORNEILLE Rosanne	HCO	1984
W40	3.663p	DENISTY Danièle	FCHA	2007
W45	3.935p	DENISTY Danièle	WS	2011
W50	3.726p	DENISTY Danièle	WS	2016
W55	3.915p	GRAFF Edith	DAMP	1997
W60	4.195p	GRAFF Edith	DAMP	2005
W65	2.603p	VAN DER VORST Ria	ACA	2015

Zevenkamp (1)

W35	4.678p	DEGHEUS Nadine	RCB	1984
W40	4.062p	DENISTY Danièle	SMAC	2006
W45	3.843p	DENISTY Danièle	WS	2011
W50	1.649p	PATER Jocelyne	ACLO	2005
W55	756p	DERKSEN Amely	WS	2003
W60	614p	DERKSEN Amely	WS	2008

Zevenkamp (2)

W35	4.337p	DENISTY Danièle	SMAC	2004
W40	4.703p	DENISTY Danièle	FCHA	2008
W45	5.043p	DENISTY Danièle	WS	2014
W50	3.883p	KNIPPING Véronique	OEH	2010
W55	4.050p	PATER Jocelyne	ACLO	2009
W60	4.203p	PATER Jocelyne	ACLO	2015

Tienkamp (1)

W35	4.103p	ZUBIOLO Sophie	ARCH	2008
W40	4.963p	DENISTY Danièle	FCHA	2007

(1) Atletieknorm IAAF (2) Atletieknorm WMA

*Margareth Tomanek: treedt aan als Belgische op internationale kampioenschappen

BELGISCHE RECORDS INDOOR (op 01.04.2017)**M35**

60m	6"78	WYMEERSCH Erik	ACW	Gent	14.01.06
200m	22"71	PROVO Tom	LYRA	Gent	12.03.16
300m	36"92	DE BOCK Stefan	RCG	Gent	29.12.12
400m	50"64	BAKRIM Mustapha	RCAS	Gent	24.01.09
800m	1'57"30	MARRION Geoffrey	CABW	Gent	11.01.14
1000m	2'36"15	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	22.02.14
1500m	3'55"57	MARRION Geoffrey	CABW	Boedapest (HUN)	30.03.14
Mijl	4'29"79	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	26.12.14
3000m	8'39"75	VERSCHOREN Bart	DAC	Gent	31.01.16
60mH (1m06)	8"25	NSENGA Jonathan	CABW	Gent	22.02.09
60mH (0m99)	8"26	NSENGA Jonathan	CABW	Dour	31.01.09
4x200m	1'36"20	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
	(Stefaan De Schanfeleire/ASVO-Kris Decatelle/AVLO-Serge De Smedt/ATAC-Luc Vervynck/DEIN)				
4x200m	1'41"41	LEBBEKE AC	LEBB	Gent	11.01.14
	(Sven Laisnez-Bart Raemdonck-Jan Vierendeels-Dirk Van Campenhout)				
4x400m	4'16"88	ATL ZUID WEST	AZW	Gent	26.12.09
	(Thierry Dierickx-Patrick Hermans-Frederic Descamps-Jan Vervaeke)				
Hoog	1m90	LEMMENS Koen	OLSE	Gent	11.03.07
Polsstok	4m65	LEDEGEN Dirk	EA	Gent	19.02.06
Ver	6m78	HERMAN Eric	DAMP	Linz (Aut)	19.03.06
Hss	14m16	HERMAN Eric	DAMP	Linz (Aut)	18.03.06
Kogel	18m43	BLONDEEL Wim	KAAG	Gent	22.02.09
Vijfkamp (1)	3.133p	HERMAN Eric	DAMP	Gent	05.02.06
		(9.46 – 6.50 – 10.50 -1.70 -2.53.63)			
Vijfkamp (2)	3.411p	HERMAN Eric	DAMP	Linz (Aut)	16.03.06
		(9.06 – 6.50 – 11.05 – 1.69 – 2.51.62)			
Zevenkamp (1)	4.151p	JIDOVITSEFF Boris	SER	Metz(Fra)	02.02.14
		(7.71 – 6.29 – 9.99 – 1.67 – 9.04 – 3.80 – 3.12.10)			
5000mSW	22'43"77	BUYTAERT Frank	OLSE	Gent	27.01.07

M40

60m	7"12	DIERICX Philippe	OCAN	Sindelfingen(Ger)	12.03.04
200m	23"14	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	14.01.07
300m	36"94	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	26.12.06
400m	50"57	THIBAU Erwin	AVLO	Linz (Aut)	20.03.06
800m	1'56"45	FLAMEE Alain	CSF	Gent	02.03.03
1000m	2'36"72	MASSCHELEIN Marc	KKS	Gent	03.03.01
1500m	3'59"69	TRUYERS Marc	DUFF	Gent	04.02.96
Mijl	4'28"16	LOVERIE Emmanuel	DUFF	Gent	26.12.14
3000m	8'30"52	FLAMEE Alain	CSF	Gent	17.02.02
60mH(1m06)	9"19	DELBAERE Willy	ACBR	Hoboken	20.01.01
60mH(99cm)	8"55	DA SILVA Juan	RCB	Fléron	02.02.02
4x200m	1'35"84	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
		(Dirk Bonte/RAM-Frank Dawyndt/MACW-Marc Pottiez/RAM-Serge Blot/RCG))			
4x200m	1'36"44	REGIO ATL MECHELEN	RAM	Gent	14.02.10
		(Dirk Bonte-Johan Wonnink-Marc Pottiez-André Lafere)			
Hoog	1m89	DE ROOSE Geert	ACME	Gent	19.02.06
Polsstok	4m75	DEWIL Jef	ESC	Oreye	09.03.91
Ver	6m35	POULAIN Philippe	CSDY	Clerm.-Ferrand(Fra)	21.03.08
Hss	13m84	MIEVIS Benny	ACA	Linz (Aut)	17.03.06
Kogel	14m92	GUILLAUME Alain	BBS	Gent	12.03.16
Vijfkamp (2)	3.475p	VAN NIEUWENHOVE Erwin EA		Sindelfingen (Ger)	10.03.04
		(9.09 – 5.92 – 12.82 – 1.70 – 3.15.78)			
Zevenkamp (1)	3.640p	BRAEMS Patrick	AZW	Gent	25.02.01

		(8.08 – 5.56 – 8.14 – 1.60 – 9.65 – 3.20 – 2.50.99)			
3000mSW	13'43"2	STEENHOUDT Hendrik	ACG	Liévin (Fra)	09.02.86
5000mSW	22'11"53	DEJONCKHEERE Godfried	KKS	Gent	07.02.93

M45

60m	7"27	GOEFFERS Freddy	USLE	Dour	10.01.98
200m	23"55	CHENOIS Paul-Emile	RCSC	Gent	27.03.04
300m	37"81	VERVYNCK Luc	DEIN	Gent	25.02.17
400m	52"86	HOUTMAN Danny	EA	Helsinki (Fin)	23.03.07
800m	2'01"34	NEEFS Marc	DCLA	Gent	24.01.12
1000m	2'39"33	MASSCHELEIN Marc	KKS	Gent	18.03.07
1500m	4'07"70	HELLINX David	WIBO	Gent	26.01.14
Mijl	4'32"23	HELLINX David	WIBO	Gent	26.12.14
3000m	8'43"03	DE VOCHT Peter	AVZK	Gent	17.02.08
60mH(1m06)	9"60	JACOBS Jos	EA	Gent	10.02.06
60mH(99cm)	8"77	BECKERS Serge	MACW	Ancona (Ita)	28.03.09
4x200m	1'38"53	BELGIE	BEL	Gent	11.02.17
		(Luc Vervynck/DEIN-Johan Pieroni/LOOI-Jan Vierendeels/LEBB-Alain Goossens/AVLO)			
4x200m	1'38"65	REGIO ATL MECHELEN	RAM	Gent	18.02.12
		(Dirk Bonte – Johan Wonnink – Marc Pottiez – André Lafere)			
Hoog	1m93	DE ROOSE Geert	ACME	Linz (Aut)	19.03.06
Polsstok	4m42	ELIAS Roland	SER	Gent	12.03.06
Ver	6m25	POULAIN Philippe	CSDY	Boedapest (Hun)	28.03.14
Hss	12m99	VAN WYNSBERGE Kurt	DEIN	Gent	04.01.14
Kogel	13m71	DE DECKER Bertrand	ACW	Wilrijk	10.02.90
Vijfkamp (2)	3.528p	BECKERS Serge	MACW	Gent	15.02.09
		(8.88 – 6.07 – 9.34 – 1.63 – 3.27.51)			
3000mSW	13'52"90	BOGAERT Dirk	ACME	Eskilstuna (Swe)	12.03.05
5000mSW	23'57"01	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	21.02.04

M50

60m	7"61	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	12.03.11
200m	23"91	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	14.03.15
300m	38"83	CHENOIS Paul Emile	CRAC	Gent	26.12.07
400m	52"98	THIBAU Erwin	AVLO	Gent	14.03.15
800m	1'59"74	LAFERE André	RAM	Gent	13.03.10
1000m	2'45"06	NEEFS Marc	DCLA	Gent	02.01.16
1500m	4'11"73	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	07.01.01
Mijl	4'41"92	NEEFS Marc	DCLA	Gent	26.12.15
3000m	9'06"22	DE VOCHT Peter	AVZK	Gent	26.02.12
60mH(1m06)	10"12	JACOBS Jos	EA	Gent	29.01.12
60mH(91cm)	8"82	BECKERS Serge	RAM	Gent	03.02.13
4x200m	1'43"03	BELGIE	BEL	S.Sebastian (Esp)	09.03.03
		(Fr.Goeffers/ACLO-Alain Wayet/ACLO-Al. Ebertzheim/ACLO-Rog.Peyskens/ASVO)			
4x200m	1'49"36	AC LOUVIEROIS	ACLO	Sindelfingen (Ger)	14.03.04
		(Freddy Goeffers–Alain Wayet-Alain Ebertzheim-André Biaumet)			
4x400m	4'41"57	ATL ZUID WEST	AZW	Gent	26.12.09
		(Filip Bossuyt-Patrick Braems-Lucien Taelman-Geert Verschaeve)			
Hoog	1m85	DE ROOSE Geert	ACME	Gent	10.03.12
Polsstok	4m33	DEWIL Jef	MALM	Oreye	25.02.01
Ver	6m12	POULAIN Philippe	CSDY	Ancona (Ita)	01.04.16
Hss	11m94	PEYSKENS Roger	ASVO	Birmingham (Gbr)	01.03.97
Kogel 7kg	12m82	CHEVALIER Claude	SCA	Gent	02.02.91
Kogel 6kg	14m16	SNEYERS Yves	LOOI	Gent	18.12.16
Gewicht 11kg13	13m13	BUYLE Hector	VOLH	Sittard (Ned)	29.01.17
Vijfkamp (2)	3.601p	BECKERS Serge	RAM	Gent	03.02.13

		(8.82 – 5.55 – 9.92 – 1.58 – 3.35.55)			
3000mSW	14'07"34	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	17.03.11
5000mSW	24'27"54	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	29.01.11

M55

60m	7"63	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	14.03.15
200m	25"25	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Gent	26.12.14
	25"25	JACOBS Dirk	LOOI	Gent	14.03.15
300m	40"63	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Gent	23.02.13
400m	57"57	BIAUMET André	ACLO	Clerm.-Ferrand(Fra)	22.03.08
800m	2'14"37	BIAUMET André	ACLO	Helsinki (Fin)	24.03.07
1000m	2'54"78	VAN NOTEN Omer	ROBA	Gent	28.12.02
1500m	4'25"66	HEYDE Lucien	KAAG	Gent	10.03.12
Mijl	5'03"04	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	26.12.07
3000m	9'32"43	VAN NOTEN Omer	ROBA	Gent	26.12.02
60mH(1m06)	10"74	JACOBS Jos	EA	Gent	26.12.16
60mH(91cm)	9"67	VAN IMPE Frank	OLSE	Linz (Aut)	19.03.06
4x200m	1'46"54	BELGIE	BEL	Clerm.-Ferrand (Fra)	22.03.08
		(Al.Wayet/ACLO-Al.Ebertzheim/ACLO-Al.Biaumet/ACLO-José Kumps/CSDY)			
Hoog	1m60	CHANET Michel	FCHA	Gent	12.03.16
Polsstok	3m60	STERCKX Leo	BVAC	Wilrijk	08.02.92
Ver	5m33	VERSTRAETEN August	HERA	Gent	18.12.93
Hss	11m46	PEYSKENS Roger	ASVO	Gent	05.01.02
Kogel 7kg	12m25	DEPRE Vic	RCT	Nijvel	11.02.84
Kogel 6kg	13m24	VAN NIEUWENHOVE Erwin	EA	Hoboken	19.02.17
Vijfkamp (2)	3.237p	DRECKMEIER Friedhelm	DCLA	Gent	01.02.15
		(10.74 – 4.68 – 10.12 – 1.49 – 3.41.47)			
3000mSW	14'37"87	BOGAERT Dirk	ACME	S.Sebastian (ESP)	21.03.13
5000mSW	25'26"54	BOGAERT Dirk	ACME	Gent	15.02.14

M60

60m	8"06	PEYSKENS Roger	ASVO	Helsinki (Fin)	23.01.07
200m	26"45	PEYSKENS Roger	ASVO	Helsinki (Fin)	25.03.07
300m	42"85	BIAUMET André	ACLO	Gent	27.02.11
400m	59"71	BIAUMET André	ACLO	Gent	14.01.12
800m	2'19"65	BIAUMET André	ACLO	Liévin (Fra)	07.01.12
1000m	3'03"13	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	23.01.10
1500m	4'39"46	HEYDE Lucien	ACME	Gent	11.03.17
Mijl	5'19"99	EBERTZHEIM Alain	ACLO	Gent	26.12.11
3000m	10'14"48	CLAESSENS Jozef	VOLH	Gent	31.01.10
60mH(1m06)	13"63	MEURIS Alfons	AVZK	Hoboken	19.12.93
60mH(84cm)	10"04	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	17.03.11
4x200m	2'01"75	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
		(José Kumps/CSDY-Paul Wauterecht/LAT-Paul Gruloos/ASSA-Jozef Claessens/VOLH)			
Hoog	1m57	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Tongeren	18.03.95
	1m57	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	16.03.11
Polsstok	3m55	DEWIL Jef	RCT	Montpellier (Fra)	02.02.14
Ver	5m21	VERSTRAETEN August	HERA	Hoboken	17.12.95
Hss	11m11	PEYSKENS Roger	ASVO	Gent	14.01.07
Kogel 7kg	10m19	VAN DER STEEN Wilfried	RIEM	Gent	17.12.11
Kogel 5kg	12m33	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	27.02.11
Gewicht 9,08kg	13m85	BOBBAERS Georges	ATLA	St-Niklaas	15.02.17
Vijfkamp (2)	3.655p	VAN IMPE Frank	BRAB	Gent	16.03.11
		(10.14 – 4.28 – 11.50 – 1.57 – 3.54.76)			
3000mSW	17'10"1	GABRIELS Pierre	BREE	Zaandam (Ned)	28.02.05
5000mSW	26'56"2	SCHOUCKENS Robert	MABI	Liévin (Fra)	21.01.89

M65

60m	8"40	LAUWAERT Bernard	VS	Sindelfingen (Ger)	12.03.04
200m	28"35	CORNELIS François	EA	Bordeaux (Fra)	09.03.01

300m	45"71	KUMPS José	CSDY	Gent	14.02.15
400m	65"37	BIAUMET André	ACLO	Gent	11.03.17
800m	2'23"58	BOEXSTAENS Johnny	AVZK	Gent	08.03.14
1000m	3'23"87	LEYSEELE Erik	BEHO	Gent	02.01.16
1500m	4'50"42	BOEXSTAENS Johnny	AVZK	Boedapest (Hun)	30.03.14
Mijl	5'47"98	LEYSEELE Erik	BEHO	Gent	26.12.15
3000m	11'32"81	VAN NOTEN Omer	ROBA	Boedapest (Hun)	27.03.14
60mH(84cm)	11"51	EVARD Gilbert	RFCL	Bordeaux (Fra)	10.03.01
4x200m	2'01"77	BELGIE	BEL	Gent	29.02.04
(Gaston Cornelis/ABES-Jaak De Wyngaert/ROBA-François Cornelis/EA-Bernard Lauwaert/VS)					
Hoog	1m54	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Bordeaux (Fra)	11.03.01
Polstok	3m40	DEWIL Emile	RCT	Monpellier (Fra)	18.01.15
Ver	4m82	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Bordeaux (Fra)	09.03.01
Hss	10m21	HENRY Paul	CABW	Val de Reuil/Fra)	10.02.17
Kogel 7kg	9m18	VAN DEN STEEN Wilfried	RIEM	Gent	25.02.17
Kogel 5kg	11m42	VANDEWEGHE Jules	DCLA	Gent	28.02.09
Gewicht 9,08kg	11m28	DE VRIENDT Etienne	ACME	St-Niklaas	25.02.17
3000mSW	18'30"23	VAN LANDEGHEM Emiel	BRAB	Dusseldorf (Ger)	13.12.98
5000mSW	32'32"36	VAN LANDEGHEM Emiel	BRAB	Gent	29.01.00

M70

60m	8"67	LAUWAERT Bernard	EA	Clerm.-Ferrand (Fra)	18.03.08
200m	30"14	LENOIR Henri	OEH	Gent	04.01.03
300m	57"08	VAN IMPE Jean-Pierre	ACP	Gent	23.01.10
400m	73"30	MATTON Jaak	OEH	Gent	28.12.03
800m	2'47"16	MATTON Jaak	OEH	Gent	04.01.03
1000m	3'59"52	ODY Yvan	DACM	Gent	02.02.14
1500m	5'26"88	VAN ASSCHE Pierre	SPBO	Gent	08.03.14
3000m	16'07"55	UYTTERSCHAUT Etienne	ZELE	Boedapest (Hun)	27.03.14
60mH(76,2cm)	11"32	ODY Yvan	DACM	Gent	14.03.15
4x200m	2'15"64	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
(Gaston Cornelis/ABES-J-Pierre Van Impe/ACP-François Cornelis/EA-Henri Lenoir/OEH)					
Hoog	1m38	BIJLOOS Frans	LOOI	Gent	19.03.11
Polstok	2m70	STERCKX Leo	BVAC	Clerm.-Ferrand(Fra)	20.03.08
Ver	4m43	WILLEMS Willy	WIBO	Hoboken	21.11.98
Hss	8m70	ODY Yvan	DACM	Gent	11.03.17
Kogel 7kg	8m38	VANDENWEGHE Jules	DCLA	Tienen	07.12.13
Kogel 4kg	11m56	DE MUYNCK Gabriel	BAV	Gent	12.03.16
Gewicht 7,26kg	9m59	DE COSTER Wilfried	ROBA	St-Niklaas	25.02.17
Vijfkamp (2)	3.520p	ODY Yvan	DACM	Gent	07.02.16
(11.36 – 3.69 – 8.32 – 1.35 – 4.00.09)					
3000mSW	20'33"36	VAN LANDEGHEM Emiel	BRAB	Linz (Aut)	17.03.06
5000mSW	29'33"0	SCHOUCKENS Robert	GOSP	Charleville (Fra)	20.02.99

M75

60m	9"09	LENOIR Henri	OEH	Gent	08.03.08
200m	31"25	CORNELIS François	EA	Gent	17.03.11
300m	58"63	VAN IMPE Jean-Pierre	DAC	Gent	29.12.12
400m	78"15	MATTON Jaak	OEH	Gent	08.03.08
800m	3'00"10	PAUWELS Emiel	OB	Birmingham (Gbr)	02.03.97
1500m	6'08"06	PAUWELS Emiel	OB	Birmingham (Gbr)	02.03.97
3000m	13'04"60	PAUWELS Emiel	OB	Birmingham (Gbr)	28.02.97
60mH(76,2cm)	15"68	MEURIS Alfons	AVZK	Gent	10.03.12
4x200m	2'18"97	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
(François Cornelis/EA-Henri Lenoir/OEH-Gilbert Van der Linden/DCLA-Lambert)					
Vandebosch/GENK)					
Hoog	1m37	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	19.03.11
Polstok	2m10	SYMONS Emiel	LOOI	Gent	11.03.17
Ver	4m10	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	17.03.11
Hss	8m75	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	16.03.11

Kogel (4kg)	10m84	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	13.03.10
Gewicht 7,26kg	7m53	NEVENS Frans	SPVI	St-Niklaas	25.02.17

M80

60m	9"59	LENOIR Henri	OEH	Gent	05.01.14
200m	35"40	LENOIR Henri	OEH	Gent	05.01.13
400m	81"95	WOUTERS Louis	VMOL	Gent	11.03.17
800m	3'11"16	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	11.03.01
1000m	4'20"91	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	08.03.01
1500m	6'52"17	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	11.03.01
3000m	15'20"14	PAUWELS Emiel	OB	S.Sebastian (Esp)	06.03.03
60mH(68,6cm)	17"33	PAUWELS Emiel	OB	Bordeaux (Fra)	08.03.01
Hoog	1m25	VANDEBOSCH Lambert	GENK	Gent	14.03.15
Ver	3m28	VAN IMPE Jean-Pierre	OEH	Gent	11.03.17
Kogel (3kg)	12m13	VERDONCK Petrus	BRAB	Gent	08.03.14
Vijfkamp (2)	2.649p	PAUWELS Emiel (17.33 – 2.44 – 6.26 – 1.05 – 4.20.91)	OB	Bordeaux (Fra)	08.03.01
5000mSW	35'36"70	SCHOUKENS Robert	GOSP	Gent	30.01.10

M85

60m	12"07	STRUBBE André	SPVI	Gent	14.03.15
200m	48"06	PAUWELS Emiel	OB	Linz (Aut)	16.03.06
400m	1'43"82	PAUWELS Emiel	OB	Eskilstuna (Swe)	13.03.05
800m	3'51"22	PAUWELS Emiel	OB	Sindelfingen (Ger)	12.03.04
1500m	7'53"01	PAUWELS Emiel	OB	Sindelfingen (Ger)	14.03.04
3000m	17'29"09	PAUWELS Emiel	OB	Eskilstuna (Swe)	13.03.05
Hoog	1m05	D'HANIS Marcel	AVLO	Gent	09.03.13
Ver	2m52	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gent	09.03.13
Kogel (3kg)	7m06	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gent	08.03.14
3000mSW	23'19"07	SCHOUKENS Robert	OSGA	Boedapest (Hun)	26.03.14

M90

60m	14"46	WILLEMS Willy	SPBO	Gent	11.03.17
200m	51"11	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	28.03.09
400m	1'54"92	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	04.01.09
800m	4'43"08	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	28.03.09
1500m	9'42"49	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	29.03.09
3000m	21'25"55	PAUWELS Emiel	OB	Ancona (Ita)	25.03.09
Hoog	0m95	PAUWELS Emiel	OB	Gent	28.02.09
	0m95	MOENS Carolus	OB	Gent	12.03.16
Ver	2m00	MOENS Carolus	OB	Gent	11.03.17

(1) IAAF norm (2) WMA norm

W35

60m	7"54	LIBERT Laetitia	USBW	Gent	21.02.15
200m	24"40	LIBERT Laetitia	USBW	Gent	21.02.15

300m	43"37	AMELLAL Maryam	CABW	Gent	11.02.12
400m	57"12	BOGEMANS Elke	ACW	Gent	17.02.13
800m	2'10"23	BERG Regine	AVT	Gent	16.01.94
1000m	2'59"84	DETIENNE Sophie	CABW	Gent	27.02.11
1500m	4'18"26	DEJAEGHERE Veerle	HULS	Gent	08.02.09
Mijl	4'38"01	DEJAEGHERE Veerle	HULS	Gent	08.02.09
3000m	9'47"08	LOUBELE Nathalie	BBS	Kirchberg (Lux)	27.01.06
60mH(84cm)	9"00	COPPIETERS Els	DEIN	Boedapest (Hun)	29.03.14
4x200m	1'49"60	BELGIE	BEL	Gent	29.02.04
		(Lieve Vanhoorne/FLAC-Karin Bogemans/ACW-Hilde Vervaet/RCG-Liliane Fiddelaers/AVT)			
	1'53"48	AC HERENTALS	ACHL	Gent	14.02.15
		(Ilse Peetermans-An Verlinden-Veronique Thys-Mieke Buyens)			
4x400m	4'47"19	ZWIJNDRECHT ATL TEAM	ZWAT	Gent	26.12.09
		(Miranda Van Dievoet-Sandra Onzia-Judy Claes-Isabel Van Hul)			
Hoog	1m95	HELLEBAUT Tia	LOOI	Stockholm (Swe)	21.02.13
Polsstok	3m20	PLUNUS Séverine	HERV	Gent	11.03.17
Ver	5m77	VERVAET Hilde	RCG	Gent	03.03.01
Hss	11m33	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	03.01.09
Kogel	14m60	GELDHOF Marie-Paule	AVT	Gent	14.01.96
Gewicht (9,080kg)	12m62	DE WOLF Kathleen	RAM	Helsinki (Fin)	23.03.07
Vijfkamp (1)	3.452p	DE WACHTER Sabine	ACHL	Gent	06.02.00
		(9.47 – 1.63 – 11.89 – 5.10 – 2.35.35)			
Vijfkamp (2)	3.331p	DENISTY Danièle	SMAC	Linz (Aut)	16.03.06
		(9.97 – 1.51 – 10.21 – 5.02 – 2.35.63)			
3000mSW	16'18"24	SARRAZIN Annelies	FLAC	Gent	18.02.17
<u>W40</u>					
60m	8"25	VANHOORNE Lieve	FLAC	Gent	25.01.04
200m	26"90	VANHOORNE Lieve	FLAC	Gent	25.01.04
300m	43"22	AMELLAL Maryam	CABW	Gent	22.02.14
400m	60"70	AMELLAL Maryam	CABW	Boedapest (HUN)	30.03.14
800m	2'14"63	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	22.12.07
1000m	2'53"72	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	15.12.07
1500m	4'34"14	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	19.02.06
Mijl	4'49"55	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	26.12.07
3000m	9'51"17	LOUBELE Nathalie	BBS	Gent	16.03.11
60mH(84cm)	9"69	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	05.01.14
60mH(76cm)	9"30	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	10.01.15
4x200m	1'53"49	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11
		(Sonja Paesen/LOOI-Annick Geeraert/ACME-Danièle Denisty/FCHA)-Ilse Peetermans/ACHL)			
4x200m	2'06"97	AS RIEME	RIEM	Gent	15.01.17
		(Tine Gyselen-Linda Andries-Hilde Van Hecke-Leen Verniers)			
Hoog	1m60	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	13.03.10
Polsstok	2m80	DU BOIS Véronique	DAMP	Sindelfingen(Ger)	12.03.04
Ver	5m26	AUTRIQUE Betty	BVAV	Gent	03.02.91
Hss	11m08	PAESEN Heidi	LYRA	Gent	13.03.10
Kogel	12m83	LARNOE Karin	OLSE	Gent	25.01.04
Gewicht (9,080kg)	13m03	DE WOLF Kathleen	RAM	Cl-Ferrand (Fra)	18.03.08
Vijfkamp (1)	3.099p	DENISTY Danièle	FCHA	Gent	11.02.07
		(9.91 – 1.55 – 10.17 – 4.94 – 2.38.21)			
Vijfkamp (2)	3.706p	DENISTY Danièle	FCHA	Cl-Ferrand	17.03.08
		(9.69 – 1.52 – 9.90 – 5.14 – 2.41.99)			
3000mSW	16'02"23	DE WOLF Frieda	BREE	Liévin (Fra)	01.02.86

W45

60m	8"42	DU BOIS Véronique	DAMP	Gent	11.03.07
200m	27"48	FIDDELAERS Liliane	AVT	Gent	08.03.08
300m	46"48	DEJONGHE Saskia	ACME	Gent	23.01.10
400m	62"80	FIDDELAERS Liliane	AVT	Gent	11.03.07
800m	2'23"21	LOUBELE Nathalie	DAMP	Gent	09.03.13
1000m	2'58"60	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	27.02.11
1500m	4'28"13	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	22.02.09
Mijl	4'54"82	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	26.12.08
3000m	9'36"38	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	22.03.09
60mH(84cm)	9"62	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	10.01.16

60mH(76cm)	9"42	PEETERMANS Ilse	ACHL	Gent	12.03.16
4x200m	1'54"89	BELGIE	BEL	Gent	20.03.11

(Benedicte Vandooren/USBW- Saskia De Jonghe/ACME-Gerda Andries/AVKA-Angelique Gillhaus/AVZK)

Hoog	1m60	WERY Myriam	DAMP	Gent	19.02.06
Polsstok	3m01	DU BOIS Véronique	DAMP	Gent	08.03.08
Ver	5m00	WERY Myriam	DAMP	Gent	19.02.06
Hss	10m14	BOTTIN Hilde	RCT	Gent	08.01.11
Kogel	11m74	LARNOE Karin	VOLH	Gent	18.03.11
Gewicht 9,08kg	12m75	DE WOLF Kathleen	RAM	Boedapest (Hun)	28.03.14

Vijfkamp (1)	2.728p	DENISTY Danièle	WS	Gent	31.01.15
		(10.14 – 1.45 – 10.23 – 4.53 – 2.49.41)			

Vijfkamp (2)	3.781p	DENISTY Danièle	WS	Gent	31.01.15
		(9.90 – 1.43 – 10.14 – 4.87 – 2.52.39)			

3000mSW	15'34"96	NICOLAS Myriam	SMAC	Metz (Fra)	03.02.13
---------	----------	----------------	------	------------	----------

W50

60m	8"68	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	18.03.11
	8"68	DEJONGHE Saskia	ACME	Torun (Pol)	24.03.15
200m	29"06	DEJONGHE Saskia	ACME	Torun (Pol)	27.03.15
300m	47"61	VERHEYDEN Rosette	ACKO	Gent	22.02.14
400m	65"45	DE GREEF Greetje	RAM	Gent	07.01.17

800m	2'27"67	HILLEWAERE Nele	VS	Boedapest (Hun)	28.03.14
------	---------	-----------------	----	-----------------	----------

1000m	3'14"65	HILLEWAERE Nele	VS	Gent	25.02.17
-------	---------	-----------------	----	------	----------

1500m	5'01"26	HILLEWAERE Nele	VS	Gent	25.01.15
-------	---------	-----------------	----	------	----------

Mijl	5'38"98	DEBAETS Corinne	DCLA	Gent	26.12.15
------	---------	-----------------	------	------	----------

3000m	11'14"51	DEBAETS Corinne	DCLA	Ancona (Ita)	30.03.16
-------	----------	-----------------	------	--------------	----------

60mH(84cm)	10"64	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	02.01.16
------------	-------	---------------	------	------	----------

60mH(76,2cm)	10"24	KNIPPING Véronique	OEH	Clerm.-Ferrand (Fra)	20.03.08
--------------	-------	--------------------	-----	----------------------	----------

4x200m	2'02"38	BELGIE	BEL	Gent	29.02.04
--------	---------	--------	-----	------	----------

(Lieve De Rook/DAC-Hildeg Vanhorenbeeck/STAX-Carol Wright/WS-M.Anne Blaude/SMAC)

Hoog	1m40	DENISTY Danièle	WS	Gent	18.12.16
------	------	-----------------	----	------	----------

Polsstok	2m20	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	11.03.17
----------	------	---------------	------	------	----------

Ver	4m91	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	27.02.11
-----	------	------------------	------	------	----------

Hss	9m53	BOTTIN Hilde	DCLA	Ancona (Ita)	31.03.16
-----	------	--------------	------	--------------	----------

Kogel 4kg	10m29	LARNOE Karin	ACHL	Gent	03.01.15
-----------	-------	--------------	------	------	----------

Kogel 3kg	12m00	LARNOE Karin	ACHL	Gent	14.03.15
-----------	-------	--------------	------	------	----------

Gewicht 7,260kg	12m56	VOS Ingrid	ACW	St-Niklaas	25.02.17
-----------------	-------	------------	-----	------------	----------

Vijfkamp (1)	2.286p	DENISTY Danièle	WS	Gent	04.02.17
		(11.38 - 1.40 - 10.14 - 4.22 - 2.56.31)			

Vijfkamp (2)	3.652p	ANDRIES Gerda	AVKA	Gent	04.02.17
		(10.48 – 1.35 – 9.23 – 4.34 – 2.57.61)			

3000mSW	15'22"20	NICOLAS Myriam	SMAC	Gent	25.01.14
---------	----------	----------------	------	------	----------

W55

60m	8"93	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	14.03.15
200m	29"98	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	13.01.07
300m	49"46	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	26.12.06
400m	70"19	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	30.12.06
800m	2'42"17	MUNTEN Anna	ATLA	Gent	18.03.11
1000m	3'45"91	DUVIVIER Chantal	STAX	Gent	28.12.13
1500m	5'25"19	JUSTIN Danielle	RFCL	Gent	28.02.09
3000m	11'25"70	JUSTIN Danielle	RFCL	Ancona (Ita)	25.03.09
60mH (84cm)	11"32	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Gent	26.12.08
60mH (76,2cm)	10"60	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Gent	13.03.10
	10"60	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	14.03.15
4x200m	2'10"94	BELGIE	BEL	Gent	13.03.10
		(Lieve De Roock/DAC- Clairette Laus /OEH-Jocelyne Pater/ACLO-M.Anne .Blaude/SMAC)			
Hoog	1m25	VANHORENBEECK Hildegard	STAX	Gent	14.02.09
	1m25	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	31.01.15
Polstok	1m40	WILLEMS Godelieve	ACME	Gent	12.03.16
Ver	4m61	GRAFF Edith	DAMP	Bordeaux (Fra)	09.03.01
Kogel 4kg	8m13	FRANCKX Magda	BRAB	Hoboken	08.02.04
Kogel 3kg	10m88	TOMANEK Margareth	KAAG	Linz (Aut)	19.03.06
Gewicht 7,250kg	9m46	SZABO Erzi	OLSE	St-Niklaas	25.02.17

Vijfkamp (2)	3.595p	CLAUWAERT Karine	DEIN	Gent	31.01.15
		(11.04 – 1.25 – 6.48 – 4.17 – 2.53.00)			
3000mSW	16'46"49	DE WOLF Frieda	BREE	Dusseldorf (Ger)	20.02.99

W60

60m	9"23	GRAFF Edith	DAMP	Linz (Aut)	18.03.06
200m	31"36	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	14.01.12
300m	51"41	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	29.12.12
400m	72"18	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	10.03.12
800m	2'53"02	COENEN Jeannine	ACHL	Gent	08.03.14
1000m	4'05"56	PATER Jocelyne	ACLO	Gent	25.02.17
1500m	5'51"76	COENEN Jeannine	ACHL	Gent	08.03.14
Mijl	6'47"21	PATER Jocelyne	ACLO	Gent	26.12.14
3000m	12'28"77	JUSTIN Danielle	RFCL	Ancona (Ita)	30.03.16
60mH(68,6cm)	10"44	GRAFF Edith	DAMP	Linz (Aut)	19.03.06
4x200m	2'22"03	BELGIE	BEL	Boedapest (Hun)	30.03.14
		(Hildegard Pater/ACLO)			
		(Hildegard Pater/ACLO)			
Hoog	1m36	GRAFF Edith	DAMP	S. Sebastian (Esp)	07.03.03
Ver	4m35	GRAFF Edith	DAMP	Sindelfingen (Ger)	13.03.04
Hss	9m25	GRAFF Edith	DAMP	Sindelfingen (Ger)	12.03.04
Kogel 4kg	8m00	DE KEYZER Odette	STAX	Gent	26.12.13
Kogel 3kg	10m35*	TOMANEK Margareth		Kamloops (Can)	03.03.10
Gewicht 5,450kg	15m51*	TOMANEK Margareth		Boedapest (Hun)	29.03.14
Vijfkamp (2)	3.231p	PATER Jocelyne	ACLO	Torun (Pol)	27.03.15
		(12.33 – 1.12 – 6.15 – 3.40 – 3.00.58)			
3000mSW	17'52"6	DE WOLF Frieda	BREE	Zaandam (Ned)	22.02.04

W65

60m	9"21	GRAFF Edith	DAMP	Clerm.-Ferrand(Fra)	18.03.08
200m	33"99	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	07.01.17
300m	56"79	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	20.02.17

400m	83"63	DE ROOCK Lieve	DAC	Gent	11.03.17
800m	3'07"53	DE PRETER Berthilia	AVZK	Birmingham(Gbr)	02.03.97
1500m	6'54"10	DE PRETER Berthilia	AVZK	Birmingham(Gbr)	02.03.97
3000m	13'54"17	DE PRETER Berthilia	AVZK	Birmingham(Gbr)	28.02.97
60mH	10"58	GRAFF Edith	DAMP	Helsinki (Fin)	25.03.07
Hoog	1m31	GRAFF Edith	DAMP	Helsinki (Fin)	24.03.07
Ver	4m26	GRAFF Edith	DAMP	Kirchberg (Lux)	06.01.07
Hss	9m12	GRAFF Edith	DAMP	Gent	11.03.07
Kogel 4kg	7m81	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	25.02.95
Kogel 3kg	9m46	DE KEYZER Odette	STAX	Gent	26.12.16
Gewicht 5,450kg	8m86	PAPS Maria	LOOI	St-Niklaas	25.02.17
3000mSW	19'58"77	DE WOLF Frieda	BREE	Ancona (Ita)	26.03.09

W70

Kogel 4kg	7m58	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	23.03.02
Kogel 3kg	8m58	HANSSENS Rachel	ASVO	Bordeaux (Fra)	09.03.01

W75

Kogel 4kg	6m77	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	11.02.06
-----------	------	-----------------	------	------	----------

W80

Kogel 2kg	8m39	HANSSENS Rachel	ASVO	Gent	12.03.11
Gewicht 4kg	9m44	HANSSENS Rachel	ASVO	Jyväskylä (Fin)	04.04.12

W85

Kogel 2kg	7m40	HANSSENS Rachel	ASVO	Torun (Pol)	23.03.15
-----------	------	-----------------	------	-------------	----------

(1) IAAF norm

(2) WMA norm

*Margareth Tomanek: toegelaten om als Belgische aan te treden op internationale kampioenschappen.