

“Rots en water” voor kinderen van het basisonderwijs

Rots en water is een weerbaarheidstraining en een excellente anti-pest methodiek!

Je kind kan er leren...

- Meer zelfvertrouwen te hebben en steviger in zijn schoenen te staan
- Zijn energie om te zetten op een positieve manier
- Zelfrespect en respect voor anderen te hebben
- Waar zijn grenzen liggen en die van anderen
- Wat lichaamstaal kan doen
- Hoe met groepsdruk om te gaan
-

Meer informatie? Check www.hildesmeets.be of OpEigen Kracht op Facebook.

Voor vragen of meer info neem gerust even contact op,

Hartelijke groet,
Hilde Smeets, OpEigen Kracht



Bij deze Rots en Water training zal ik samenwerken met Jill Giebels.
Meer info over haar en haar werk vind je op
www.balanstraining.com

Voor vragen of informatie over mezelf kan je terecht op
www.hildesmeets.be
hildesmeets@hotmail.be