

WEEK VAN DE BORSTVOEDING: LIEFST ZES MAANDEN EN DAARNA ETEN WAT DE POT SCHAFT

Weg met die fopspeen

BRUSSEL — Ruim zestig procent van de Vlaamse pasgeborenen krijgt uitsluitend borstvoeding. Op de leeftijd van drie maanden is dat maar een kwart meer en op de leeftijd van zes maanden zakt het aantal borstgevoede kinderen, dat mogelijk al mee-eet aan tafel, naar 10 procent terug.

Van onze redactrice
Veerle Beel

De cijfers komen uit het jaarverslag van Kind en Gezin, en ze bevestigen dat borstvoeding niet zo ingeburgerd is in Vlaanderen. Niet zozeer als de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) zou willen. Die mikt op een startpercentage van minstens 75 procent en houdt een pleidooi voor het uitsluitend geven van borstvoeding, minimaal tot de leeftijd van zes maanden.

Dat doet ook de Internationale Week van de Borstvoeding, die nog tot 8 augustus loopt onder het motto „Vertrouwde kost”: waarom naar het flesje overschakelen als je baby vertrouwd is met de borst? Vanaf zes maanden kan het kind dan beginnen mee-eten van wat de pot schaft: er hoeft niet apart gekookt te worden, maar de jongste krijgt wel de meest malse brokjes.

Kraamafdelingen en sommige stadsbesturen nemen aan deze week deel: ze zetten stands op voor het brede publiek en bezorgen zwangere vrouwen een infopakket.

Er zijn de jongste jaren wat sprongtjes voorwaarts gemaakt in de promotie van borstvoeding in ons land. Om te beginnen heeft Kind en Gezin zich in 2003 achter de richtlijnen van de WGO geschaard. De organisatie besloot daartoe omdat de voordelen voor de gezondheid van moeder en kind „overduidelijk” zijn. Zowel in Hasselt als in Gent kun je sinds een jaar of twee een postgraduaat in de lactatiekunde volgen: enkele tientallen zijn daar al afgestudeerd.

In ons land heeft nog geen enkele kraamkliniek het label „babyvriendelijk ziekenhuis”. 19.000 kraam-



Borstvoeding is niet zo ingeburgerd in Vlaanderen. Amper zestig procent van de pasgeborenen drinkt moedermelk. © Bob Coecke

klinieken in 130 landen hebben dat WGO-label wel, omdat ze borstvoeding op een positieve manier ondersteunen. De minister van Volksgezondheid, Rudy Demotte (PS), heeft een kwart miljoen euro uitgetrokken om vijf Belgische ziekenhuizen te ondersteunen zodat ze de kwaliteitscriteria alsnog kunnen halen.

Het UZ van Gent is daar niet bij, maar levert zoals nog andere ziekenhuizen wel inspanningen. „We zijn er nog niet”, zegt Milou Masson, die er hoofdvrouw is. „Van alle vrouwen die in het UZ bevallen, geeft 71 procent borstvoeding. En dat gemiddelde wordt omhooggetrokken door moeders van niet-Belgische origine, voor wie borstvoeding nog een natuurlijk gegeven is, dat ze nog bij hun moeder en tantes hebben gezien.”

De WGO schuift tien vuistregels naar voren. Masson zegt dat haar ziekenhuis er al een aantal heeft gerealiseerd: „We hebben de fopspeen uit de geschenkdoos gehaald. Maar we moeten nog eens werk maken van het elimineren

VROUWEN MET
POSITIEVE ERVARINGEN
ZOUDEN MEER
OPENLIJK MOETEN
GETUIGEN

van de informatie over flesvoeding. Die mogen we volgens de richtlijnen niet meegeven.”

Een ander knelpunt is dat nog niet alle gezondheidswerkers van het

ziekenhuis een geschreven borstvoedingsbeleid hebben. Masson: „Zo'n protocol is er wel voor de vroedvrouwen, maar nog niet voor alle dokters, voor de kinesisten, de diëtisten. Iedere gezondheidswerker die met zwangere vrouwen en pasbevallen moeders in contact komt, moet op dezelfde lijn zitten.”

Ook onder de vroedvrouwen leeft soms nog discussie over de beste aanpak, zegt Masson. „Vooral als er zich problemen voordoen, of wanneer de moeder erg onzeker is. Daarom is het goed dat de directie besloten heeft om een van onze vroedvrouwen de opleiding tot lactatiedeskundige te laten volgen.”

Voorts moet een pasgeborene binnen het half uur de kans krijgen om te drinken. „Wij doen het binnen het uur”, aldus Masson. „De baby's worden eerst gewogen en gemeten

maar eigenlijk kan dat wachten.” Bijvoeding, zoals suikerwater, wordt er in Gent niet meer gegeven. „Maar als moeders moeten afkolven omdat de baby niet hard genoeg zuigt, dan geven we de melk toch nog in een flesje. Dat zou een kopje moet worden. Je mag baby's niet laten wennen aan een kunstspeen.”

Onderzoek wijst uit dat de meeste vrouwen al lang voor de geboorte beslissen of ze borstvoeding zullen geven, vaak zelfs al voor de zwangerschap. Masson: „Daarom is een promotieweek zo belangrijk. Er zouden meer positieve getuigenissen over verteld moeten worden. Uit onze cultuur is dat verdwenen he? In de jaren zeventig waren vrouwen die borstvoeding gaven, witte raven. Er is een hele generatie opgegroeid zonder voorbeelden.”

Steeds meer mensen „ter beschikking”

BRUSSEL — Het aantal „terbeschikkingstellingen van de regering” stijgt de afgelopen jaren opnieuw. Dat zegt minister van Justitie Laurette Onkelinx. Die maatregel houdt in dat de veroordeelde na afloop van zijn straf nog een aantal jaren onder voogdij staat van de regering.

In de periode 1995-2000 werden jaarlijks 3 tot 5 tbr-maatregelen opgelegd. Sindsdien is er een stijging van 10 in 2000 tot 24 in 2003. De maatregel kan opgelegd worden voor recidivisten en plegers van bepaalde seksuele strafbare feiten. Van de 24 maatregelen die in 2003 werden opgelegd, waren er 9 naar aanleiding van seksuele misdrijven. De minister van justitie kan beslissen tijdens deze tbr-periode de betrokkene te interneren of hem vrij te laten onder voorwaarden.

HONGERSNOOD IN WEST-AFRIKA Een mensenleven redden. U kan het. Vandaag !

Mali, Niger, Burkina Faso en Mauritanië zijn getroffen door een humanitaire crisis. Als gevolg van een sprinkhanenplaag en een uitzonderlijke droogte beschikken herders niet over veevoer en landbouwers niet over zaaigoed. Er heerst hongersnood in West-Afrika. Uw gift kan een mensenleven redden.

Help Afrika nu.

Met een gift op een van de volgende rekeningen redt u een leven.

Vermeld „Hongersnood West-Afrika”.

Vanaf € 30 zijn uw giften fiscaal aftrekbaar.

CARITAS INTERNATIONAL

www.caritas-int.be

000-0000041-41

OXFAM-SOLIDARITEIT

www.oxfamsol.be

000-0000028-28

RODE KRUIS

www.rodekruis.be

000-0000025-25

UNICEF BELGIË

www.unicef.be

000-0000055-55



Belgisch Consortium
voor
Noodhulp situaties