

	Woordenlijst	
--	--------------	--

	10e Kyu	
--	---------	--

Fudo Dachi : beginstand
Yoi Dachi : Houd U klaar stand
Zenkutsu Dachi : Naar voor leunende stand
Morote : Dubbel of ondersteunend
Jodan : Boven
Chudan : middenzone
Gedan : beneden
Seiken : vuist
Tsuki : stoot
Oi : zelfde kant/been-arm
Mae : voorwaarts
Barai : veeg
Hiza : knie
Ganmen : aangezicht
Gin : kruis

	9e kyu	
--	--------	--

Sanchin Dachi : driehoeksstand
Kokutsu Dachi : Grote katstand
Musubi Dachi : militaire stand
Ago : kin
Gyaku : tegengesteld
Uchi : van binnen naar buiten
Soto : van buiten naar binnen
Chusoku : bal van de voet
Tori : aanvaller
Uke : verdediger

	8e Kyu	
--	--------	--

Kiba Dachi : stand van de ijzeren ruiter
Tate : verticaal
Shita : laag (syn. hizo)
Yakusoku Ippon Kumite : vooraf afgesproken éénstapsoef.

	7e Kyu	
--	--------	--

Neko Ashi Dachì : kleine katstand
 Oroshi : van boven naar beneden
 Yoko : zijwaarts
 Hizo : laag
 Shuto : meskanthand
 Mawashi : ronddraaiend
 Ke-age : opzwaai
 Teisoku : voetholte
 Heisoku : wreef van de voet
 Sokuto : zijkant van de voet

	6e Kyu	
--	--------	--

Tsuru Ashi Dachì : kraanvogelstand
 Uraken : omgedraaide vuist
 Sayu : links en rechts
 Ippon : enkelvoudig
 Nihon : tweevoudig
 Sanbon : drievoudig
 Yonhon : viervoudig
 Juji : gekruist

	5e Kyu	
--	--------	--

Moro Ashi Dachì : onregelmatige parallelstand
 Shotei : handpalm
 Hiji : elleboog
 Ushiro : achterwaarts

	4e Kyu	
--	--------	--

Heisoku Dachì : gesloten parallelstand
 Heiko Dachì : open parallelstand
 Ushi Achi Ji Dachì : "Open pitchèn tow stand" - achtstand
 Sakotsu : sleutelbeen
 Achi : voet

	3e Kyu	
--	--------	--

Kake Dachì : Haakse stand
 Kakato : Hiel

	2e Kyu	
--	--------	--

Koken : pols
Hira-ken : vingerknokkelvuist
Haishu : wreef van de hand
Tobi : springende schop

	1e Kyu	
--	--------	--

Ryuto-ken : drakenkopvuist
Naka-Yubi : middenvinger
Oya-yubi : duim
Hitosachi-yubi : wijsvinger
Kosuru-Yubi : ringvinger
Ko-yubi : pink
Haito : "innerknife hand"

	Shodan	
--	--------	--

Osae : "forced down"
Tensho : draaiende hand

	Nidan	
--	-------	--

Toho : knijptanghand
Keiko : kippesnavelhand