

3 VRAGEN AAN ...**Jan De Vos, psycholoog****‘Het leven is meer dan een reeks leermodules’**

Doctor filosoof en psycholoog Jan De Vos van de universiteit van Gent is geïntrigeerd door onze hedendaagse behoefte aan psychologie. Waarom willen we de mening van een psycholoog over

de folterkamers van Abu Ghraib of het noodweer op Pukkelpop? Zijn psychologen soms de enige of de ultieme experts van onze tijd? In zijn kritische nieuwe boek hekelt Jan De Vos de ‘psychologisering’ van onze maatschappij. Hij brengt het lekker uitdagend: ‘Jullie tijdschrift is de belichaming van die trend.’

Wat bedoel je precies met ‘psychologisering’?

Jan De Vos: ‘Tja, om dat uit te leggen heb ik een heel boek geschreven. *(lacht)* Ik merk op dat de moderne mens over zichzelf spreekt in termen afkomstig uit de psychologie. Leken nemen het jargon en het gezichtspunt van de experts over. Iedereen psycholoog!’

Je plaatst vraagtekens bij die trend?

JDV: ‘Ik pleit niet voor een leven zonder psychologie, maar ik wil aantonen hoe de moderne mens in het leven staat. Die praat over de psychologie van zijn ervaringen en niet over de ervaringen zelf. Ik heb ook kritiek op het betuttelende in de psychologisering. Voor elk probleem is er een aangepaste workshop of zelfhulpboek. Alsof je het leven kan terugbrengen tot een simpele reeks leermodules.’

Zie je alternatieven?

JDV: ‘Mijn boek mikt niet op bruikbaarheid in het dagelijks leven, ik wil een algemeen inzicht bijbrengen. Ik zou willen dat mensen voor ze bij een psycholoog aankloppen even stilstaan bij de vraag: “Waarom denk ik dat de psychologie hier hulp kan bieden?” In mijn boek probeer ik duidelijk te maken dat cultuur, wetenschap en politiek drie belangrijke velden zijn die niet langer op hun waarde worden geschat. De psychologie pretendeert op alle drie grip te hebben. Dat is kwalijk. Ik pleit voor een psychologie die het culturele, wetenschappelijke en politieke niet afsluit.’ **BDM**

PSYCHOLOGISERING IN TIJDEN VAN GLOBALISERING,

JAN DE VOS, ACCO, 212 P, € 20

**BOEKEN
BEURS
2011**

Je kan Jan De Vos aan het woord horen in de Groene zaal om 14 uur.

>>>