



Ain't You Glad

Choreograaf : Teri Rogers

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Beginner

Tellen : 48

Muziek : "California Girls" by Gretchen Wilson

BPM : 150

Cross Rock, Recover, Right Side Shuffle,

Cross Rock, Recover, Shuffle Left

- 1 RV rock over LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock over LV
- 6 LV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Jump Forward, Clap, Jump Back, Clap,

Hip Rolls (Around The World)

- & RV spring voor
- 9 LV stap naast RV
- 10 klap
- & RV spring achter
- 11 LV stap naast RV
- 12 klap
- 13- 14 rol heupen van rechts naar links
- 15- 16 rol heupen van rechts naar links

Forward Shuffle, ½ Turn Right,

Forward Shuffle, ½ Turn Left

- 17 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 18 RV stap voor
- 19 LV stap voor
- 20 R+L ½ draai rechtsom
- 21 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 22 LV stap voor
- 23 RV stap voor
- 24 R+L ½ draai linksom

Rocking Chair, Vine Right, Scuff

- 25 RV rock voor
- 26 LV gewicht terug
- 27 RV rock achter
- 28 LV gewicht terug
- 29 RV stap opzij
- 30 LV stap achter RV
- 31 RV stap opzij
- 32 LV scuff voor

Rocking Chair, Vine Left ¼ Turn Left, Scuff

- 33 LV rock voor
- 34 RV gewicht terug
- 35 LV rock achter
- 36 RV gewicht terug
- 37 LV stap opzij
- 38 RV stap achter LV
- 39 LV stap voor met ¼ draai linksom
- 40 RV scuff voor

Modified Jazz Box

- 41 RV stap op teen over LV
- 42 RV zet hak neer
- 43 LV stap op teen achter
- 44 LV zet hak neer
- 45 RV stap op teen opzij
- 46 RV zet hak neer
- 47 LV stap op teen naast RV
- 48 LV zet hak neer

Begin opnieuw