



Big Girl Boogie

Choreograaf: Mavis Broom

Type Dans: Four wall line Dance

Niveau: Beginner

Tellen: 32

BPM:

Muziek: " Big Girls " Mika

Walk x2, Kick Ball Change, Walk x2, Step ½ Turn Left

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3&4 Kick Ball Change
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV ½ linksom

Walk x2, Kick Ball Change, Walk x2, Step ½ Turn Left

- 9 RV stap voor
- 10 LV stap voor
- 11&12 Kick Ball Change
- 13 RV stap voor
- 14 LV stap voor
- 15 RV stap voor
- 16 RV+LV ½ linksom

Hip Bumps Fwd x2, Hip Bumps Back x2, Hip Roll x 2

- 17 RV stap voor, bump heupen voor
- 18 Bump heupen voor
- 19 Bump heupen achter
- 20 Bump heupen achter
- 21-24 Draai heupen 2x met de klok mee (gewicht op LV)

Step Point x2, Sailor Step, Sailor ¼ Turn

- 25 RV kruis voor (buig Rknie)
- 26 LV tik opzij (optie: Shimmy)
- 27 LV kruis voor (buig Lknie)
- 28 RV tik opzij (optie: Shimmy)
- 29&30 Sailor Step
- 31&32 Sailor Step ¼ linksom

Enjoy it !!!