



# Bommshel Stomp

Choreografie : Jamie Marshall & Karen Hedges (aug 2005)

Type Dans : 2 Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 48 + 3 x 16 Bonus Steps

Muziek : Bomshel Stomp van Bomshel

## start bij zang

### Heel Pumps, 1/4 Turn Sailor, Rock, Recover, Coasterstep

- 1&2 RV tik hiel diagonaal voor & hef RV, RV tik hiel diagonaal voor
- 3&4 RV stap kruis achter LV & draai 1/4 linksom LV stap voor, RV stap naast LV ( 9h00 )
- 5,6 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 7&8 LV stap achter & RV stap naast LV, LV stap voor (coasterstep)

### “Wizard” Steps (Step Right diagonally forward Right, Lock Left Behind Right, Step Right to Right, Repeat to Left, Repeat to Right, Repeat to Left)

- 9,10& RV stap diagonaal rechts voor, LV sluit kruis achter RV (lock) & RV stap rechts opzij
- 11,12& LV stap diagonaal links voor, RV sluit kruis achter LV (lock) & LV stap links opzij
- 13,14& RV stap diagonaal rechts voor, LV sluit kruis achter RV (lock) & RV stap rechts opzij
- 15,16 LV stap voor, RV tik naast LV

### Step Right Back, Scoot with Left Hitch, Repeat With Left, Coaster Step, Squat, 1/4 Turn to Right, Pelvis Thrust While Palm Turned Outward Presses Down (Or Body Roll After 1<sup>st</sup> Wall)

*Note : Listen to the Words ... “ Honk your Horn ! “*

- 17& RV stap achter & RV kleine sprong naar achter en hef terwijl L-knie (scoot)
- 18& LV stap achter & LV kleine sprong naar achter en hef R-knie (scoot)
- 19&20 RV stap achter & LV stap naast RV, RV stap voor (coasterstep)
- 21 LV grote pas naar links ,buig door de knieën en zet de handen op de knieën met ellebogen naar buiten
- 22 Kom terug recht al draaiend op LV 1/4 naar rechts en RV stap terwijl naast LV (12h00)
- 23&24 bekken achter, voor, achter, en breng terwijl R-arm op borsthoogte en duw handpalm naar voor (duw op de claxon) , eindig met gewicht op links

Opties voor 23&24 : - bodyroll na 1<sup>e</sup> muur  
- tenen open & toe & open omhoog (bekken naar achter)

### “Wizard” Steps (Step Right diagonally forward Right, Lock Left Behind Right, Step Right to Right, Repeat to Left, Repeat to Right, Repeat to Left)

25 tot 32 : herhaal tellen 9 tot 16

### “Bomshel Stomp “ : Stomp Right, Hold, Stomp Left, Hold , Counter Clockwise Roll, Step, Step, Step

spreadstand op schouderbreedte, luister naar muziek “stomp to the Right, stomp to the left, shake your boops ,step step step...Optie : De andere keren doe je in swingende beweging : 33 R-teen, 34 R-hiel, 35 L-teen 36 L-hiel

33,34 RV stamp rechts naar buiten, rust

35,36 LV stamp links naar buiten, rust...

37,38 heuprol tegenwijzerzin, RV tik naast LV - eindig met gewicht op links

39&40 kleine stapjes voorwaarts R - L - R

### Step Left, Pivot 1/2 Right, Keeping Weight on Left, Hip, Bumps, Step Right Forward, 1/2 Turn Right, 1/2 Turn Right

41,42 LV stap voor, LV en RV 1/2 draai rechtsom (gewicht op links)(6h00)

43&44& bump heupen rechts , links , rechts , links (met rechterarmbeweging van rechts naar links met wijsvinger omhoog)

45,46 RV stap voor, 1/2 draai rechtsom LV stap achter

47,48 1/2 draai rechtsom RV stap voor, LV stap naast RV

volledige draai voorwaarts in deze 4 tellen 45 46 47 48 (6h00)

**Bonus Steps** : - na muur 2 en 7 herhaal laatste 16 tellen van 33 tot 48

- na muur 5 tijdens de sirene dans je vrij rond gedurende 16 tellen : begin opnieuw op 6h00 of herhaal zoals in muur 2 de laatste 16 tellen.