



Derailed

Four Wall Line Dance

Choreografie : Peter Metelnick

Tellen : 64

Muziek : " Then She Kissed Me " van de Derailers ,

Bpm : 146

RIGHT SIDE SHUFFLE, LEFT ROCK BACK & RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT, ROCK BACK & RECOVER

- 1 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV stap achter, hef RV (rock)
- 4 RV zet neer (gewicht op RV)
- 5 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap achter, hef LV (rock)
- 8 LV zet neer (gewicht op LV)

RIGHT FORWARD, LEFT KICK BALL CHANGE, LEFT & RIGHT FORWARD, LEFT KICK BALL CHANGE, LEFT FORWARD

- 9 RV stamp voorwaarts
- 10 LV schop naar voor (kick)
- & LV stap op bal van voet naast RV
- 11 RV stap voor
- 12 LV stamp voorwaarts
- 13 RV stamp voorwaarts
- 14 LV schop naar voor (kick)
- & LV stap op bal van voet naast RV
- 15 RV stap voor
- 16 LV stamp voorwaarts

RIGHT ROCK FORWARD & RECOVER, 1/2 RIGHT TURNING SHUFFLE, WALK 2, LEFT FORWARD SHUFFLE

- 17 RV stap voor, hef LV (rock)
- 18 LV zet neer (gewicht op LV)
- 19 RV stap voorwaarts 1/4 draai rechtsom
- & LV stap naast RV
- 20 RV stap voorwaarts 1/4 draai rechtsom
- 21 LV stap voor
- 22 RV stap voor
- 23 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 24 LV stap voor

RIGHT FORWARD, LEFT KICK BALL CHANGE, LEFT & RIGHT FORWARD, LEFT KICK BALL CHANGE, LEFT FORWARD

- 25 RV stap voorwaarts
- 26 LV schop naar voor (kick)
- & LV stap op bal van voet naast RV
- 27 RV stap voor
- 28 LV stamp voorwaarts
- 29 RV stamp voorwaarts
- 30 LV schop naar voor (kick)
- & LV stap op bal van voet naast RV
- 31 RV stap voor
- 32 LV stamp voorwaarts

RIGHT & LEFT TOE STEPS (STRUTS), RIGHT SIDE SHUFFLE, LEFT ROCK BACK & RECOVER

- 33 RV stap op de tenen rechts opzij
- 34 RV zet hiel neer
- 35 LV stap op de tenen kruis over RV
- 36 LV zet hiel neer
- 37 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 38 RV stap rechts opzij
- 39 LV stap achter ,hef RV (rock)
- 40 RV zet neer (gewicht op RV)

LEFT & RIGHT TOE STEPS (STRUTS), LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT ROCK BACK & RECOVER

- 41 LV stap op tenen links opzij
- 42 LV zet hiel neer
- 43 RV stap op de tenen kruis over LV
- 44 RV zet hiel neer
- 45 LV stap links opzij
- & LV stap naast RV
- 46 LV stap links opzij
- 47 RV stap achter, hef LV (rock)
- 48 LV zet neer (gewicht op LV)

RIGHT SIDE SHUFFLE, 1/4 LEFT & LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT ROCK FORWARD & BACK

- 49 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 50 RV stap rechts opzij
- &51 Hef LV en draai op bal RV 1/4 linksom
- & LV stap links opzij
- 51 RV stap naast LV
- 52 LV stap links opzij
- 53 RV stap voor, hef LV (rock)
- 54 LV zet neer (gewicht op LV)
- 55 RV stap achter, hef LV (rock)
- 56 LV zet neer (gewicht op LV)

RIGHT HEEL GRIND WITH 1/4 RIGHT TURN, RIGHT ROCK BACK & RECOVER - REPEAT 2X

- 57 RV stap op hiel voorwaarts en draai op hak tenen van links naar rechts 1/4 rechtsom
- 58 LV stap 1/4 rechtsom achter RV en voltooi de draai op hak naar rechts
- 59 RV stap achter, hef LV (rock)
- 60 LV zet neer (gewicht op LV)
- 61 RV stap op hiel voorwaarts en draai op hak tenen van links naar rechts 1/4 rechtsom
- 62 LV stap 1/4 rechtsom achter RV en voltooi de draai op hak naar rechts
- 63 RV stap achter, hef LV (rock)
- 64 LV zet neer (gewicht op LV)

- 1 RV begin opnieuw