



# Go Mama Go

Choreograaf : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Beginner / Intermediate

Tellen : 64

Info : 162 Bpm - Intro 32 tellen

Muziek : "Let Your Momma Go" by Ann Tayler (CD: Let Your Momma Go)

## Side Step Right, Together, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Hold, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Right, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Hold

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap voor
- 6 L+R  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom
- 7 LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij
- 8 rust (12h00)

## Back Rock, Toe Strut Right, Back Rock, Strut Left

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap op teen rechts opzij
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap op teen links opzij
- 8 LV zet hak neer

## Behind, Side, Cross, Hold, Side Rock, Recover $\frac{1}{4}$ Turn Right, Step Forward, Hold

- 1 RV kruis achter LV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV kruis over LV
- 4 rust
- 5 LV rock links opzij
- 6 RV gewicht terug met  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 rust (3h00)

## Diagonal Lock Step Right & Left With Scuff

- 1 RV stap schuin rechts voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap schuin rechts voor
- 4 LV scuff schuin links voor
- 5 LV stap schuin links voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap schuin links voor
- 8 RV scuff schuin rechts voor

## Reverse Rumba Box

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 rust

## Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Left, Step Forward, Hold, Full Turn Right Travelling Forward, Hold

- 1 RV stap voor
- 2 R+L  $\frac{1}{2}$  draai linksom
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap achter
- 6 RV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 rust (9h00)

## Gemakkelijkere optie :

- 5-8 Linker lockstep voor en rust

## Side Step Right, Toe Touches In-Out-In, Side Step Left, Toe Touches In-Out-In

- 1 RV grote stap rechts opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV tik teen links opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV grote stap links opzij
- 6 RV tik teen naast LV
- 7 RV tik teen rechts opzij
- 8 RV tik teen naast LV

## Mambo $\frac{1}{2}$ Turn Right, Stomp Forward, Hold, Hold, Hold

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap voor
- 4 rust
- 5 LV stamp voor
- 6-8 rust en spreid handen zijwaarts (3h00)

## Begin opnieuw

## Tag & Restart:

Na de 5e muur:

## 1<sup>e</sup> blok van 8 tellen

## Side Step Right, Together, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Hold, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Right, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Hold

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap voor
- 6 L+R  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom
- 7 LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij
- 8 rust

## Tag 12 tellen

## Behind, Hold, $\frac{1}{4}$ Turn Left, Hold, Jazz Box Cross With Holds

- 1 RV kruis achter LV
- 2 rust
- 3 LV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 rust
- 7 LV stap achter
- 8 rust
- 9 RV stap rechts opzij
- 10 rust
- 11 LV kruis over RV
- 12 rust (12h00)

## en begin opnieuw

## Einde:

De muziek eindigt in de 8e muur. Dans, om naar 12.00 uur te eindigen, de eerste 12 tellen (t/m tel 4 van het 2e blok) en vervolgens:

- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap voor
- 8 rust en poseer