



M.I.B. (Men In Black)

Four wall line dance

Choreografie : James O. Kellerman

BPM : 120-140

Muziek : Men in Black - Will Smith

You walked in - Lonestar

Begin de dans met de voeten lichtjes uiteen, gewicht op LV.

& cross left, step right, & cross right, step left, & cross left, step right, & cross right, unwind ½ left

&1 stap op bal RV achter L-hiel en kruis LV over RV

2 RV stap rechts

&3 stap op bal LV achter R-hiel en kruis RV over LV

4 LV stap links

&5 stap op bal RV achter L-hiel en kruis LV over RV

6 RV stap rechts

&7 stap op bal LV achter R-hiel en kruis RV over LV

8 draai op bal RV+LV ½ draai links (gewicht op LV)

right kick & heel, step together, turn ¼ right, left kick-ball-touch, hold, clap, clap

9 kick (schop) RV naar voor

&10 RV stap naar achter en tik L-hiel voorwaarts

&11 trek LV lichtjes terug en zet neer. Tik R-teen naast LV

12 RV ¼ draai naar rechts, gewicht op RV

13 Kick LV naar voor

&14 LV stap naast RV en tik met R-teen naast LV

15 Rust

&16 klap in de handen 2 x

hip bumps (RR-LL), walking knee knocks (RLRL)

17-18 RV stap rechts en bump heupen naar rechts 2x

19-20 breng gewicht op LV en bump heupen naar links 2x

21-24 stap voorwaarts R-L-R-L en knik telkens de knieën samen

step right, slide left, step left, slide right, step right, slide left, step left, slide right (half way)

25-26 RV stap naar rechts. Sleep en tik de L-teen achter de R-hiel

27-28 LV stap naar links. Sleep en tik de R-teen achter de L-hiel

29-30 RV stap naar rechts. Sleep en tik de L-teen achter de R-hiel

31-32 LV stap naar links. Sleep de R-teen slechts tot halfweg de LV (gewicht blijft op LV)

&1 begin opnieuw