



Mail Myself To Mexico

Choreograaf : Barry Armato

Type Dans : 4 Wall

Niveau : Beginner-Intermediate

Tellen : 32

BPM : 125

Muziek : Mail Myself To Mexico van Michael Mason

RIGHT HEEL DIG WITH FAN, STEP, HOLD, LEFT HEEL DIG WITH FAN, STEP, HOLD

- 1 RV draai op hiel diagonaal links voor met tenen van links naar rechts
- 2 LV, breng gewicht over op links
- 3 RV terug naast LV
- 4 Rust
- 5 LV draai op hiel diagonaal rechts voor met tenen van rechts naar links
- 6 RV, breng gewicht over op rechts
- 7 LV terug naast RV
- 8 Rust

RIGHT LOCK STEP, 1/2 TURN RIGHT, LEFT LOCK STEP, 1/2 TURN LEFT

- 9 RV stap voor
- 10 LV sluit kruis achter RV (lock)
- 11 RV stap voor
- 12 Draai 1/2 rechtsom op bal van RV, tik LV achter R-heel
- 13 LV stap voor
- 14 RV sluit kruis achter LV (lock)
- 15 LV stap voor
- 16 Draai 1/2 linksom op bal van LV, tik RV achter L-heel

FORWARD ROCK, SWEEP STEP, CROSS, BACK, FULL TURN LEFT

- 17 RV rock voor
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV zwaai met boogje van voor tot achter LV
- 20 RV stap kruis achter LV
- 21 LV stap kruis over RV
- 22 RV stap achter
- 23 LV stap 1/4 draai linksom (begin van volledige draai)
- 24 Draai op bal van LV 3/4 linksom en RV zet neer
Optie voor 23-24 : LV stap opzij, RV stap kruis over LV

EXTENDED GRAPEVINE LEFT, SWEEP CROSS, 1/4 TURN LEFT, 1/2 TURN LEFT

- 25 LV stap opzij
- 26 RV stap kruis achter LV
- 27 LV stap opzij
- 28 RV stap kruis over LV
- 29 LV zwaai met boogje van achter naar voor
- 30 LV stap kruis over RV
- 31 draai 1/4 linksom RV stap achter
- 32 draai 1/2 linksom LV stap voor (einde dans op 3h00)

Begin opnieuw