



# ONCE AGAIN

Choreografie : Robbie McGowan Hickie

Type Dans : 4 wall

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

BPM : 87

Muziek : " I May Hate Myself In The Morning " Lee Ann Womack

Note : tel 1 (RV stap voor) is einde van een R-coasterstep met 1/4 draai rechts → 32 & 1

## RIGHT STEP FORWARD, LEFT LOCK STEP, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, TOUCH

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- & RV sluit achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV rock voor
- & Gewicht terug op LV
- 5 RV stap achter
- 6&7 LV Shuffle naar achter 1/2 draai linksom L-R-L (6 uur)
- 8& RV stap voor, LV+RV draai 1/2 linksom
- 9 RV tik teen naast LV en draai knie kruis voor links (12 uur)

## SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK & CROSS, 2 X 1/4 TURNS LEFT, CROSS

- 10 RV rock naar rechts en duw heupen naar rechts
- 11 Gewicht terug op LV en duw heupen naar links
- 12 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 13 RV stap kruis over LV
- 14 LV rock links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 15 LV stap kruis over RV
- 16 RV stap achter 1/4 draai linksom
- & LV stap opzij 1/4 draai linksom
- 17 RV stap kruis over LV (6 uur)

## SIDE ROCK, 2 X 1/2 TURNS RIGHT, CROSS ROCK & 1/4 TURN LEFT, RIGHT LOCK STEP FORWARD

- 18 LV rock links opzij en duw heupen naar links
- 19 Gewicht terug op RV en duw heupen naar rechts
- 20 op bal van RV draai 1/2 rechtsom en LV stap links opzij
- 21 op bal van LV draai 1/2 rechtsom en RV stap rechts opzij (6 uur)
- 22 LV rock kruis over RV
- & RV rock achter met 1/4 draai linksom (3 uur)
- 23 LV stap voor
- 24 RV stap voor
- & LV sluit kruis achter RV
- 25 RV stap voor

*Gemakkelijkere optie : 20-21: LV stap kruis over RV , RV grote pas naar rechts*

## STEP, PIVOT FULL RIGHT, 1/4 TURN CHASSE RIGHT, CROSS ROCK BACK & SIDE, SWEEP 1/4 TURN RIGHT, TOGETHER

- 26 LV stap voor
- & RV+LV 1/2 draai rechtsom
- 27 draai verder 1/2 draai rechtsom LV stap achter
- 28 draai verder 1/4 draai rechtsom RV stap rechts opzij (6 uur)
- & LV sluit naast RV
- 29 RV stap opzij
- 30 LV rock kruis achter RV
- & RV rock voor
- 31 LV grote stap opzij
- 32 RV draai met een zwaai 1/4 rechtsom en stap achter (9 uur)
- & LV stap naast RV

*Gemakkelijkere optie :*

- 26 & 27 : LV stap voor, draai RV+LV 1/4 rechtsom, LV stap kruis over RV*
- 28 & 29 : RV stap rechts opzij, LV sluit naast RV, RV stap rechts opzij*

Herhaal