



Rocka Hula

Choreograaf: Robbie McGowan Hickie (UK) March 2004

Type Dans: 4 wall line dance

Niveau: Intermediate

Tellen: 64 + 80 + 16

BPM: 182

Muziek: " Rock A Hula Baby " The Deans (CD: Love Letters)

Introdans 64 tellen

FORWARD ROCKS, SIDE ROCKS, SLOW COASTER STEPS WITH HOLDS

- | | |
|----|---------------------|
| 1 | LV rock voor |
| 2 | Gewicht terug op RV |
| 3 | LV rock opzij |
| 4 | Gewicht terug op RV |
| 5 | LV stap achter |
| 6 | RV sluit |
| 7 | LV stap voor |
| 8 | Rust |
| 9 | RV rock voor |
| 10 | Gewicht terug op LV |
| 11 | RV rock opzij |
| 12 | Gewicht terug op LV |
| 13 | RV stap achter |
| 14 | LV sluit |
| 15 | RV stap voor |
| 16 | Rust |

STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, HOLD, LOCK STEP FORWARD, SCUFF

- | | |
|----|------------------|
| 17 | LV stap voor |
| 18 | ½ draai rechtsom |
| 19 | LV stap voor |
| 20 | Rust |

- | | |
|--|---|
| 21 | RV stap voor |
| 22 | ½ draai linksom |
| 23 | RV stap voor |
| 24 | Rust |
| 25 | LV stap voor |
| 26 | RV lock achter LV |
| 27 | LV stap voor |
| 28 | RV scuff voor |
| 29 | RV stap voor |
| 30 | LV lock achter RV |
| 31 | RV stap voor |
| 32 | LV scuff voor |
| FORWARD ROCK, STEP BACK, HOLD, SLOW SHUFFLE ½ TURN RIGHT WITH HOLD X2, SLOW COASTER CROSS, HOLD | |
| 33 | LV rock voor |
| 34 | RV stap achter |
| 35 | LV stap achter |
| 36 | Rust |
| 37-39 | Langzame rechtershuffle achter ½ rechtsom (R-L-R) |
| 40 | Rust |
| 41-43 | Langzame linkershuffle voor ½ rechtsom (L-R-L) |
| 44 | Rust |
| 45 | RV stap achter |
| 46 | LV sluit |
| 47 | RV stap kruis over LV |
| 48 | Rust |

SIDE TOE STRUT, CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- | | |
|----|-----------------------|
| 49 | LV toe strut zij |
| 50 | LV hiel neer |
| 51 | RV tik teen over LV |
| 52 | RV hiel neer |
| 53 | LV rock opzij |
| 54 | Gewicht terug op RV |
| 55 | LV stap kruis over RV |
| 56 | Rust |
| 57 | RV toe strut zij |
| 58 | RV hiel neer |
| 59 | LV tik teen over RV |
| 60 | LV hiel neer |
| 61 | RV rock opzij |
| 62 | Gewicht terug op LV |
| 63 | RV stap kruis over LV |
| 64 | Rust |

Basisdans 80 tellen

LEFT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, FORWARD ROCK, HALF TURN RIGHT, HOLD

- | | |
|------|----------------------------|
| 1 | LV stap opzij |
| 2 | RV sluit |
| 3 | LV stap voor |
| 4 | Rust |
| 5 | RV rock voor |
| 6 | Gewicht terug op LV |
| 7 | ½ rechtsom stap voor op RV |
| 8 | Rust |
| 9-16 | Herhaal 1-8 |

LEFT LOCK STEP FORWARD, HOLD, HIP BUMPS X4

- | | |
|----|--|
| 17 | LV stap voor |
| 18 | RV lock achter LV |
| 19 | LV stap voor |
| 20 | Rust |
| 21 | RV tik teen voor, heupen rechts (gewicht blijft op LV) |
| 22 | Heupen links |
| 23 | Heupen rechts |
| 24 | Heupen links |

SLOW COASTER STEP, HOLD, FORWARD ROCK, ¼ TURN LEFT, HOLD

- | | |
|----|---------------------|
| 25 | RV stap achter |
| 26 | LV sluit |
| 27 | RV stap voor |
| 28 | Rust |
| 29 | LV rock voor |
| 30 | Gewicht terug op RV |
| 31 | LV stap ¼ linksom |
| 32 | Rust |

WEAVE LEFT, HOLD, SWEEP BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD 33 RV stap kruis over LV 34 LV stap opzij 35 RV stap kruis achter LV 36 Rust 37 LV sweep uit (van voor tot achter RV) 38 RV stap opzij 39 LV stap kruis over RV 40 Rust RIGHT SCISSORS, HOLD & CLAP, LEFT SCISSORS, HOLD & CLAP 41 RV stap opzij 42 LV sluit beetje naar achter) 43 RV stap kruis over LV 44 Klap 45 LV stap opzij 46 RV sluit (beetje naar achter) 47 LV stap kruis over RV 48 Klap	RIGHT SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, SLOW LEFT SHUFFLE HALF TURN LEFT, HOLD 49 RV stap opzij 50 LV sluit 51 RV stap achter 52 Rust 53-55 Langzame shuffle achterwaarts ½ linksom (L-R-L) 56 Rust FORWARD ROCK, POINT, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD 57 RV rock voor 58 Gewicht terug op LV 59 RV tik teen opzij 60 Rust 61 RV stap kruis achter LV 62 LV stap links opzij 63 RV stap kruis over LV 64 Rust	LEFT SIDE TOE STRUT, RIGHT CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD 65 LV toe strut opzij 66 LV hiel neer 67 RV toe strut over LV 68 RV hiel neer 69 LV rock opzij 70 Gewicht terug op RV 71 LV stap kruis over RV 72 Rust RIGHT SIDE TOE STRUT, LEFT CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD 73 RV toe strut opzij 74 RV hiel neer 75 LV toe strut over RV 76 LV hiel neer 77 RV rock opzij 78 Gewicht terug op LV 79 RV stap kruis over LV 80 Rust Herhaal
---	--	---

Tijdens de zesde muur van de basisdans vervaagt de dans (03u00)

Dans de dans 32 tellen (12u00), rust (gewicht op LV), op de woorden “ Rockin’ ” ga als volgt verder:

FORWARD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, FORWARD ROCK, BACK HOLD

- 1 RV rock voor
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV stap achter
- & Sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 Gewicht terug op RV
- 7 LV stap achter
- & RV sluit
- 8 LV stap voor
- 9 RV stap voor
- 10 Draai ½ linksom pivot
- 11 RV stap voor
- 12 Draai ½ linksom pivot
- 13 RV rock voor
- 14 Gewicht terug op LV
- 15 RV stap achter
- 16 Rust + spreid armen (12u00)

Einde