



# SHAKE BABY SHAKE

Choreografie : Connie van den Bos (Lady C)  
Type Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Easy intermediate  
Tellen : 48  
BPM : 160  
Muziek : "Whole Lot of Shakin' " Medley" The Deans

Start met de dans-intro op de 1<sup>e</sup> zware beats (2 sec in de muziek)  
Start de eigenlijke dans (main dance) na 16 tellen intro, 16 tellen voordat de muziek echt start.

## DANCE INTRO, 16 COUNTS

*Slechts éénmaal gedanst aan het begin. Start direct op de eerste enkele harde beat! (2 sec in de muziek!)*

### **R STEP, HOLD X7**

1-8 Stap RV voor, rust voor 7 tellen

### **L STEP, HOLD X7**

1-8 Stap LV voor, rust voor 7 tellen

## MAIN DANCE, 48 COUNTS

*(Begin na 16 tellen intro, midden in de intro, 16 tellen voordat de muziek echt begint.)*

### **&JUMP, HOLD, &JUMP, HOLD, &OUT, &IN, &BOUNCE, &BOUNCE (&1-8)**

&1-2 RV spring voor en LV spring voor, Rust  
&3-4 RV spring achter en LV spring achter, Rust  
&5&6 RV spring breed en LV spring breed, RV spring binnen en LV spring binnen  
&7&8 Breng hakken omhoog en omlaag, breng hakken omhoog en omlaag

### **PADDLE TURN (2X 1/4 L), ROCK STEP, BACK ROCK (9-16)**

1-4 RV stap voor, draai 1/4 linksom, RV stap voor, draai 1/4 linksom  
5-8 RV rock voor, gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV

### **TOE, HEEL, CROSS, TOE, HEEL, CROSS, SIDE ROCK (17-24)**

1-3 Tik R teen naast LV, tik R hiel naast LV, stap RV gekruist over LV  
*(voor styling swivel op de linker voet)*  
4-6 Tik L teen naast RV, tik L hiel naast RV, stap LV gekruist over RV  
*(voor styling swivel op de rechtervoet)*  
7-8 RV rock opzij, gewicht terug naar LV

## **HEEL GRIND, SIDE, HEEL GRIND, SIDE, R CHASSE, 1/4 TURN L CHASSE (25-32)**

1-2 Stap op R hak (voet draaiend van links naar rechts) gekruist voor LV, LV stap opzij,  
3-4 Herhaal 1-2  
5&6 Stap RV opzij, sluit LV, stap RV opzij  
7&8 Draai 1/4 linksom en stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij

## **STEP, KICK BALL CHANGE, STEP, STEP, PIVOT 1/2 L, 1/2 L TRIPLE TURN (33-40)**

1 RV stap voor,  
2&3 LV kick bal change  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 RV+LV draai 1/2 linksom  
7&8 Draai 1/4 linksom en stap RV opzij, sluit LV naast RV, draai 1/4 linksom en stap RV achter

## **BACK, SHIMMY(2-3), TOUCH, SWIVEL WALK (41-48)**

1-4 Stap LV achter, sleep RV bij tot een touch ( Shimmy Shoulders )  
5-6 Draai hakken naar links en stap RV voor, draai hakken naar rechts en stap LV voor  
7-8 Herhaal 5-6

Herhaal de Main dance.

Have A whole Lot Of Fun !!!!