



STAY & SWAY

Choreograaf : Rosie Multari
Type Dans : Partner Dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
BPM : 110 (cha cha)
Muziek : " If You Wanna Stay " Keith Urban
" Up ! " Shania Twain

Sweetheart Position: stappen van dame en heer zijn dezelfde

ROCK, SHUFFLES WITH ½ TURNS

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug L-hand los, R-hand omhoog
- 3 ¼ draai linksom, LV stap opzij
& RV sluit
- 4 ¼ draai linksom, LV stap voor R-hand achter rug Heer omlaag, L-hand weer vast

- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug, L-hand los, R-hand omhoog
- 7 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
& LV sluit
- 8 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
Beide handen weer vast (sweetheartposition)

SWAYS WITH ¼ TURN, LEFT GRAPEVINE WITH ½ TURN

- 9 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij, heupen naar links
Heer staat nu achter de Dame
- 10 Beweeg heupen naar rechts
- 11 Beweeg heupen naar links
- 12 Beweeg heupen naar rechts

- 13 LV stap opzij
- 14 RV kruis achter LV, L-hand los, R-hand omhoog
- 15 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 16 ¼ draai linksom, RV stap opzij
dame staat nu achter de Heer, beide handen op heuphoogte vast

KICK & WEAWE, SWAYS WITH ¼ TURN

- 17 LV kick voor
- 18 LV kruis achter RV
- 19 RV stap opzij
- 20 LV kruis over RV

- 21 RV stap opzij, heup naar rechts
- 22 Beweeg heup naar links
- 23 Beweeg heup naar rechts
- 24 Beweeg heup naar links, ¼ draai linksom
Beide handen vast houden

PIVOT ½ TURN, HITCH & SHUFFLES FORWARD

- 25 RV stap voor, R-hand los, L-hand omhoog
- 26 ½ draai linksom, beide handen weer vast (Sweetheartposition)
- 27 RV stap voor
- 28 LV hitch

- 29 LV stap voor
& RV sluit
- 30 LV stap voor
- 31 RV stap voor
& LV sluit
- 32 RV stap voor

Herhaal