



THE BREAK

Choreograaf: Maggie Gallagher

Type Dans: 4 wall line dance

Niveau: Advanced Tellen: 64

Muziek "Breakout" Ronan Hardiman

Sequence: Deel A (4 muren 2x dansen), Bridge, Deel B (dansen tot einde)

DEEL A

STOMP CROSS ROCK & HEEL X2

1 RV stamp gekruist over LV

& LV rock achter

a RV gewicht terug

2 LV tik hak voor

& LV sluit

3 RV stamp gekruist over LV

& LV rock achter

a RV gewicht terug

4 LV tik hak voor

& LV sluit

RIGHT SHUFFLE, SCUFF HITCH STEP, SCUFF HITCH STEP, STOMP STOMP

5 RV stap voor

& LV sluit

a RV stap voor

6 LV scuff voor

& LV hitch

a LV stap voor

7 RV scuff voor

& RV hitch

a RV stamp ter plaatse

8 LV stamp ter plaatse

ROCK BACK RECOVER, SIDE STEP TOGETHER, 3/4 TURN

9 RV rock achter

& LV gewicht

a RV stap R opzij

10 LV stamp naast RV

11 1/4 draai linksom, RV stap op plaats

& 1/4 draai linksom, LV stap op plaats

a 1/4 draai linksom, RV stap op plaats

12 LV stap op plaats

CROSS ROCK STOMP, CROSS ROCK STOMP, STEP

13 RV stamp gekruist over LV

& LV gewicht

a RV stap R opzij

14 LV stamp gekruist over LV

& RV gewicht

a LV stamp L opzij

15 RV stamp gekruist over LV

& LV gewicht

a RV stap R opzij

16 LV sluit

(dans deel A 8x je eindigt met gezicht beginmuur)

BRIDGE

PADDLE FULL TURN RIGHT,

PADDLE FULL TURN LEFT

(handen op de heupen)

1 1/4 draai rechtsom, RV stap op plaats

& LV gewicht

2 1/4 draai rechtsom? RV stap op plaats

& LV gewicht

3 1/4 draai rechtsom, RV stap op plaats

& LV gewicht

4 1/4 draai rechtsom, RV stap op plaats

5 1/4 draai linksom, LV stap op plaats

& RV gewicht

6 1/4 draai linksom, LV stap op plaats

& RV gewicht

7 1/4 draai linksom, LV stap op plaats

& RV gewicht

8 1/4 draai linksom, LV stap op plaats

CROSS ROCK STEP, CROSS ROCK STEP, TOUCH, HOLD

9 RV rock gekruist over LV

10 LV gewicht

11 RV stap R opzij

12 LV rock gekruist over RV

13 RV gewicht

14 LV stap L opzij

15 RV tik teen naast LV

16 Rust

DEEL B

RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE 1/4 TURN, 1/2 TURN

1 RV stap R opzij

& LV sluit

2 RV stap R opzij

3 LV rock gekruist over RV

4 RV gewicht

5 LV stap L opzij

& RV sluit

6 1/4 draai linksom, LV stap voor

7 RV stap voor

8 1/2 draai linksom

HEEL & HEEL & TOE & HEEL & HEEL & TOE & STOMP, STOMP

9 RV tik hak voor & RV sluit

10 LV tik hak voor & LV sluit

11 RV tik teen achter & RV sluit

12 LV tik hak voor & LV sluit

13 RV tik hak voor & RV sluit

14 LV tik teen achter & LV sluit

15 RV stamp naast LV

16 LV stamp naast RV

STEP SLIDE BALL CHANGE, STEP SLIDE BALL CHANGE

17 RV grote stap R opzij

18-19 LV sleep bij

& LV stap naast RV op bal v/d voet

20 RV gewicht

21 LV grote stap L opzij

22-23 RV sleep bij

& RV stap naast LV op bal v/d voet

24 LV gewicht

NOTE: breng armen als je opzij stap op schouderhoogte.

Naar rechts. L- arm zijwaarts uitgestrekt, R-arm gebogen. Naar links. R-arm zijwaarts uitgestrekt, L-arm gebogen.

STEP FULL TURN, ROCK RECOVER, COASTERSTEP, SCUFF

25 RV stap voor

26 1/2 draai rechtsom, LV stap achter

27 1/2 draai rechtsom, RV stap voor

28 LV rock voor

29 RV gewicht

30 LV stap achter

& RV sluit

31 LV stap voor

32 RV scuff voor

OPTIE: voor tellen 26 en 27 kun je ook 2 stappen voorwaarts doen

Herhaal DEEL B tot einde van muziek