



THE RACE

Choreograaf: Jan van den Bos (Big Bad John)

Type Dans: Two wall line dance

Niveau: Intermediate

Tellen: 68

BPM: 180

Muziek: "The Race Is On" Sawyer Brown

Intro: 2x8 tellen, start op " Tears" bij versie van Sawyer Brown

CROSS ROCK, RECOVER, STEP ¼ RIGHT, HOLD, PIVOT TURN ½ RIGHT, STEP, HOLD

- 1 RV rock kruis over LV
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV stap ¼ rechtsom
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 Pivot ½ rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

STEP TURN ¾ LEFT, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS, SIDE, BEHIND

- 9 Draai ½ linksom, RV stap achter
- 10 Draai ¼ linksom, LV stap opzij
- 11 RV rock kruis over LV
- 12 Gewicht terug op RV
- 13 RV stap opzij
- 14 LV stap kruis over RV
- 15 RV stap opzij
- 16 LV stap kruis achter RV

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

- 17 RV rock opzij
- 18 Gewicht terug op LV
- 19 RV stap kruis over LV
- 20 Rust
- 21 LV rock opzij
- 22 Gewicht terug op RV
- 23 LV stap kruis over RV
- 24 Rust

SIDE ROCK, RECOVER ¼ LEFT, STEP, TOUCH, BACK WALK, TOUCH

- 25 RV rock opzij
- 26 Gewicht terug op LV ¼ linksom
- 27 RV stap voor
- 28 LV tik naast RV
- 29 LV stap achter
- 30 RV stap achter
- 31 LV stap achter
- 32 RV tik naast LV

(optie 25-32: mashed potatoes)

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, BEHIND, ¼ LEFT BACK, HOOK

- 33 RV stap opzij
- 34 LV tik naast RV
- 35 LV stap opzij
- 36 RV tik naast LV
- 37 RV stap opzij
- 38 LV stap kruis achter RV
- 39 Draai ¼ linksom, RV stap achter
- 40 LV hook

LOCK STEP, KICK TURN ½ RIGHT, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 41 LV stap voor
- 42 RV lock achter LV
- 43 LV stap voor
- 44 Draai ½ rechtsom, RV kick voor
- 45 RV stap achter
- 46 LV sluit
- 47 RV stap voor
- 48 Rust

VINE ¼ TURN LEFT, SCUFF, PIVOT ½ LEFT, SIDE, HOLD

- 49 LV stap opzij
- 50 RV stap kruis achter LV
- 51 LV stap opzij, ¼ linksom
- 52 RV scuff
- 53 RV stap voor
- 54 Pivot ½ linksom
- 55 RV stap opzij
- 56 Rust

BACK CROSS ROCK, RECOVER, ¼ LEFT STEP, HOLD, TRAVELING SUGARFOOT

- 57 LV rock kruis achter RV
- 58 Gewicht terug op RV
- 59 LV stap ¼ linksom
- 60 Rust
- 61 Draai L hiel naar rechts, RV tik teen naast LV
- 62 Draai L teen naar rechts, RV tik hiel naast LV
- 63 Draai L hiel naar rechts, RV tik teen naast LV
- 64 Draai L teen naar rechts, RV tik hiel naast LV

STOMP, ½ LEFT HEEL BOUNCE

- 65 RV stamp voor
- 66-68 Heel Bounces ½ draai linksom (eindig met gewicht op LV)

Herhaal