



THE SPIRIT

Choreograaf: Karl Cregeen

Type Dans: Four wall line dance

Niveau: Intermediate

Tellen: 32

Muziek: " Spirit Of The Hawk " The Rednex

SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 Swivel (hiel rechts) op bal van RV en LV
stap schuin links voor
- 2 Swivel (hiel links) op bal van LV en RV stap
schuin rechts voor
- 3 LV stap schuin links voor
- & RV stap kruis achter LV
- 4 LV stap schuin links voor
- 5 Swivel (hiel links) op bal van LV en RV stap
schuin rechts voor
- 6 Swivel (hiel rechts) op bal van RV en LV
stap schuin links voor
- 7 RV stap schuin rechts voor
- & LV stap kruis achter RV
- 8 RV stap kruis rechts voor

ROCK STEPS WITH ½ PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 9 LV rock voor
- 10 Gewicht terug op RV
- 11 LV rock achter
- 12 Gewicht terug op LV
- 13 LV stap voor
- 14 Draai ½ rechtsom op LV, RV kruis voor LV
- 15 RV stap schuin rechts voor
- & LV stap kruis achter RV
- 16 RV stap schuin rechts voor

LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 17 LV stap schuin links voor
- & RV stap kruis achter LV
- 18 LV stap schuin links voor
- 19 RV rock voor
- 20 Breng gewicht op LV
- 21 RV tik achter
- 22 Draai ½ rechtsom, gewicht op RV
- 23 LV stap ¼ rechtsom
- & RV stap naast LV
- 24 LV stap links opzij

2 X SAILOR STEPS, ½ PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 25 RV stap achter LV
- & LV stapje links opzij
- 26 RV stapje voor
- 27 LV stap achter RV
- & RV stapje rechts opzij
- 28 LV stapje voor
- 29 RV stap voor
- 30 Draai ½ linksom, gewicht op LV
- & RV stapje rechts opzij (uit)
- 31 LV stap links opzij (uit)
- & RV stap in
- 32 LV stap in (tik !)

Herhaal