



TUSH PUSH COUPLE DANCE

Choreograaf: Onbekend

Type Dans: Couple Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 160

Muziek : "Why Not Me" Judds

Start in sweetheart position

12 UUR

Right Heel Touch, Right Toe Back, Right Heel Touch 2X, Jumpchange

1-2 Tik R hiel voor, tik R teen achter

3-4 Tik R hiel voor 2x

5 & wisselsprong : RV naast LV & L hiel voor

Left Toe back, Left Heel Touch 2X, Jumpchange 3X, Hold

6 Tik L teen achter

7-8 Tik L hiel voor 2x

& 9 wisselsprong : LV naast RV, R hiel voor

& 10 wisselsprong : RV naast LV, L hiel voor

& 11 wisselsprong : LV naast RV, RV voor

12 rust

Hips

13-14 heupen voor 2x

15-16 heupen achter 2x

17-18 heupen voor, heupen achter

19-20 heupen voor, heupen achter

R Shuffle, L rockstep, L shuffle back, R rockstep, R shuffle, Pivot 1/2 turn Right

21&22 Shuffle R voor

23-24 LV rock voor, gewicht terug op RV

25&26 Shuffle L achter

27-28 RV rock achter, gewicht terug op LV

29&30 shuffle R voor

31 LV stap voor

32 LV+RV Pivot 1/2 draai Rechtsom

L shuffle, pivot 1/2 turn left, step Right 1/4 turn, Stomp, Stomp

33&34 Shuffle L voor

35 RV stap voor

36 LV+RV pivot 1/2 draai linksom

37 RV stap voor

38 LV+RV pivot 1/4 linksom

39-40 RV stamp naast LV, LV stamp naast RV

9 UUR

41 tot 60 herhaal 1 tot 20

R shuffle, Pivot 1/2 turn Right, L shuffle, pivot 1/2 turn Left. (2X)

61&62 Shuffle R voor

63-64 LV stap voor, pivot 1/2 rechtsom

65&66 Shuffle L voor

67-68 RV stap voor, pivot 1/2 linksom

69&70 shuffle R voor

71-72 LV stap voor, pivot 1/2 Rechtsom

73&74 shuffle links voor

75-76 RV stap voor, pivot 1/2 Linksom

Heer

Step 1/4 turn Left

77 RV stap 1/4 draai links (L-hand loslaten)

78 LV stap naast RV

79 RV stap naast LV

80 LV stap naast RV

Dame

Step 1 1/4 turn Left

77 RV stap 1/2 draai links (L-hand loslaten)

78 LV stap 1/2 draai links

79 RV stap 1/4 draai links

80 LV stap naast RV

Terug sweetheart position

6 UUR

81 tot 100 herhaal 1 tot 20

R shuffle, Pivot 1/2 turn Right, L shuffle, Pivot 1/2 turn Left, R shuffle, Pivot 1/2 turn Right

101&102	Shuffle R voor
103-104	LV stap voor, pivot 1/2 rechtsom (L-handen gaan over het hoofd v/d dame)
105&106	Shuffle L voor
107-108	RV stap voor, pivot 1/2 linksom (beide handen gaan over het hoofd v/d dame)
109&110	Shuffle R voor
111-112	LV stap voor, pivot 1/2 rechtsom (R-handen gaan over het hoofd v/d dame)

Heer**L shuffle, Steps 1/4 turn Right**

113&114	shuffle L voor
115-116	RV stap 1/8 Rechtsom, LV stap 1/8 rechtsom
117-118	RV stap ter plaatse, LV stap ter plaatse
119-120	stamp RV naast LV, stamp LV naast RV

Dame**L shuffle, Steps 1 3/4 turn Left**

113&114	shuffle L voor
115-116	RV stap 1/2 Links, LV stap 1/2 Links
117-118	RV stap 1/2 Links, LV stap 1/4 Linksom
119-120	RV stamp naast LV, LV stamp naast RV

De R-handen gaan over de hoofden op de tellen 115-116 en de L-handen op tellen 117-118 en men eindigt terug in sweetheart position.

3 UUR

121 tot 140	herhaal 1 tot 20
-------------	------------------

R shuffle, Pivot 1/2 turn Right, L shuffle, Pivot 1/2 turn Left, R shuffle, Pivot 1/2 turn Right.

141&142	shuffle R voor
143-144	LV stap voor, pivot 1/2 rechtsom (R-handen los, L-hand over hoofd v/d dame, R-handen terug samen vooraan gekruist boven de L-handen)
145&146	Shuffle L voor
147-148	RV stap voor, pivot 1/2 linksom (L-handen los, R-hand over hoofd v/d dame, L-handen terug samen vooraan gekruist boven de R-handen)
149&150	Shuffle R voor
151-152	LV stap voor, pivot 1/2 rechtsom (R-handen los, L-hand over hoofd v/d dame, R-handen terug samen vooraan gekruist boven de L-handen)

Heer**L shuffle, Step X4 -1/4 turn Right, Step, Step**

153&154	Shuffle L voor
155-156	RV stap voor- LV stap voor 1/4 draai rechtsom
157-158	RV stap voor - LV stap naast RV
159-160	RV stap ter plaatse, LV stap ter plaatse

Dame**L shuffle, Step x4 - 1 3/4 turn Left, Step, Step**

153&154	Shuffle L voor
155-156	RV stap 1/4 linksom, LV stap 1/2 linksom
157-158	RV stap 1/2 linksom, LV stap 1/2 linksom
159-160	RV stap ter plaatse, LV stap ter plaatse

Bij het draaien hou je de R-hand vast en men eindigt terug in sweetheart position.

1 Begin opnieuw