



JEUGDBESTUUR

Runkst V.V.
Kapellekensbampdstraat z/n
3500 Hasselt
Tel. 011/27.58.29



Hasselt, 15 december 2011

*Nieuwsbrief
Jaargang 1
Editie 2
December
2011*

Beste Speler, Ouders, Sympathisanten,

Het jaar 2011 loopt stilaan op zijn einde, een periode van voetbal rust, komt in deze drukke periode zeker goed uit. Op woensdag 21 december hebben alle spelers van de U6 tem U17 hun laatste training met aansluitend een kerst happening . Tijdens de kersthappening zijn jullie allemaal van harte welkom meer info vindt U hier bijgevoegd. Op woensdag 04 januari 2012 hervatten we de trainingen zoals voorzien met de gekende uren op de gekende locaties.

Een terugblik op de eerste helft van het seizoen 2011-2012 leert ons dat we vooruitgang aan het boeken zijn in behalen van onze doelstelling i.v.m. de voetbalvisie van onze club. Waarbij het belangrijkste uitgangspunt is min 50% speeltijd per wedstrijd voor alle spelers te garanderen. Daarnaast kende we een enorme groei aan spelers dewelke onze club een mooie toekomst kan bieden.

Enkele andere punten werden verder uitgewerkt en deze wensen we kenbaar te maken aan jullie. Het gaat hier over onze medisch beleid, het vervoersreglement en de beschikking hebben over een ombudsvrouw.

Voor ons medisch beleid vond U de eerste uitleg in de info brochure 2011-2012, maar we hebben dit verder verbeterd in bijlage vind U hierover bijkomende informatie. Onze medische verantwoordelijk is Dokter Bart Prys bij hem kunnen jullie terecht voor al jullie medische vragen en problemen. Bart is te bereiken via GSM : 04954/54.93.42 of via mail : bart.prys@gmail.com.

Sinds een tijdje waren we op zoek naar iemand voor de ombudsdienst. In Mevr. Emine Yakilski hebben we een ombudsvrouw gevonden die ter beschikking staat voor jullie vragen en opmerkingen waarbij jullie niet terecht kunnen bij andere personen van de club. In bijgevoegd document vindt U meer informatie over deze functie. Emine is te bereiken via GSM : 0485/59.82.76 of per e-mail : emine.yakisikli@gmail.com.

Tenslotte is er een vervoersreglement uitgewerkt waarbij enkele regels duidelijk worden opgenomen bij vervoer naar uitwedstrijden of andere activiteiten waarbij de club aanwezig is. Gelieve deze regels duidelijk en goed op te volgen zodoende dat er zich geen problemen kunnen voordoen.

Jeugdvoorzitter
Ignace Wilmaerts
0474 / 23.28.45

Jeugdsecretaris
Wim Rubens
0477 / 60.41.50

Jeugdcoördinator
Jean Pierre Stas
0477 / 86.57.32

Webmaster
José Galindo
0471 / 56.81.35

Logistiek & Broodjes
Ivo Neuteleers
0478 / 71.71.61

Ledenadministratie
Emine Yakisikli
0485 / 59.82.76

Penningmeester
Bart Prys
0495 / 54.93.42

www.runkstvv.be

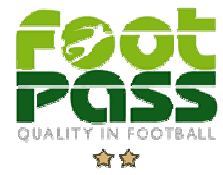
e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





JEUGDBESTUUR
Runkst V.V.
Kapellekensbampdstraat z/n
3500 Hasselt
Tel. 011/27.58.29



Daarnaast wensen wij jullie nog enkele belangrijke data voor volgend jaar bekend te maken :

1. Eerste training 2012 : 04 januari 2012
2. Eerste competitie weekend 07-08 januari 2012
3. Kebab Avonden : vermoedelijk weekend van 26-27-28 januari 2012 (meer info volgt)
4. Mossel Avond : 07 februari 2012 (meer info volgt)
5. Kaartavond : 18 februari 2012 (kaarten reeds te koop in de kantine)

Natuurlijk zijn er ook de wedstrijden en trainingen maar het maandprogramma voor januari zal hiervoor duidelijkheid brengen.

Hierbij wensen wij jullie een zalig kerstmis en gelukkig nieuwjaar reeds. Met op de eerste plaats een goede gezondheid en veel plezier en vreugde met het voetbal.

Met de sportieve groeten

Het jeugdbestuur Runkst V.V.

www.runkstvv.be

e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





JEUGDBESTUUR
Runkst V.V.
Kapellekensbampdstraat z/n
3500 Hasselt
Tel. 011/27.58.29



Praktische informatie-Medische begeleiding

Medische begeleiding

De medische begeleiding is een deel van de onzichtbare training. Niet enkel in het voetbal maar in alle sporttakken zal het een belangrijke rol spelen binnen de opleiding.

Willen we vooruit dan moeten we daar ook werk van maken.

Daarom zal er de komende maanden ook binnen Runkst VV gewerkt worden aan een medisch kader voor zowel de eerste ploeg als voor de jeugdspelers.

Bart Prys zal vanaf heden als medisch verantwoordelijke fungeren binnen onze club.

Zijn takenpakket bestaat uit de volgende onderdelen;

1. Aanspreekpunt voor advies en doorverwijzing na blessures, er zal op termijn ook nauwer samengewerkt worden met de orthopedistengroep van het Jessaziekenhuis, doch staat het u uiteraard steeds vrij om zelf je behandelende arts te kiezen.

Het blijft in eerste instantie de bedoeling dat men na een sportblessure eerst contact opneemt met uw huisarts. Doch in het kader van uw opvolging binnen het medisch dossier is het belangrijk dat u Bart steeds informeert over de verdere ontwikkeling/behandeling.

2. Bart zorgt tevens ook voor de opvolging van ongevallendossiers en het bijhouden van persoonlijke medische dossiers van de spelers.

www.runkstvv.be

e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





JEUGDBESTUUR
Runkst V.V.
Kapellekensbampdstraat z/n
3500 Hasselt
Tel. 011/27.58.29



Medische dossier

Runkst VV zal naar het komende seizoen toe streven om van elke speler een persoonlijk dossier op te maken en bij te houden (lichaamsgewicht, lengte, enkele fysieke parameters en belangrijke medische feiten). Hiertoe zal er een medische fiche moeten ingevuld worden.

Ook een doktersattest met een gezondheidsverklaring en toestemming tot sporten moet in het dossier opgenomen worden.

Voor de adolescenten en seniors zal er naar volgend seizoen toe ook een preventieve cardiale (hartonderzoek) check-up georganiseerd worden. Dit moet nog verder uitgewerkt worden. Er zal getracht worden dit te laten uitvoeren door de cardiologen van het hartcentrum van het Jessaziekenhuis.

Opvolging blessures

Om de opvolging en de juiste procedures goed te volgen is het raadzaam om de stappen te volgen die vermeld staan in het bijlageblad dat u krijgt indien u een aangifte van sportongeval zal doen.

Contactgegevens

Medisch verantwoordelijke: Bart Prys 0494/549342

bart.prys@gmail.com

Kinesitherapeut: Dirk Verjans 011/27.22.37

www.runkstvv.be

e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





Vervoersregels met de auto bij uitwedstrijden

1. Wat zijn de regels voor het vervoer van kinderen in de auto

Kinderen tot 18 jaar en kleiner dan 1,35 meter moeten zowel voorin als achterin de auto in een goedgekeurd autokinderzitje worden vervoerd. Kinderen groter dan 1,35 meter moeten zowel voorin als achterin de auto de autogordel dragen en mogen als het nodig is een zittingsverhoger gebruiken.

2. Kind voorin of achterin de auto

Kinderen mogen zowel voorin als achterin de auto vervoerd worden. Zolang aan de regels wordt voldaan maakt dat voor de veiligheid weinig verschil.

3. Definitie autokinderzitje

Een autokinderzitje is een baby autostoeltje, een kinder autostoeltje of een zittingsverhoger. Een autokinderzitje moet goedgekeurd zijn volgens de Europese veiligheidseisen : ECE 44/03 of 44/04. Een goedgekeurd autokinderzitje mag u zowel voorin als achterin de auto gebruiken.

4. Airbag en vervoer kind

Op een zitplaats met een airbag ervoor mag U een kind niet vervoeren in een baby autostoeltje dat tegen de rijrichting is geplaatst. Dit mag alleen als de airbag is uitgeschakeld. Het is verstandig kinderen tot 12 jaar niet bij een ingeschakelde airbag te zetten. Kan het niet anders, zet dan de autostoel zo ver mogelijk naar achteren.

5. Gordels en kinderzitjes goed gebruiken

Het is verplicht de autogordels en autokinderzitjes te gebruiken op de door de fabrikant voorgeschreven manier. Zo zijn ze ook getest. Het is bijvoorbeeld niet toegestaan het diagonale deel van de gordel achter de rug langs of onder de arm door te dragen. De gordel is niet ontworpen om zo te worden gebruikt en werkt dan ook niet goed. De juiste manier is het heupgedeelte onder de buik, zo laag mogelijk over het bekken en het diagonale gedeelte over de borst, boven de buik.

www.runkstvv.be

e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





JEUGDBESTUUR

Runkst V.V.
Kapellekensbampdstraat z/n
3500 Hasselt
Tel. 011/27.58.29



6. Gordel verlenger niet toegestaan bij kinderzitje

Het gebruik van een gordel verlenger bij een autokinderzitje is niet toegestaan, omdat er geen zicht is op de kwaliteit ervan. Is de gordel te kort, dan moet U een andere goedgekeurde autogordel laten monteren. U kunt ook een kinderzitje gebruiker dat U wel met de originele gordel kunt bevestigen.

7. Beperkt gebruik aparte gordelgeleider

Een gordelgeleider zorgt ervoor dat het diagonale deel van de autogordel over de schouder loopt en niet over de hals.

8. Regels buitenland voor vervoer van kinderen

De regelgeving voor het vervoer van kinderen in de auto geldt in alle landen die aangesloten zijn bij de Europese Unie (EU). Er kunnen wel verschillen zijn per land. In sommige landen moeten kinderen onder de 1,50 meter (in plaats van 1,35 meter) een autokinderzitje gebruiken. Ook gelden niet overal alle uitzonderingen. Voor de juiste regels is het aangeraden om eerst contact te nemen met de autoriteiten van het betreffende land.

9. Algemene Regels en Verzekeringsregels

Voor de rest gelden de verkeersregels voor de wagen. Iedere wagen moet beschikken over een geldig schouwingsbewijs (indien noodzakelijk) en een verzekerd zijn. Nooit meer mensen in de wagen vervoeren als toegelaten voor de wagen en de verzekering. Iedere bestuurder respecteert de verkeersregels.

Voor meer informatie of vragen kan U altijd contact nemen met onze vervoersverantwoordelijke :

Mevr Emine Yakisikli - GSM : 0485/59.82.76 of via E-mail : Emine.Yakisikli@gmail.com

www.runkstvv.be

e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





JEUGDBESTUUR
Runkst V.V.
Kapellekensbampdstraat z/n
3500 Hasselt
Tel. 011/27.58.29



De Ombudsvrouw en haar taak

Wat : De ombudsfunctie is binnen elke club van groot belang omdat deze de contactpersoon is tussen speler, ouders en de andere mensen binnen de club.

Wie : Mevrouw **EMINE YAKISIKLI** is onze ombudsvrouw

GSM : 0485/ 59.82.76

E-mail : emini.yakisikli@gmail.com

Wanneer neem ik met wie contact :

1. De sportieve problemen worden eerst besproken met de verantwoordelijke trainer en/of de jeugdcoördinator van Runkst V.V.
2. De organisatorische of bestuurlijke problemen worden eerst besproken met de jeugdcoördinator en/of jeugdbestuur en/of bestuur van Runkst V.V.
3. Alle andere problemen of er is geen oplossing voor bovenstaande beschreven problemen dan kan men altijd contact nemen met Emine, voor een vertrouwelijk gesprek.
4. De ombudsvrouw ontvangt nieuwe leden, introduceert hen bij de club, de ploeg, trainer en jeugdcoördinator. Zij voorziet de speler van alle nodige documentatie over het reilen en zeilen van de club.
5. Bij ernstige problemen verwijst zij het clublid en/of de familie door naar de Voorzitter Runkst V.V. (materiele problemen) of naar de medische verantwoordelijke.

De ombuds verantwoordelijke zal er altijd naar streven om in zo'n positief mogelijk sfeer naar een oplossing te zoeken.

www.runkstvv.be

e-mail : jeugdbestuur@runkstvv.be

Stamboeknummer : 7435





Kersttraining jeugdspelers



Op woensdag 21 december is er voor de jeugdspelers speciale kersttraining gepland.

We beginnen de avond sportief met een ingekorte training.

Nadien lekker veel calorieën: frietjes met kippenburger.

Die avond wordt alle drank aan 1 euro verkocht!

Dit evenement is een realisatie van het jeugdbestuur!

Planning :

- U6, U7, U8, U9, U10 en U11 : Training van 18u00 tot 18u45
- U13 en U15 : Training van 18u00 tot 19u00
- U17 : Training van 18u00 tot 19u15

Kostprijs :

gratis voor aangesloten spelers

Ouders / anderen :

2 euro per persoon



2011
2012