

DIABETES

Over diagnose, behandeling en veelvoorkomende complicaties

Auteur: Dr Jan Willem Elte

Uitgeverij: Davidsfonds/Leuven, 2003

€12,95, 100 blz.

ISBN 90 5826 241 3

Wilt u een inzicht krijgen in diabetes of suikerziekte? Weten wat het verschil is tussen diabetes type 1 of type 2? Mee kunnen praten met de kennis over ontstaan en preventie, die de laatste jaren is toegenomen? Of over de behandeling en begeleiding van de diabeet die sterk zijn veranderd? De plaats die de diabeet daarbij inneemt en die drastisch is gewijzigd?

“Vroeger schreef de dokter naar aanleiding van eenvoudig onderzoek (glucosemeting in bloed en urine) de patiënt een streng dieet en zo nodig een aanvullende behandeling met tabletten of insuline voor. Nu kan de diabeet – na uitgebreide instructie – zelf veel doen in de behandeling en zo wellicht ook in het beloop van de ziekte. De diabeet heeft een eigen plaats, een eigen verantwoordelijkheid en daardoor ook aannemelijk meer vrijheid, zowel wat betreft voeding, als (soms) wat betreft de aanvullende behandeling. Ook de partner of andere familieleden kunnen worden ingeschakeld, waardoor de ziekte minder bedreigend wordt dan hij vroeger leek.”

Woorden van dokter Jan Willem Elte in zijn boek “Diabetes”, een deeltje in de reeks met gezondheidsinfo van Davidsfonds/Leuven.

In België krijgt één op tien inwoners in de loop van zijn leven met diabetes te maken. Er leven naar schatting nu tussen de 350.000 en 400.000 mensen met diabetes, waarvan 70.000 tot 80.000 met diabetes type 1. Enorme aantallen, maar nog eens zoveel mensen weten niet eens dat ze diabetes hebben. Bij veel mensen zijn de klachten zo gering of afwezig, zodat bij hen de diagnose niet of nog niet is gesteld. Dat is verontrustend en daarom is “Diabetes” ook een goed boekje om je preventief in te werken in dit onderwerp. Deze chronische ziekte neemt met de leeftijd toe. Door de vergrijzing zullen er in de komende jaren nog veel mensen met diabetes bij komen.

De auteur schat dat er per jaar wellicht meer dan 60.000 mensen met diabetes type 2 bij komen. Niet elke patiënt heeft insuline nodig. Naar schatting gebruiken in België 65.000 patiënten insuline, worden 100.000 patiënten behandeld met orale bloedglucoseverlagende middelen en hebben 70.000 patiënten alleen een aangepaste voeding nodig. Dit

boekje geeft een knap inzicht in de belangrijkste kenmerken van suikerziekte. Wist u bijvoorbeeld dat een uniek systeem in ons lichaam regelt hoeveel glucose in ons bloed beschikbaar is? Dan zal u meteen het voornaamste weten door de korte, overzichtelijke hoofdstukjes van dit boek. Elk fragment is een deeltje van een volledig inleidend verhaal over het hoe en het waarom van deze ziekte. Bij iemand met diabetes functioneert het regelsysteem niet goed en is er daardoor een verhoogd glucosegehalte in het bloed. “Dit wordt grofweg veroorzaakt door onvoldoende insuline of door onvoldoende werkzaamheid van de beschikbare insuline”, schrijft de auteur. Heel verhelderend is de uitleg over onderwerpen als de verscheidene soorten diabetes, de oorzaken en verschijnselen, het stellen van de diagnose, de behandeling, acute ontregelingen, langetermijncomplicaties, onderzoek en medische begeleiding, de toekomstige ontwikkelingen, zelfcontrole en zelfregulatie. Tot slot krijgt u een overzicht van de in België verkrijgbare gangbare tabletten en insulines, naast een kort overzicht van insulinepompen met hun belangrijkste kenmerken. Verder een woordje uitleg over de patiëntenverenigingen, de gebruikte termen, aanbevolen literatuur en een handig register.

De illustraties zijn nuttig en verhelderend, omdat ze bijvoorbeeld tonen hoe diabetes type 2 in het lichaam ontstaat of een overzicht geven van de veranderingen die zich bij diabetes voordoen. Heel eenvoudig en aanvullend.

“De ziekteverschijnselen van diabetes type 2 ontstaan erg geleidelijk. Het kan zo geleidelijk aan gebeuren, dat het niet eens opvalt. Of de klachten zijn zo gering dat er niet eens aan diabetes wordt gedacht. De diabetes kan dan al maanden- of zelfs jarenlang aanwezig zijn, totdat de klachten zo duidelijk zijn geworden, dat er aan de mogelijkheid van diabetes wordt gedacht. Niet zelden wordt de diagnose bij de type 2 diabeet pas bij toeval gesteld, bijvoorbeeld bij een keuring of check-up. Soms komt de ziekte aan het licht door klachten die het gevolg zijn van één van de chronische complicaties”, aldus de auteur. Bij diabetes met type 2 zijn vooral de grote bloedvaten beschadigd. Dat leidt tot problemen met het hart, de hersenen en de voeten. Diabetes van type 1 of type 2 hebben ook meer dan anderen last van slagaderverkalking en hoge bloeddruk.

Nog meer aanbevolen titels in deze reeks:

Hoge bloeddruk van Rob Timmerman, *Obesitas en overgewicht* van dr Pierre Zelissen en *Cholesterol* van dr John Kastelein en dr ir Joep Defesche.

JPD

Meer recensies in Wegwijs in wetenschappen.