

Inleiding

Videofragment van een 5-tal minuutjes uit de film “Bucket list” (Film van Rob Reiner met Jack Nicholson, Morgan Freeman en Sean Hayes)

Bedrijfsleider en miljardair Edward Cole en automonteur Carter Chambers lijken uit twee totaal verschillende werelden te komen. Op een keerpunt in hun leven delen de twee een ziekenhuiskamer en ontdekken dat zij twee zaken gemeenschappelijk hebben: de wens om de tijd die hen rest in te vullen met alles wat zij ooit wilden doen voor zij zouden sterven en een onvervuld verlangen om met zichzelf in het reine te komen. Samen beginnen zij aan de reis van hun leven. Een onvergetelijk avontuur waarin zij gaandeweg vrienden worden en met het nodige inzicht en humor maximaal van het leven leren te genieten. Elk avontuur is een item minder op hun lijstje.

In het oude Egypte geloofde men dat je aan de hemelpoort 2 vragen zou krijgen aan de hemelpoort:

- Heb je plezier/geluk gehad in het leven?
- Heb je anderen plezier/geluk gegeven in hun leven?

Voorbeelden

Het leven bestaat telkens uit 3 belangrijke woorden:

- Keuzes
- Beslissingen
- Gevolgen

Persoonlijk voorbeeld van Sielke over haar broer omtrent beslissingen nemen.

Vergelijkend voorbeeld:

Stel het leven voor als een weegschaal. Een goed leven zou zijn dat de weegschaal overhelt naar de goede gewichten van de weegschaal en zo de kleinere slechte gewichten opheft. Heel wat mensen gaan het verkeerde pad op en hun weegschaal helt over naar de slechte kant omdat de slechte “daden” (gewichten) veel meer invloed hebben dan hun goede daden. Nu als we bij zo’n mensen goed gewicht in hun weegschaal leggen, lijkt dit niet veel invloed te hebben op de balans van de weegschaal. Het is maar door veelvuldig positief gewicht te leggen in de weegschaal dat op een moment de weegschaal begint te balanceren, doordat het goede gewicht het kwade begint op te heffen.

Conclusie: Soms lijkt goed gewicht in iemands weegschaal te leggen geen verandering te weeg te brengen. Maar als we dit blijven doen kan het leiden tot resultaat.

*To the whole world you might be one person,
but to one person you are the whole world.*

Nog een voorbeeld:

Een jogger liep aan het strand. Het was eb en er waren veel zeesterren aangespoeld en ze lagen verspreid op het strand. Een kleine jongen gooide één voor één de zeesterren terug in de zee. De jogger stopte bij de jongen en zei hem dat het niet veel zin had die zeesterren terug in de zee te gooien.

Conclusie: Eén persoon kan misschien niet veel uitrichten of werk verzetten, maar het is niet nutteloos/verkeerd iets te doen!

☞ Spreuken 20:5

Wat omgaat in een mensenhart is als diep verborgen water, iemand met inzicht brengt het naar boven.

Perspectief in jezelf

☞ Psalm 26:2

Doorgrond mij, Heer, en ken mij, peil mijn hart en mijn nieren,

We verdeelden ons in groepjes van een 4-tal personen en bespraken volgende vragenlijst om het perspectief in onszelf te helpen ontdekken:

- 1) Hoe zou je een perfect leven omschrijven?
 - Wat zou je doen indien je een miljoen kon verdienen met eender welke job?
- 2) Wat zijn je doelen in je leven?
 - Wat doe je om die te bereiken?
- 3) Hoe is jouw leven anders dan je het je had voorgesteld?
 - Welke tegenslag/moeilijkheid is het zwaarst geweest om te doorworstelen?
 - Wat heb je daaruit geleerd?
- 4) Hoe hebben problemen je karakter gevormd?
 - Wat zou je nu anders aanpakken?
 - Wat zou je een vriend vertellen die door dezelfde situatie gaat?
- 5) Wat is je grootste angst?
 - Waar ben je beschaamd over?
- 6) Is er iemand in je leven die je uitdaagt en kansen geeft om te groeien?
 - Wie staat naast je en bemoedigt je?
 - Wie daag jij uit en bemoedig je?
- 7) Wat is het moeilijkst voor jou in een relatie?
 - Wat beangstigt je in een relatie?
- 8) Wat betekent succes voor jou?
 - Wanneer voel jij je het meest tevreden?
 - Wat is geluk voor jou?
- 9) Wanneer voel jij je eenzaam, onbegrepen?
 - Wie vertrouwt je boven alles?
- 10) Wat is het diepste verlangen van je hart?
 - Wat zijn je sterktes/zwaktes?
 - Hoe wil je herinnerd worden?

Slot

Luisterlied "Say" van John Mayer

Take all of your wasted honor
Every little past frustration
Take all of your so-called problems,
Better put 'em in quotations

Say what you need to say (x8)

Walking like a one man army
Fighting with the shadows in your head
Living out the same old moment
Knowing you'd be better off instead,
If you could only ...

Say what you need to say (x8)

Have no fear for giving in
Have no fear for giving over
You'd better know that in the end
Its better to say too much
Then never say what you need to say again

Even if your hands are shaking
And your faith is broken
Even as the eyes are closing
Do it with a heart wide open

Say what you need to say (x24)