

## Inleiding

- Ben niet gekomen om jullie te **veroordelen** maar om jullie te **helpen** en een **steun** te zijn waar ik kan en mag.
- Ik weet uit eigen ervaring hoe **lastig** het is om in onze tijd als tiener en jonge volwassen met al de verleidingen om te gaan die op ons afkomen. En pas op: verleidingen op zich zijn geen zonde – maar ingaan op een verleiding wel (vergelijking Luther: vogelnest).
- Ik heb nooit een studie of preek over bijvoorbeeld pornografie en masturbatie gehoord en zo was ik ook **niet gewapend**. Ik keek dan naar dingen die een vriend heeft meegebracht en als ik dan een stuk verslaafd werd wist ik geen uitweg meer. Bijna iedereen heeft boter op zijn hoofd als het om seks, porno, masturbatie, enz. gaat. Niemand veroordeeld jullie dus, maar het is nodig om **duidelijke lijnen** te trekken en een weg en een uitweg te tonen.
- Wat zullen wij vandaag doen?
  - Bekijken hoe **God** het allemaal zou willen hebben.
  - Bekijken hoe de **realiteit** er uitziet.
  - Bekijken waarom het **slecht** is om naar porno te kijken, te masturberen en seks voor het huwelijk te hebben.
  - Bekijken hoe wij ons tegen verleidingen kunnen **wapenen**.
  - Bekijken hoe wij **bevrijding** van een verslaving of zonde kunnen krijgen.

## Hoe zou God het willen?

- In de eerste plaats wil God dat wij seks als iets **heerlijks** zien. Seks is door God gegeven om “de lijm in het huwelijk” te zijn, de **intiemste** vorm van **eenheid** tussen man en vrouw. Wij zien duidelijk in de bijbel dat seks gegeven werd om ons te **vermenigvuldigen** en om tezamen **plezier** te beleven: Spreuken 5:19



### Spreuken 5:19

Zij is lieflijk als een hinde, bekoorlijk als een hert. Drink je dronken aan haar borsten, dwaal rond in haar liefde / wees bestendig verrukt over haar liefkozingen / laat u haar borsten te allen tijd dronken maken; dool steeds in haar liefde.

- Maar God wil dat seks **binnen het huwelijk** beleefd wordt, een **veilig kader** voor 2 mensen waar men kan **groeien** en zich van de liefde van de ander **bewust en zeker** is.
- **Homoseksualiteit is een gruwel** voor God.
- Geen **porno**.
- Geen **onreine gedachten** (binnen en voor het huwelijk).
- Geen **zelfbevrediging**.
- Geen **seks voor het huwelijk**.
- Binnen het huwelijk: De ander geven wat hij **nodig** heeft (Paulus zegt duidelijk dat wij de ander niet mogen uithongeren seksueel), maar er kan ook **geen** sprake zijn van de andere **dwingen**. Ook de manier van vrijen kan de ander niet opgedwongen worden.
- Bijbelverzen uit Efeziërs 5:3-17



### Efeziërs 5:3-17

Laat er bij u geen sprake zijn van ontucht/ onreinheid of zedeloosheid, of van hebzucht – deze dingen horen niet bij heiligen. Want u moet goed weten dat iemand die in ontucht leeft, zedeloos of hebzuchtig is – dat is allemaal afgoderij – geen deel kan hebben aan het koninkrijk van Christus en van God. Neem geen deel aan

de vruchteloze praktijken van de duisternis maar ontmasker die juist, want wat daar in het verborgene gebeurt, is te schandelijk voor woorden. Wees niet onverstandig, maar probeer te begrijpen wat de Heer wil.

## Hoe ziet de realiteit eruit?

- “Sex sells!” is de slogan van onze tijd. Elke media is vol van naaktheid, seks en alles wat daarmee te maken heeft. En wat men toont wordt alsmaar **erger**. Zelfs met de beste bedoelingen wordt men daarmee **geconfronteerd – bijna overal** en zelfs in de kerk (verhaal trein, verhaal Bulgarije).
- Masturbatie: 90-99% van alle ongehuwde mannen masturberen, 65-80% van de vrouwen. Gehuwd: 72% van de mannen, 68% van de vrouwen doen het.
- 70% van de mannen en 50% van de vrouwen in een enquête gaven toe om naar porno te kijken (hoeveel zijn het echt??). De gemiddelde Brit kijkt 40min per dag naar porno.
- Er zijn 450 miljoen pornowebsites wereldwijd.
- 60% van alle sites die via een zoekmachine zoals Google opgezocht worden tonen porno of seks.
- In een stad in Canada hebben 33% van al de bevroegde 13 jarigen (!!!) toegegeven naar porno te kijken!
- Ongeveer 50% van alle huwelijken worden getroffen door overspel.
- 51% van alle wereldse huwelijken gaan uit elkaar, bij pinksterchristenen is het maar 1% minder! **En waarom? Omdat wij meedoen met de wereld!**

## Waarom het slecht is...

### ... naar porno te kijken:

- Jij kijkt naar **dingen die God haat** (onreinheid, overspel, orgieën, lesbische seks...).
- De beelden die je ziet **printen zich in jouw geheugen** in... het duurt enorm lang om ze er weer uit te krijgen.
- Je zal van je partner later de zelfde soort seks verwachten en met minder niet tevreden zijn want normale seks zal saai worden.
- Veel **huwelijken gaan kapot** aan of lijden onder pornografie.
- Pornografie leidt tot **zelfbevrediging, onreine gedachten** over vrouwen of mannen die je ziet, enz.
- Soft porn zal **niet meer genoeg** zijn... dan wordt het hardcore... en wat komt dan? 87% van alle studenten hebben seks via een webcam, messenger of aan de telefoon.
- Veel mensen worden er echt **lichamelijk ziek** van.
- Je groeit **weg van God**.

### ... seks voor het huwelijk te hebben

- **Seks is het intiemste wat er is** en er is **meer dan onze lichaam alleen** bij betrokken. Ook onze ziel en onze geest zijn betrokken. Dat doe je niet met mensen die je op een feest leert kennen om zomaar een vrijpartij mee te hebben.
- Als je geslachtsgemeenschap met iemand hebt sluit je een **bloedverbond**. Wil je dat met meerdere mensen doen? Je weet nooit of je met je vriend of vriendin ook gaat trouwen.
- Het is bewezen dat mensen die seks voor het huwelijk hebben vaak **emotionele schade** oplopen omdat het veilige kader van een huwelijk ontbreekt. Wat als de relatie den uit elkaar gaat?
- Gevaar van ziekten, geslachtsziekten, aids. Wat als zij zwanger wordt?
- Je bouwt je relatie op seks in plaats van op **vriendschap, liefde en vertrouwen**. Dat is altijd slecht.

- “Waar leggen wij onze grenzen in de verkering voor het huwelijk?” Best daar waar jullie weten dat er meer van zou komen moesten jullie het toch doen.

### ... aan zelfbevrediging te doen

- Bijna niemand slaagt erin om het zonder **onreine gedachten** te doen.
- **Gevaar van verslaving** is extreem groot (veel jongens doen het zelfs meerdere keren per dag... en het begon met “een keer”). Pas op met dat “maar 1 keer!” Doe het niet!
- Vaak leidt het tot het bekijken van porno- of seksbeelden.
- De **verwachting** naar de toekomstige echtgenoot wordt creëerd: Mijn behoefte moet altijd bevredigd worden.
- Wat is met de **geest van zelfbeheersing** in ons leven als wij gewoon altijd doen waar we zin in hebben?

## Hoe wij ons kunnen wapenen

- De bijbel zegt dat **God zelf ons schild is** – onze relatie met hem is dus het belangrijkste in de strijd tegen verleidingen. Woord + Gebed + Geest! Hoe dichter wij met hem leven en hoe meer wij bidden (Jezus zei: Bid om niet in verleiding te komen) **hoe beter wij kunnen weerstaan**.
- Maak duidelijke **afspraken** zoals: “Ik kijk weg of zap weg als er seks op TV / in een film komt.” Ik kijk niet naar straat reclame van sloggy.” “Wij zullen niet verder gaan dan... om niet uiteindelijk toch met elkaar te vrijen.” “Als ik naar porno wil kijken bel ik... op... / deel ik het met mijn vrouw...” (**wat we in het licht brengen wordt licht**)
- Beperk jezelf tot een aantal favorite sites op het internet en laat de rest met rust.
- Ga in een tankstation niet naar de krantenafdeling, ... in de videotheek niet naar de 18+ afdeling, enz. -> Breng jezelf niet in verzoeking!
- Beeld van frigo: Je kunt maar uithalen wat je erin stopt... vul je dus met het goede!

## Hoe van een verslaving of zonde bevrijdt worden?

- Begint altijd met een **belijden van de zonden** en het vragen om **vergeving**. God vergeeft je dan ook en wast je schoon (1 Johannes 1, 9).
- Indien je dit al vaak gedaan hebt en toch telkens weer zondigt dan ga naar iemand van de tiener of jeugdleiders, oudsten of wie je vertrouwt en beleid. Die persoon kan je dan ook in de naam van Jezus vrij zetten. Niemand van ons zal jou veroordelen.
- Doe dan de dingen die hier boven vermeld werden om ook vrij te blijven:
  1. **Bouw aan je relatie** met de Heer.
  2. Maak duidelijke **afspraken**.
  3. Beperk je internet surfgedrag.
  4. Breng jezelf niet in verzoeking.
  5. **Vul je met het goede**.
  6. **Sta weer op** en ga er opnieuw voor als je weer valt (best met een vertrouwenspersoon).

Ik weet dat dit alles niet gemakkelijk is en dat je misschien nog gaat falen voor je echt vrij bent... en dat het voor hen die vrij zijn moeilijk kan zijn om het ook te blijven. Maar laat ons er samen werk van maken dat wij anders zijn dan de wereld en God welgevallig zijn.