

Gebed

... is geleefde vriendschap met God.

 **Johannes 15:15**

Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem ik jullie, omdat ik alles wat ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb.

Dat is het **fundament** voor al onze gebeden. **Onze relatie met God moet op de eerste plaats staan.** Het is geen gebod dat ons opgelegd is, we mogen het doen uit vrije wil.

God wandelde met Adam in de hof, zij hadden een relatie met elkaar en Adam betrok God in zijn dagelijkse leven.

Betrek God zoals Adam **op een ontspannende manier in je leven.** Of het nu gaat over je dagelijkse taken, iets mooi dat je ziet of overkomt, je kan er met God over praten, danken, ... Een relatie met elkaar is praten met elkaar. Gebed is er voor ons.

Het is daarom niet verkeerd om ook je vaste momenten te hebben waar je God zoekt. Dit hoeft niet alleen op losse momenten.

... is God om dingen vragen

 **Filippenzen 4:6**

Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden.

Vraag God wat u nodig heeft. **Maak je om niks zorgen.** Betrek God in alles wat je doet.

God is ook geen cola-automaat. Je stopt er geen euro in om er iets uit te krijgen. Spendeer geen tijd of andere dingen aan God louter om er dingen van terug te krijgen.

... is door God geleid worden. (Jezus, Petrus)

Door gebed komt **Gods leiding** in je leven. Door alles met Hem te delen, en naar Hem te luisteren zal Hij je leiden.

... verandert omstandigheden, mensen, steden, enz.

 **Jakobus 5:16**

Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen. Want het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mist zijn uitwerking niet.

Gebed is er ook **om omstandigheden te veranderen.** Als je gebed naar Gods wil is, zal het ook gebeuren. Het gebed van de rechtvaardige mist zijn uitwerking niet.

Getuigenis over zwangere vrouw wiens baby in stuit lag en dokters zeiden dat het niet ging veranderen. Na weken van gebed is de baby toch gedraaid.

... is de sleutel tot overwinning en onze bediening.

Gebed is de sleutel voor **overwinning of doorbraak** in ons leven. Voor dingen gebeuren, gaat vaak heel veel gebed aan vooraf. Gebed is een manier voor bevrijding.

... verandert jou

Je leven moet je bouwen op God, enige standvastige rots. Bouw het niet op je job, relatie met je partner, vrienden, op je hobby of iets anders. Het zijn geen eeuwige dingen en vroeg of laat ben je het kwijt. **Bouw aan je relatie met God, door gebed.**

Jij kan...

... alleen bidden

Je kan alleen bidden, je hebt hiervoor niemand nodig, je moet er ook geen speciale dingen voor kennen of een diploma hebben. [Iedereen kan dat.](#)

 **Lucas 5:16**

Hijzelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden.

... met anderen bidden

De discipelen kwamen samen om te bidden.

 **Handelingen 2:42, 3:1**

Ze bleven trouw aan het onderricht van de apostelen, vormden met elkaar een gemeenschap, braken het brood en wijdden zich aan het gebed.

Op een dag gingen Petrus en Johannes zoals gewoonlijk omstreeks het negende uur naar de tempel voor het namiddagebed.

... overal bidden

God interesseert zich in alles, dus denk niet dat je iets niet met God kunt delen.

[Weet dat Hij je beter kent dan jezelf](#)

 **1 Timoteüs 2:8**

Ik wil dat bij iedere samenkomst de mannen met geheven handen bidden, vol toewijding, zonder wrok of onenigheid.

... vrijmoedig bidden

Bidt zoals je bent, je hoeft je voor God niet anders voor te doen dan je anders doet. [Wees jezelf.](#) Kom zoals je bent want dan zul je genade ontvangen.

 **Hebreeën 4:16**

Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.

... altijd tot de vader komen

Je kan [altijd](#) beroep doen op God, ook als je gezondigd hebt, misschien dan zelf juist meer.

 **Efeziërs 3:12**

in wie wij vrijelijk toegang hebben tot God, vol vertrouwen door ons geloof in hem.

Fundamenten voor onze gebeden

Jouw relatie met God moet op de eerste plaats staan

Jouw relatie met God is het belangrijkste in je leven. Je bent er verantwoordelijk voor. Niets of niemand kan je eigenlijk afhouden van een relatie met Hem.

Jij moet in overeenstemming met Gods wil bidden

 **1 Johannes 5:14-15**

Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil. En omdat we weten dat hij naar ons luistert, wat we hem ook vragen, weten we ook dat we alles al hebben gekregen wat we hem gevraagd hebben.

Als je iets bidt, [naar Zijn wil](#), mogen we vertrouwen dat we het zullen ontvangen.

God is geen pretbederver die wilt dat ons leven saai is, je kan best dingen vragen voor jezelf, om jezelf eens te plezieren. God geeft ook met plezier. **God ziet het altijd in een totaal plaatje.** God wil je ergens krijgen, op een bepaald punt, en wil daardoor een relatie met je aangaan, om je op dat punt te brengen. In dat plaatje passen heel wat dingen.

Jij moet in geloof bidden.

Bid in geloof. **Zonder geloof is het onmogelijk God welgevallig te zijn.** Alles wat je in gebed gelovig bidt, zul je ontvangen. Heb vertrouwen in God, ook al duurt het lang voor wat gebeurd.

Hebreeën 11:6

Zonder geloof is het onmogelijk God vreugde te geven; wie hem wil naderen moet immers geloven dat hij bestaat, en wie hem zoekt zal door hem worden beloond.

Matteüs 21:22

Alles waarom jullie in je gebeden vragen zullen jullie krijgen, als je maar gelooft.'

Jij moet weten dat God jouw gebeden beantwoorden wil

Ken Gods beloftes. Hoe kan je bidden als je niet weet wat Gods beloftes zijn en wat Hij voor jou wilt doen. De Bijbel staat vol met beloftes over wat God voor jou wilt doen, het zou je uitbundig moeten maken.

Jij moet jouw identiteit in Jezus kennen.

God kent jouw identiteit, weet wie je bent en waarmee je bezig bent. **Je bent een kind van God** en een kind vraagt ook alles aan zijn papa of mama. Dit mag je gerust ook met God doen. Zoek God en je kunt veranderd worden.

Als gebed niet meteen verhoord wordt: blijf volharden. Misschien is het juiste moment nog niet aangebroken waarop het best is om het te laten plaatsvinden.

Misschien zijn er andere redenen, redenen die je niet kent, die van toepassing zijn waardoor gebed niet verhoord kan worden.

Manieren om te bidden

Versillende situaties vereisen **een verschillende manier** van aanpak. Enkele gebedsgereedschappen.

Gebed voor redding

Ik **geloof** dat U mijn Redder bent ...

Romeinen 10:9-10

Als uw mond belijdt dat Jezus de Heer is en uw hart gelooft dat God hem uit de dood heeft opgewekt, zult u worden gered. Als uw hart gelooft, zult u rechtvaardig worden verklaard; als uw mond belijdt, zult u worden gered.

Gebed van zondenbelijdenis

Heer, **vergeef** mij ...

1 Johannes 1:9

Belijden we onze zonden, dan zal hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van alle kwaad.

Het gelovige gebed

Alles wat je bidt en begeert, **geloof** dat je het hebt of zult ontvangen en het zal gebeuren. Hoe groei je in je geloof? Bouw aan een relatie met God, ken het Woord van God. Je kunt geen geloof hebben als je het Woord niet kent. Weet wie je in Jezus bent, ken je identiteit.

Marcus 11:24

Daarom zeg ik jullie: alles waarom jullie bidden en vragen, geloof dat je het al ontvangen hebt, en je zult het krijgen.

Het eenparig gebed

Als twee van u iets **eenparig** bidden ...

Matteüs 18:19

Ik verzeker het jullie nogmaals: als twee van jullie hier op aarde eensgezind om iets vragen, wat het ook is, dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren.

Het gebed voor wijsheid en leiding (Gods wil kennen).

In wijsheid schietten we te kort. Als mens ben je **beperkt in je denken**, schiet je tekort in kennis. God is alwetend, en kan je tegemoet komen in je denken.

Jakobus 1:5

Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom en hij, die aan iedereen geeft, zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven.

Gebed en vasten

Door het vasten kan de aandacht gelegd worden op het **geestelijke** en niet op de lichamelijke noden zoals eten. Gebed gaat vaak dieper door het vasten.

In tongen bidden

Bidden in tongen richt jezelf op. Het versterkt je immuun systeem (wetenschappelijk bewezen). Strek je daarnaar uit, vraag God erom

1 Korinthiërs 14:14

Wanneer ik namelijk in klanktaal bid, bid ik weliswaar met mijn geest, maar doe ik niets nuttigs met mijn verstand.

Dankzegging en lofprijs

Wees God **dankbaar** over wat je hebt, wat je ziet, wat je mag meemaken.

Filippenzen 4:6

Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden.

Voorbede

Geestelijke strijd. Efeziërs 6:10-13 Hoe deze strijd voeren?

Je leven als Christen is een strijd, we leven in 2 werelden: **een geestelijke wereld en een materiale wereld**. Geesten zijn even reëel als dat er materiaal is.

Efeziërs 6:10-13

Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de list van de duivel. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de

hemelsferen. Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden.

Door het woord te gebruiken (het zwaard van de Geest).

De boze geesten zijn constant bezig met **intimidatie** en je **leugens** te vertellen. Efeziërs 6: het wapen tegen de duivel is het Woord.

Efeziërs 6:17

Draag als helm de verlossing en als zwaard de Geest, dat wil zeggen Gods woorden.

Door in onze autoriteit te staan.

Ken je positie om te strijden tegen het kwaad.

Lucas 10:19

Bedenk wel: ik heb jullie de macht gegeven om slangen en scorpioenen te vertrappen en om de kracht van de vijand te breken, zodat niets jullie kan schaden.

Door verzuchtingen.

Romeinen 8:26

De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten.

Door tranen en roepen.

God kan ook fluisteren en de duivel zal gehoorzamen maar **Hij schreeuwt het uit (voor ons)!** Het uitschreeuwen kan **ook een manier van bidden** zijn. Het kan lijken als een gek, maar in Jezus' tijd waren ook mensen die gedacht hebben dat hij gek was.

Jesaja 42:13

De HEER zal optrekken als een krijgsheld, als een aanvoerder wakkert hij de strijdlust aan. Hij blaast alarm, hij slaakt een strijdkreet. Heldhaftig verslaat hij zijn vijanden.

Hebreeën 5:7

Christus heeft tijdens zijn leven op aarde onder tranen en met luide stem gesmeekt en gebeden tot hem die hem kon redden van de dood, en werd verhoord vanwege zijn diep ontzag voor God.

Het Onze Vader

Misschien een tip: bereidt dit gebed uit naar jezelf, op de dingen waarbij het bij jou van toepassing is.

Matteüs 6:9-13

Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad Want aan u behoort het koningschap, de macht en de majesteit tot in eeuwigheid. Amen

Slotgedachte

God heeft ons **veel vrijheid** in het gebed gegeven. Wees **open voor alle manieren** van bidden. Laat de Heilige Geest jou **leiden** - ook al is het misschien nieuw voor jou. Maar vergeet niet: Jouw **riendschapsrelatie** met God moet de eerste plaats hebben, dan volgt de rest.