

## Verslag pinguïns:17en18/01/2012+24en25/01/2012

We hebben met onze kinderen vooral gewerkt op de benen basis voor crawl op de rug en de buik. Steeds meer kinderen beginnen mooi hun benen recht te houden en de voetjes zoals ballerina voetjes recht te houden. Er is ook traag met de benen bewogen en daarna snel. Bij het snel bewegen van de benen hebben sommigen het nog moeilijk om de benen gestrekt te houden. Maar we hebben er verder aan gewerkt en deze week deden de meesten het al beter.

We hebben een oefening gedaan waarbij de kinderen eerst als een pijl moesten drijven en daarna onder de benen van juf Anne-marie moesten zwemmen. Dit ging vrij vlot; het pijlen daar moet nog aan gewerkt worden. Maar het vlot onder de benen gaan van juf Anne-marie gaf bij niemand problemen. Goed zo pinguïns dit verdient een dikke duim.

Er is ook geoefend op het pijlen op de buik. Dit begint steeds vlotter te gaan. Vandaag 25/01/2012 waren er enkel die met rechte benen de crawl beweging maakten en zo vooruit gingen. Bij de anderen begint het pijlen op de buik bij de meesten zelfstandig te gaan. Op enkel uitzonderingen na, maar dit komt ook wel in orde.

We hebben ook geoefend op het drijven op de rug. Voor sommigen is dit een iet wat moeilijkere ervaring. Ze moeten op de rug liggen maar ze zien het water niet waardoor er bij sommigen een beetje angst is voor het op de rug te gaan liggen en waardoor ze zich niet ontspannen en soms met de benen omhoog in het water liggen maar dit betert wel. Deze week hebben we hier ook op geoefend en ook op het pijlen op de rug. Bij sommigen begint dit al vrij vlot te gaan. We zien de angst om op de rug in het water te liggen bij de meesten stilletjes aan verdwijnen. Heel goed bezig pinguïns!

Er zijn ook oefeningen op de ademhaling gedaan. De kinderen moesten dan een plankje vasthouden en dan beurtlings onder water gaan met het hoofd. Net alsof ze op een wip zaten. Deze oefening is door iedereen heel vlot uitgevoerd. Vandaag hebben we ook geoefend op het uitblazen in het water, het inademen boven water en dan terug het water in met het hoofd. Sommige kinderen moeten erop letten om met hun oogjes ook onder water te gaan. Maar als ze op die manier verbeterd worden doen ze dit allemaal vlot.

De dinsdag hebben alle kindjes 2 keer op de glijbaan gezeten omdat ze zo goed hun best gedaan hadden. Vorige week woensdag hebben we op het einde van de les eventjes schipper mag ik overvaren gedaan met opdrachtjes, zo oefenen de kinderen op een speelse manier want eigenlijk hadden we het gevoel dat er een deel van de kinderen moe aan het worden was en dit zorgt voor wat afwisseling.

Doe zo voort groetjes Juf Anne-marie en juf Sofie