



*Inschrijven tennislessen  
voor 9 augustus !*

KIDSTOER "Woten"  
Zaterdag 10 februari 2018

Blauw en Oranje : 10.00 – 12.00  
Rood en Groen : 13.00 -15.00



## Geen les

- van 29/10 t/m 11/11
- van 23/12 t/m 05/01
- van 05/02 t/m 18/02

*Wie tijdens de bovenvermelde  
data op het lesuur wilt komen  
spelen, stuurt een mail naar  
info@woten.be om het terrein te  
reserveren.*

## Lessuren

- DINSDAG : 18 u – 19 u
- WOENSDAG : 14 u – 19 u
- ZATERDAG : 9 u – 13 u
- ZONDAG : 10 u – 13 u



Annette Greven : 02/725.58.64  
GSM : 0479/97.37.87  
annettegreven@hotmail.com  
betaling : Cash of rekeningnr.  
BE 08001-6448594-13

## WINTER 2017-2018



## Tennisclub "Woten"

Tiendeschuurveld 106  
1932 St-Stevens-Woluwe



# TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld ....  
in tennisclub "Woten" !



Sport-TennisAcademie Annette Grever

## VOLWASSENEN

€ 290

Gedurende de winterperiode is het mogelijk om iedere maandagavond tussen 19.00 en 22.00 groepslessen te volgen. In totaal worden er 20 lessen aangeboden. Tijdens de overige maandagen krijgt de groep het terrein ter beschikking om vrij te spelen.

## GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal) € 240

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld



## WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 240

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisonwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

## BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 240

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

## ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 240

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

## ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 240

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

## GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 240

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod