

JAARVERSLAG 1999-2000

Door coach André Boonen

Het eerste atletiekjaar in ons Koninklijke bestaan is op alle fronten een groot succes geworden. Duffel A.C. blijft groeien wat ook af en toe groeipijnen met zich meebrengt. Het is voor de clubleiders en trainers geen sinecure om een 400-tal leden tevreden te stellen. Spijtig genoeg was de weermaker onze inrichtingen niet goed gezind en werden meerdere organisaties geteisterd door wind en regen. Ook verloren wij een goede medewerker: Gerard Van der Haegen, drijvende kracht achter de elektronische tijdopname, overleed.

Blikvanger Anja Smolders werd voor de 4^{de} maal op rij B.K. veldlopen, eindigde in Villamoura 18^{de} bij het W.K., maakte ook tijdens het zomerseizoen grote vooruitgang op de 5000m, waar zij ook de Belgische titel in de wacht sleepte. Maar haar grote droom Sydney werd een nachtmerrie. Tweemaal liep zij de IAAF limiet maar kreeg bijna geen kansen aangeboden om de "scherpe" BOIC limiet te lopen.

Joeri Jansen, onze nieuwkomer van de groep Luc Wouters, won wel geen titels maar liet een prachtige 800m tijd (1.46.12) optekenen tijdens de nacht van Heusden, ook al een IAAF limiet maar mocht ook in Lille blijven. Hij nam wel deel aan het E.K. indoor te Gent.

Een prachtjaar werd het ook voor de familie Geens-Hannes. Juniore Mieke Geens liep zich in de E.K. en W.K. selecties. Zij haalde 2 maal de limiet voor het W.K. in Chili, waar zij de halve finale haalde en nipt de finale miste. Broer Bert, een beetje in de schaduw van zus, werd B.K. 800m cad. en bleef ruim onder de 2 min. en is een van de blikvangers van de topsportschool (Hasselt).

Liesbet De Smet die terug B.K. alle categ. Snelwandelen is geworden, houdt samen met cadet Gert Voet (ook nog een goede discuswerper) de snelwandeltraditie van Duffel hoog.

De revelatie van het voorbije jaar is zeker Mario Van Waeyenberge geweest en dan vooral in de cross, en is nu onze 2^{de} atleet in de topsportschool.

De 4 maal zilver en 2 maal brons en nog een stel ereplaatsen bij de B.K. jeugd te Oordegem bevestigen onze sterkte in de breedte. Het goud (jongens cad.), zilver (alle cat. mannen) en brons (schol. meisjes) 4 x 800m bij de B.K. aflossingen te Jambes waren opstekers in clubverband.

JAARVERSLAG 2000-2001

Het jaar werd gedomineerd door 3 atleten: Anja Smolders, Joeri Jansen en Mieke Geens. Zij zorgden voor een enorme uitstraling.

Anja Smolders werd voor de 5^{de} achtereenvolgende maal B.K. veldlopen en behaalde een prachtige 10^{de} plaats op het W.K. te Oostende.

Joeri Jansen behaalde zilver bij het E.K. beloften en met zijn 1.44.52 op de 800m is hij wellicht de opvolger van Ivo Van Damme.

Juniore Mieke Geens was succesvol bij de cross en piste en werd zowel crosskampioene als B.K. 800m alle categ.

In de schaduw van de blikvangers scoorde onze jeugd met het behalen van Vlaamse en Provinciale titels. Bij de allerjongsten was, wegens het wegvallen van coördinator Chris Jaspers, een herschikking van het trainersbestand nodig. Miriam Baeten nam de fakkel over en zorgde ervoor dat onze jonge atleetjes niets te kort kwamen.

In clubverband behaalden de vrouwen- en mannenteams promotie en werd de aflossingstitel 4 x 800m alle categ. Behaald.

Onze inrichtingen, cross en pistemeetings blijven voor uitstraling zorgen en de ASICS

Flanderscup is in Nederland even bekend als bij ons. Duffel A.C. groeit uit tot een van de beste atletiekclubs in België. Groeipijnen zijn dan ook onvermijdelijk en de beleidsmensen hebben de handen vol zodat nieuwe medewerkers dringend nodig zijn, evenals juryleden. Enkele toppers liepen ook stage in Duffel en gaan onze rangen versterken, dank zij de goede structuur. Het wordt drummen in 2002

JAARVERSLAG 2001-2002

Het atletiekjaar 2001-2002 heeft zeker de verwachtingen overtroffen.

Bij de cross won Anja Smolders de crosscup en werd B.K. voor de 6^{de} achtereenvolgende maal, maar kapte nadien met trainer en club.

Mieke Geens was zowel in het veld (6^{de} bij de E.K. jun) als indoor (B.K.) succesvol.

En er was ook Jansen (1.44.32 op 800m) en Janssens (knappe 3000m op de Memorial), beiden profatleten bij Atletiek Vlaanderen.

Snelwandelaarster Liesbet De Smet werd nog maar eens B.K. alle categ. Jan Blockx werd Europees kampioen (10km M+40) bij de masters. Junior Stein Van Es (B.K. 5000m) krijgt de titel van revelatie. Maar achter hem staat men te drummen om de fakkel over te nemen.

Bert Geens (dubbel Belg. titel), Mario Van Waeyenberge (ook crosskampioen), Dennis Laerte en broer Kevin. Kortom de "jongens" zijn terug de blikvangers.

Bij onze allerjongsten noteerden wij een 2^{de} plaats bij de Beker van Vlaanderen pup. en min. meisjes.

Onverwachte promotie van ons damesteam en niet minder dan 4 aflossingstitels (B.K.) werden behaald.

Onze inrichtingen kregen verdiende belangstelling.

JAARVERSLAG 2002-2003

Het was een fantastische winter en een hete zomer

Met onze Jubileumcross, met internationale uitstraling, werd een prachtig crossseizoen ingezet. 4 Duffelse atleten liepen zich in de E.K. selectie en zelfs 5 voor het W.K.

Bij het B.K. Oostende (trouwens ligt Oostende schijnbaar de Duffelse atleten goed) won junior Mario Van Waeyenberge (won ook nog de crosscup). Mieke Geens (korte cross), Hans Janssens en Kim Offergeld (met een prachtcross) behaalden zilver. 3 Interclubzeges met de cadetten jongens, korte cross vrouwen en sen. mannen, die met 5 atleten bij de 18 eersten geschiedenis schreven. Zij zullen dan ook aantreden bij de Europacup cross voor clubs. Master Jan Blockx won na zijn 18^{de} plaats in Oostende ook de master crosstitel.

Het werd een lange hete zomer

Joeri Jansen haalde halve finale op het W.K. en werd B.K. 800m (voor clubgenoot Nathan Kahan). Spijtig genoeg verliet Joeri de club voor de lokroep van het geld.

Hans Janssens werd voor de 1^{ste} maal B.K. 10.000m en nam de Waalse coalitie te grazen. Liesbet De Smet blijft de beste snelwandelaarster van het land. Master Jan Blockx pakte de 5000m titel. Mieke Geens beleefde geen prettig E.K. beloften, maar was wel finaliste bij de Universiade in Seoul.

De 4 x 800m sen. mannen blijft de beste aflossingsploeg van het land. Sterke Wim Borms liep zich in de W.K. ploeg halve marathon. Maar bij onze cadetten, scholieren en juniors was het huilen met de pet op, geen enkel podiumplaats op het B.K. (de 4 x 1500m jun. te buiten gelaten). We hadden het zien aankomen, degradatie bij de Beker van Vlaanderen zowal bij de jongens als meisjes.

Het clubleven werd ook in leven gehouden met allerlei inrichtingen: Paasstage, dag der atleten,

uur van Duffel, autobusverplaatsingen, clubfeest en nieuw de jeugddag met Goes.

JAARVERSLAG 2003-2004

Zowel op sportief als op bestuursvlak gaat het goed.

De “51^{ste} GP van Duffel” had grote namen aan de start. Mieke Geens won voor eigen volk de damescross.

Eén van de absolute hoogtepunten was de deelname van het Duffels crossteam aan de EC in het Portugese Almeirim met een 7^{de} plaats als resultaat. De ploeg werd gekleed door onze nieuwe sponsor ‘Leen Bakker’.

Maar ook de 4 selecties voor het E.K. en de 7 atleten voor het W.K. cross is een unicum. In eigen land een W.K. mogen lopen is een belevenis van formaat.

Ook zeker te vermelden is de Belgische titel van junior Mario Van Waeyenberge en van Mieke Geens op de korte cross, alsook de algemene interclub bij de mannen. Ook de tweede dag van het P.K. cross was een nooit geziene demonstratie van de Duffelse veldlopers. Bij de indoor behaalden Nathan Kahan en Bart Verschoren een Vlaamse titel.

Zomer hoogte- en minpunten.

De jaarlijkse Paasstage eindigt in mineur. Na 40 jaar verdwijnt de Paasstage.

De Jan Borremansmeeting, gesponsord door de gemeente Duffel – trouwens één van onze hoofdsponsors – had niet de gewenste opkomst.

Met de inbreng van ‘Leen Bakker’ is ook onze internationale meeting op niveau kunnen blijven. Een sponsorovereenkomst met ‘Leen Bakker’ werd afgesloten voor een termijn van 3 jaar! Ook Asics blijft zijn steentje bijdragen. De jeugdmeeting telde meer dan 700 prestaties. De Centea scholencross meer dan 500 aankomsten, het uur van Duffel meer dan 80 deelnemers en zijn traditionele discussies achteraf. Ook de prestaties mogen gezien worden. De Belgische aflossingstitel 4 x 800m cadetten jongens werd behaald.

Twee Vlaamse titels werden behaald voor eigen volk met een schitterende inrichting waar Duffel AC nog maar eens bewees ook goed medewerkers te hebben. Geen individuele titels op het B.K. alle categ., wel 3 maal zilver en 1 maal brons. Vooral het afscheid van Nathan Kahan aan de topsport was er een met allure. Wel 2 titels bij de juniors en de beloften en dan nog wel op de 5000m.

Maar er was ook nog veel ander atletiekgebeuren. Een sessie ‘Start to run’ werd door onze vrijetijdscoördinator gegeven. Het clubfeestje met zijn huldigingen was weer een superavond en is eigenlijk een must voor al onze leden!

Drie gemeentelijke jogpaden – park en omgeving – werden uitgetekend en ingelopen door onze leden.

Onze sponsoringscommissie kon ‘Leen Bakker’ binnenhalen die, niet alleen zorgde voor onze internationale meeting, maar ook voor de kledij van onze medewerkers, officiëlen en trainers.

Ook kregen wij inspraak bij de herinrichting van het sportcentrum, 1^{ste} fase voorzien voor 2005. Nieuwe statuten werden opgesteld (verplichte klus van de wetgever), alsook een nieuw huishoudelijk reglement.

JAARVERSLAG 2004-2005

Het voorbije atletiekjaar was weer een drukke bedoening.

De absolute winterhoogtepunten :

De GP van Duffel werden gewonnen door Mieke Geens en Hans Janssens.

Met 3 selecties voor het E.K. en 2 selecties voor het W.K. cross (en 2 afzeggingen) mogen wij tevreden zijn, zeker nu de selectienormen absurd hoog worden gelegd.

Het P.K. cross, waar Duffel niet eens volledig aantrad, was al een voorsmaakje voor het B.K.,

waar Mario Van Waeyenberge voor de stunt zorgde om als 1^{ste} jaars senior de korte cross te winnen. In totaal werden 9 podiumplaatsen behaald, de cad. jongens wonnen de interclub en ook de algemene interclub bij de mannen werd in de wacht gesleept (zoals vorig jaar).

Mieke Geens en Hans Janssens waren de smaakmakers van de crosscup en eindigden uiteindelijk 2^{de}. Hans Janssens was ook nog de beste Belg op het W.K.

Bij het indoegebeuren was Nils Wyns succesvol en werd zowel Vlaams als Belgisch kampioen 800m cadetten.

Zomer.

Geen titels bij de kampioenschappen alle cat., wel zilver en brons voor Hans Janssens ... en ontslag bij Atletiek Vlaanderen.

Mario Van Waeyenberge selecteerde zich voor het E.K. beloften en werd ook nog B.K. beloften op de 5000m en blijft semi-prof.

Nils Wyns en Dieter Vanstreels waren de blikvangers bij de jeugd. Beiden liepen Belgische records, werden Vlaams en Belgische kampioen en maakten deel uit van het cadetten team dat Belgisch kampioen aflossing werd (4 x 800m). Beste kamper was scholier Vincent Van den Bosch.

Bij de masters waren Jan Blockx (B.K. halve marathon) en Ingrid Verbesssem (Vlaams kampioen 5000m) de beteren.

Bij de allerjongsten behaalden de meisjes pup. en miniemen de finale van de beker van Vlaanderen en dat is toekomstmuziek.

Onze jaarlijkse inrichtingen kregen te maken met hoogtes en laagtes.

De Int. meeting, nu een B-meeting, was wel succesvol.

De werken op de sportcentrum, dat in een nieuw kleedje werd gestoken – met voor ons een nieuw jogpad – bezorgden ons niet veel moeilijkheden.

De bouw van een “eigen” blokhut, met eigen middelen, is zeker een pluspunt.

En dat onze internetsite dagelijks wordt geraadpleegd is zeker ook het vermelden waard.

JAARVERSLAG 2005-2006

Het voorbije jaar was het weer druk op alle fronten. Van verpozen of nog enige rust is er weinig sprake. Niet alleen de atleten, maar ook onze bestuurders en vrijwilligers hadden de handen vol. Evenals de trainers, die bijna dagelijks op het terrein staan, de medewerkers bij onze inrichtingen en diegenen die dan nog een handje toestaken om onze blokhut in orde te krijgen. Kortom, er komt wat bij kijken om Duffel A.C. in het leven te houden. Je kon het allemaal goed volgen op onze prachtige website zodat het bij een kort jaarverslag blijft.

De winterhoogtepunten kwamen van de crossers!

Mario Van Waeyenberge hernieuwde op schitterende wijze zijn Belgische titel korte cross en Dieter Vanstreels was veruit de beste scholier bij de eerstejaars. Soms werd bij de meisjes een heel podium bezet door Duffelse atleten (PK en Diekirch).

Maar ook het zomerseizoen was goed!

Mario Van Waeyenberge bevestigde zijn goede winter en werd beloond met een full time contract bij Atletiek Vlaanderen. Dieter Vanstreels (ook BR.2000m) en Nils Wyns, als eerstejaars scholieren liepen knappe tijden, maar Timothy Van Loon en Sanne Torfs zorgden voor de Belgische titels alsook de 2 aflossingsploegen 4 x 800m cadetten meisjes en scholieren jongens. Een prachtseizoen ook voor speerwerper Vincent Van den Bosch die loon naar werken kreeg en Vlaams kampioen werd. Beste master blijft Jan Blockx. Bij de allerjongsten haalden 2 meisjes het hoogste schavotje tijdens het nationaal criterium (Sofie Van de Velde en Lisse Leemans).

Het jaaroverzicht in cijfers :

Selecties	Europacup	Mario Van Waeyenberge
Behaalde titels		
Cross	P.K.	9 individueel waarvan 3 masters en 6 interclubs
	B.K.	2 individueel en 3 interclubs
Indoor	P.K.	4 individueel
Outdoor	P.K.	15 individueel waarvan 2 masters plus 4 aflossingen
	Vl. K.	1 individueel
	B.K.	4 individueel waarvan 1 master plus 2 aflossingen

10 indoor en 21 outdoor clubrecord werden verbeterd in 2005-2006

Inrichtingen:

- 53^e Grote Prijzen van Duffel telde opnieuw meer dan 800 aankomsten.
- schiften Beker van Vlaanderen voor pup. en min. werd verstoord door fanatieke clubleiders
- SVS lager met goede opkomst
- B-meeting had grote opkomst ondanks de aanhoudende regen.
- Antwerps jeugdcriteria had goede opkomst
- Jan Borremans meeting ondermaats bezet, wel goede Duffelse prestaties
- Centea scholencross daags voor de verkiezingen

In clubverband was er:

- Het afwerken van de blokhut, waarbij zelfs buitenstaanders meehielpen.
- Vorige AV met bescheiden opkomst. - Nieuwjaarstraining met koffie en croissants aangeboden door de voorzitter. - Een 20-tal leden komen opdagen bij de werkdag van de club en doen zelfs overuren - 2 Grabbelpassen en schoolspordagen worden ingericht. - Jaarlijks clubfeest, deze maal met koud buffet en 160 deelnemers. - Afdekking voor het hoogspringen werd vervaardigd door een buitenstaander. - Nieuwe sponsors werden gezocht en gevonden, zodat wij ons lidgeld niet moeten verhogen.
- 10 bestuursvergaderingen vonden plaats.

Toekomstmuziek:

- De 1^{ste} dag van het P.K., het B.K. 10.000m en ook de Beker van Vlaanderen dames kregen wij van de bond toegewezen voor 2007. - Nieuw: het Uur van Duffel verschuift naar een vrijdagavond en afsluiter van het zomerseizoen. - Ook het clubfeest zal in een nieuw kleedje gestoken worden met de huldigen als aanvang. - Gezocht: jeugdtrainers! Gezocht nieuwe juryleden en medewerkers!

JAARVERSLAG 2006-2007

Het was een super druk jaar, maar het resultaat mag gezien worden.

Prachtige uitslagen van onze atleten, geslaagde inrichtingen die geld in het laatje brachten. Dit wil ook zeggen, geen verhoging van het lidgeld en een extraatje voor diegenen die scoorden op internationale kampioenschappen evenals het damesteam dat promoveerde in de Beker van

Vlaanderen.

Onze veldlopers traden weer op het voorplan:

3 Duffelse atleten liepen zich in de E.K. selectie, nl. Hans Janssens, Sanne Torfs en Mario Van Waeyenberge die 7de eindigde bij de beloften.

Voor eigen volk werden een 10-tal provinciale titels in de wacht gesleept.

Ook 2 Belgische titels voor de scholieren: Silke Van Waeyenberge en Dieter Vanstreels. Plus nog 7 andere podiumplaatsen, 5 interclubs en zowaar het algemeen klassement bij de dames.

Ook in de crosscup winst voor junior Sanne Torfs.

Bij het indoorgebeuren kroonden Tessa Denis en Nils Wyns zich in hun categorie tot 800m kampioen. «Crosser» Dieter Vanstreels verbeterde ook nog het B.R. 1.000m bij de scholieren.

Een schitterend vervolg kregen wij in het zomerseizoen: 5 Duffelse atleten selecteerden zich voor internationale kampioenschappen.

Dieter Vanstreels liep eerst het Belg. record op de mijl en de 2.000m van de tabellen als voorbereiding en won dan de 3.000m van de EYOF. Nils Wyns werd 7^{de} in de finale van de 800m.

Mario Van Waeyenberge eindigde knap 4^{de} op de 1.500m en 10de op de 5.000m op het E.K. beloften. Sanne Torfs 12^{de} en Timothy Van Loon 15^{de} in de 10.000m op het E.K. beloften.

Op het B.K. alle cat. werden maar 2 medailles behaald: Hans Janssens, in eigen Duffel, behaalde zilver op de 10.000m en speerwerper Vincent Van den Bosch brons.

Maar op het BK voor de jeugd was het weer bingo!

Tessa Denis (800m cad.) en Dieter Vanstreels (3.000m schol.) waren de verwachte kampioenen, maar Bart Slegers zorgde voor de stunt en won de 400m horden bij de scholieren en is zeker de revelatie van het jaar!

Junior Timothy Van Loon won de 5.000m voor trainingsmakker Sanne Torfs.

Op de B.K. aflossingen wonnen de scholieren meisjes de 4 x 800m!

Jaaroverzicht in cijfers

- Beker van Vlaanderen: dames behalen promotie
- Selecties:
 - E.K. cross: Sanne Torfs (jun.), Mario Van Waeyenberge (beloften), Hans Janssens (sen)
 - EYOF: Dieter Vanstreels, Nils Wyns
 - E.K. juniors: Sanne Torfs, Timothy Van Loon
 - E.K. beloften: Mario Van Waeyenberge
- Behaalde titels:
 - Cross: - P.K. - 8 individuele plus 2 masters
- 5 interclubs en alg. rangschikking dames
 - B.K. - 2 individuele
- 5 interclubs en alg. rangschikking dames
 - Indoor: P.K. - 3 individuele plus 1 master
VL.K. - 1 individuele
 - Outdoor: P.K. - 14 individuele plus 1 master en 6 aflossingen

VL.K - 3 individuele
B.K. - 3 individuele en 1 aflossing

13 indoor en 33 outdoor clubrecord werden verbeterd in 2006-2007.

Inrichtingen 2006-2007:

- 54ste G.P. van Duffel met super Mario als winnaar bij de seniors.
- P.K. cross: meer dan 1000 deelnemers in goede banen leiden is geen sinecure. 10 prov. titels werden behaald voor eigen volk.
- P.K. piste 1 ste dag: we hadden het weer mee. Het was een schot in de roos met een BR hinkstap jun. meisjes.
- Antwerps jeugd criterium met goede opkomst.
- Beker van Vlaanderen: Duffelse dames eindigen verrassend 2^{de} en promoveren
- SVS lager onderwijs had te lijden van het slechte weer en de SVS selectiewedstrijd was een miskleun.
- Int. ASICS meeting met storende wind, maar grote opkomst en EYOF-limieten. - Jan Borremansmeeting: bevredigende opkomst en goede resultaten op de 1.000m. - Uur van Duffel afgevoerd wegens diverse problemen.
- Scholencross: sponsor Centea zet ons voor schut, maar nieuwe sponsors sprongen in de bres nl. Ovomaltine en KBC.

Clubleven:

- Duffel AC. bood zijn medewerkers een etentje aan.
- Nieuwjaarstraining met koffie en croissant aangeboden door de vorige voorzitter. - 2 grabbelpassen en een 5-tal schoolsportnamiddagen werden mede georganiseerd. - Autobusverplaatsingen naar Goes en jeugddag te Gent hadden niet het verhoopte succes.
- Start to run met een 50-tal deelnemers. - Dag der atleten: blokhut kreeg laagje verf.
- Filmopname "Linkeroever" was een aangename maar koude dag.
- Clubfeestje: de webmaster Raymond Van Asch en de coach zijn 50 jaar ononderbroken lid van Duffel A.C.
- De familie Van de Voorde wint de Adam trofee.

Toekomstmuziek:

- Ilse Wilms is de nieuwe jeugdcoördinator.
- Wij hopen op een goede opkomst bij de clubverplaatsingen bij de jeugd. - De autobusverplaatsingen naar Goes en de jeugddag van Gent zijn een aanrader.
- Er zullen enkele inrichtingen minder zijn dan vorig jaar.
- Enkele trainers en juryleden haakten af, een bedankje is zeker op zijn plaats.
- Het zal de komende tijd een zoektocht worden naar nieuwe jeugdtrainers, juryleden en medewerkers willen wij op onze elan blijven doorgaan.

JAARVERSLAG 2007-2008

Een atletiekjaar met hoogtes en laagtes. Het niveau dat Duffel A.C. de voorbije 10 jaar (en voorheen) haalde, dat hebben wij dit jaar niet gehaald.

Veldlopen

Het was in de winter reeds duidelijk geworden dat een minderheid van onze atleten nog gestructureerd willen trainen en ervoor leven.

Bij het veldlopen bleven wij nog toonaangevend, maar het is niet meer de Duffelse pletwals van weleer, alhoewel. Sanne Torfs en Mario Van Waeyenberge liepen zich in de E.K. selectie. Er was crosscupwinst voor Sanne Torfs bij de beloften, een 3^{de} plaats voor Mario Van Waeyenberge en een 5^{de} voor Hans Janssens bij de seniors. 3 x zilver op het B.K. cross met Sara Vande Velde, Jente Joly en Hans Janssens. 4 Belgische interclubtitels en er werd een 2^{de} plaats behaald in de algemene interclub. De Belgische crosstitel kwam van master Jan Blockx (M+45), die aan zijn afscheidstournee bezig is.

Weinig beweging in het indoorfront: alleen Bart Slegers haalde een prov. titel en Maarten Mortelmans behaalde brons op het Vlaams Kampioenschap, een voorbode van zijn goede zomer.

Wegwedstrijden:

Een heel jaar door kunnen de atleten terecht in de zogezegde “stratenkoersen”.

Hans Janssens is in Nederland een trouwe gast en eindigt meestal als eerste blanke. In eigen land eindigde hij 2^{de} in het Partena circuit (gelijke punten). Zijn marathondebuut in Eindhoven was niet zoals hij verwacht had. Bart Verschoren pendelt tussen pistewedstrijden en het Vlaams wegcircuit waar hij 2^{de} werd in de eindstand. Jan Blockx en Vladimir Tontchinski waren de blikvangers bij de masters.

Zomeratletiek: 4 Belgische (plus aflossing) en 3 Vlaamse titels.

Scholiere Tessa Denis won de Belgische titel 800m en dat was een opsteker na een mislukte winter. Speerwerper Vincent Van den Bosch behaalde de titel bij de juniors, ondanks ongemakken en trainerswissel. Sanne Torfs werd beloftenkampioen 5.000m na een knappe achtervolgingsrace en master Jan Blockx pakte na de crosstitel nu ook de 10.000m titel (M+45), maar daar was energie voor nodig. Net geen Belgische titel voor pechvogel Dieter Vanstreels, maanden out na een zware heekundige ingreep, toch zilver op het B.K. juniors 5.000m en dat is eigenlijk goud waard. Brons was er ook nog voor Nils Wyns (800m) na een seizoen van ups en downs. Knap seizoenbegin voor profatleet Mario Van Waeyenberge, die Vlaams kampioen werd, een selectie voor de Europacup en voor het eerst onder de 3.40 dook op 1500m. Met brons op het B.K. werd zijn seizoen vroegtijdig afgesloten (kwetsuur). Steepleloper Maarten Mortelmans werd verrassend Vlaams kampioen alle cat. en liep een heel seizoen PR's en haalde ook nog zilver op het juniors- kampioenschap. Liesbet De Smet was de beste Vlaamse snelwandelaarster en dat was ook goed voor zilver op het B.K. Een eerste Vlaamse titel voor 1^{ste} jaars cadet Jenthé Adriaens, na een solo- race, ondanks groeipijnen. Ook 1^{ste} jaars cadet Sara Vande Velde - behaalde wel geen Vlaamse of Belgische titel - heeft er een prachtig jaar opzitten met zilver op het B.K. 1.500m (onder de 4.40). Met het behalen van de Belgische titel 4 x 800m schol. meisjes – Shana Meylemans, Melanie Van Reeth, Freya Sergiooris en Tessa Denis – werd het zomerseizoen en atletiekjaar afgesloten.

Vrijetijdslopers en start to run

Ter wille van onze vrijetijdslopers hebben wij nu ook de KWB-jogging gepromoot, rond het spaarbekken van de AWW. In de toekomst verwachten wij dan ook al onze vrijetijdslopers aan de start. Van de start to run sessie, met een 25-tal deelnemers, werden deze maal een aantal deelnemers lid van onze club. De groep nam ook deel aan de Ekiden. De groep van niet-

competitieve atleten in onze club is het voorbije jaar groter geworden.

Jeugdathletiek

Met ons jeugdbeleid gaat het terug goed. Een 3-tal nieuwe jeugdtrainers kwamen de rangen versterken. Der autobusverplaatsingen naar Goes en de jeugddag in Gent (met 10 ploegen) waren goed bezet. De meisjes pup. en min. haalden net geen finale in de beker van Vlaanderen. Ook op de Memorial Van Damme waren wij met 2 individuele en de aflossingsploeg 4 x 80m aanwezig. Het info-uurtje voor de 2^{de} jaars miniemen, die de overstap naar de grote atletiek gaan doen, genoot belangstelling van de atleetjes en hun ouders.

Jaaroverzicht in cijfers:

Selecties: E.K. cross: Sanne Torfs (jun) en Mario Van Waeyenberge (belofte)
Europacup: Mario Van Waeyenberge (1500m)

Behaalde titels:

Cross: 55 crossoverwinningen werden behaald
P.K.: 5 individuele, waarvan 1 master
4 interclubs en alg. rangschikking dames
B.K.: 1 individuele master
4 interclubs

Indoor: 1 individuele
4 indoor clubrecord werden verbeterd

Outdoor: P.K.: 12 individuele
6 aflossingen
VL.K.: 4 individuele, waarvan 1 master
B.K.: 4 individuele, waarvan 1 master
1 aflossing

12 outdoor clubrecord werden verbeterd

Inrichtingen 2007-2008

- 55e G.P. van Duffel met winst voor Mario Van Waeyenberge (korte cross) en Hans Janssens (lange cross)
- Beker van Vlaanderen: jongens pup. en min. eindigden op een 9^{de} plaats
- Antwerps jeugd criterium telden meer dan 500 prestaties
- SVS lager met goede opkomst
- Jan Borremansmeeting: matige opkomst, best naar een andere datum uitkijken
- P.K. aflossingen: 6 titels voor de thuislopers onder grote belangstelling
- Natuurloop KWB: voor het eerst werd onze medewerking verleend aan de jogging in Duffel Oost
- Scholencross: 437 aankomsten

Het clubleven

- Nieuwjaarstraining nog steeds met koffie en croissant, aangeboden door onze erevoorzitter
- Infovergadering of de jaarlijkse alg. vergadering had geen belangstelling en wordt afgevoerd
- Duffel AC bood zijn medewerkers een etentje aan
- De autobusverplaatsingen naar Goes en de jeugddag hadden belangstelling
- Dag der atleten, de werkdag van de club: herstelling discuskot, schilderen blokhut en aanvullen jogpad
- Clubfeest met een nieuwe feestleider aan het roer telde 150 deelnemers
- Stein Van Es is de nieuwe verantwoordelijke voor de blokhut (af en toe van achter de toeg naar de piste)
- De Adam trofee is deze maal voor de familie Laerte

JAARVERSLAG 2008-2009

Overzicht winterseizoen: balans: 56 overwinningen

Denderend einde-seizoen!

4 Belgische indoortitels op 2 dagen, in totaal 5 Belgische titels, 9 Belgische medailles.

Cross:

Bij de aanvang van het winterseizoen leek het zoals vorig jaar, een winter met ups en downs, te worden. Maar het is anders uitgevallen...

Onze jaarlijkse internationale cross zit opnieuw in de lift. Een niet-fitte **Mario Van Waeyenberge** en **Hans Janssens** wonnen de korte en de lange cross en ook het winnend afscheid van **Jan Blockx** was opvallend.

Bij de selectiewedstrijd voor het EK plaatsten **Hans Janssens** en **Sanne Torfs** zich en liepen op hun niveau voor eigen volk in Brussel.

Op het PK indoor en PK cross toonden zich vooral de jongeren, want de gevestigde waarden hadden andere prioriteiten zoals de crosscup. Waar zowel **Hans Janssens** (seniors) als **Sanne Torfs** (beloften) het podium en de prijzenpot haalden.

Het BK cross in Oostende blijft ons goed liggen, zij het nu op de Wellingtonrenbaan of in Stene. Een prachtige gezamenlijke uitslag van onze seniors mannen met **Hans Janssens**, **Sanne Torfs** en een fitte **Mario Van Waeyenberge** binnen de eerste 10 en met zelfs 5 atleten binnen de eerste 28, maar niet goed genoeg voor een Europese deelname volgens onze federatie!

4 podiumplaatsen bij de jeugd met een eerste Belgische titel voor **Simon Denis**, zilver voor **Sara Vande Velde** en **Dieter Vanstreels** en verrassend brons voor **Jonathan Van Winkel**. Bij de masters won onze Wit Rus **Vladimir Tontchinski** bij de M40, maar mocht niet op het podium...

Indoor:

Dieter Vanstreels is back, zilver op de 3000m bij alle categorieën in een schitterende tijd! En wat gezegd over het onvergetelijke weekend van de Belgische kampioenschappen indoor cad., schol., jun. en beloften: **Sara Vande Velde** 1^{ste} titel bij de cadetten, een zoveelste titel voor scholiere **Tessa Denis**, beiden op 800m. **Dieter Vanstreels** 1500m kampioen bij de juniors en **Maarten Mortelmans** met een stunt bij de beloften.

Jeugd:

Bij onze allerjongsten zat het goed dankzij de inzet van onze jeugdtrainers. Geslaagde trips naar

Goes en de Jeugddag. Er bovenop een 2^{de} plaats van de ben. jongens bij de aflossing op het BK veldlopen.

Terug de grote dagen van de Duffelse atletiek en dat belooft voor de zomer, want we weten ook dat speerwerpen **Vincent Van den Bosch** goed bezig is geweest met zijn wintertraining.

Deze zomer zal het voor onze gevestigde waarden een jacht worden op **limieten!**

Atletiekjaar 2008-2009

Doelstelling: het competitieve op peil houden. Onze atleten terug motiveren om gestructureerd te trainen en aan wedstrijden deel te nemen.

De vrijetijdslopers en start to run groep verder promoten.

Met onze jeugd (ben. pup. en min.) zitten wij op de goede weg en zullen wij onze eigen weg verder gaan zoals voorheen.

Wij zijn ook dringend op zoek naar juryleden en medewerkers voor onze organisaties. Wie voelt zich geroepen?

Er ook rekening mee houden dat er ongemakken zullen zijn tijdens de werken van de 2^{de} fase op het sportcentrum.

Onze prachtige website, die het werk is van Raymond Van Asch, up to date houden.

Noteer alvast voor 2009: P.K. meerkampen voor ben. pup. en min. in Duffel.

Overzicht zomerseizoen 2009

Wat wij in de voorbije winter al zagen aankomen, is waarheid geworden. De groep van gedreven competitieatleten slinkt. De Duffelse pletwals in het afstandslopen is niet meer als voorheen. Gelukkig hebben wij ook nog gedreven atleten.

Afstandslopen:

Junior Dieter Vanstreels, met een comeback die kan tellen, eindigde 6^{de} op het E.K. en belofte Sanne Torfs 12^{de}. Beiden werden ook nog B.K. in hun eigen categorie. Maar er zijn ook enkele talentvolle jongeren die, mits inzet, in bovenvermelde atleten hun voetsporen kunnen treden. Cadette Sara Vande Velde liep een prachtige 1500m op het B.K. alle cat. Zus en broer Denis, waarvan Tessa toch wel een moeilijke zomer had. Lies Van de Voorde die terug is, een Melanie Van Reeth, die er zou moeten voor gaan. De jongens Jente Joly en Jonathan Van Winkel.

Wegatletiek:

De stadslopen hebben bij de massa meer aantrek. Hans Janssens is zowat de beste blanke in de Belgische en Nederlandse stratenlopen en zijn 2.15.25 in de marathon van Eindhoven is de beste Belgische prestatie van 2009. Hij wint ook het Partena circuit, terwijl Bart Verschoren eindwinnaar is van het Vlaams wegcircuit en dito de Vlaamse titel meepakt.

Vladimir Tontchinski liep dan weer een prachtige Antwerp marathon en clubrecord bij de masters!

Pechvogels:

Na een schitterende winter werd Maarten Mortelmans in mei geveld door een stafylokokken-bacterie, met gevolg 6 weken ziekenhuis. Inmiddels is hij terug voorzichtig aan een trainingsopbouw begonnen. Pechvogel nr. 2 is Mario Van Waeyenberge; helemaal niet in zijn doen zodat zijn profstatuut in het gedrang komt.

Spurt en meerkampen:

De groep van Ilse Kerckhoffs heeft een goede zomercampagne achter de rug, met hoopvolle prestaties van de cadetten meisjes Jolien Leemans en Ine Hugaerts. Verheugend is ook de aflossings clubrecords die verbeterd werden.

Kampers:

Speerwerper Vincent Van den Bosch, ondanks ongemakken, blijft zich onderscheiden met enkele clubrecordaanpassingen en podiumplaatsen op de betere meetings en beloftenkamp. Onze club droeg bij met het aankopen van een wedstrijdspeer aangepast aan zijn noden. Koen Leemans, trainer van de kogel- en discusgroep, gaf de cursus aspirant-initiator en verheugde zich op de terugkomst van de dames die elders gingen trainen.

In clubverband:

Geen stijgers of dalers bij de bekercampioenschappen van Vlaanderen, wel een sliert provinciale aflossingstitels, maar geen Belgische aflossingstitel.

Onze inrichtingen mochten gezien worden, ondanks de ongemakken van de werken op het sportcentrum. Het Antwerps jeugd criterium, het P.K. meerkampen voor de jeugd en onze internationale meeting scoorden goed. De Paul Adam trofee gaat naar de familie van trainer Koen Vande Velde, dik verdiend zouden wij zeggen.

Twee Duffelse gastatleten, Hans Meeuws en Jana Van Wabeke, getraind door Duffelse trainers, behaalden heel goede resultaten. Best een voorbeeld.

Jeugdathletiek:

Dankzij de inzet van onze jeugdtrainers is er niet alleen kwantiteit, maar ook kwaliteit. Heel wat clubrecords sneuvelden, zij het wel dat meestal zus en broer Van de Velde daarvoor tekenden. We zijn heel fier op onze jeugdwerking!

Samenvatting Jaaroverzicht 2008-2009

Voor een volledig jaaroverzicht van de sportieve prestaties verwijzen we naar onze prachtige website, gemaakt door onze webmaster Raymond Van Asch.

Blikvangers en hoogtepunten

Als we het winteroverzicht even doornemen stellen wij vast dat onze gevestigde waarden zich handhaafden in het veldlopen.

Sanne Torfs en Hans Janssens haalden het E.K. en samen met Mario Van Waeyenberge hadden wij 3 atleten bij de eerste 10 op het BK. Maar dat was niet goed genoeg voor een Europacup deelname omdat "onze bond" er weer anders over dacht.

Cadet Simon Denis zorgde voor de enige Belgische titel.

Maar ook bij de indoor pakten onze crossers uit met Belg. Titels: Tessa Denis, Sara Vande Velde, Maarten Mortelmans en Dieter Vanstreels. Beide laatste zorgden voor een echt hoogtepunt.

Ook in de zomer bijna dezelfde namen.

Dieter Vanstreels eindigde 6^{de} op het E.K. jun. 10.000m en staat hoog genoteerd op de Europese lijst van de 5000 en 10.000m. Sanne Torfs liep binnen de 30 min. op de 10.000m en was 12^{de} op het E.K. beloften. Beiden werden ook nog B.K. 5000m in hun categorie. Cadette Sara Vande Velde eindigde 5^{de} op het B.K. 1500m alle cat.

Succes voor Hans Janssens in het stratencircuit. Hij won het Partena circuit en werd met 2.15.25 Benelux kampioen op de marathon te Eindhoven, terwijl Bart Verschoren het Vlaams wegcircuit won bij de seniors en zich Vlaams wegkampioen mag noemen.

Blikvangers buiten het afstandslopen is speerwerper Vincent Van den Bosch, nu goed voor 66 meter en de sprintersgroep met prov. successen laten het beste verhopon voor de toekomst.

Schitterend werk van onze jeugdtrainers. Wij mogen fier zijn op onze jeugdwerkers en dit zonder de "eindtermen" van den bond.

Ook onze inrichtingen mochten gezien worden ondanks de ongemakken van de werken aan de 2^{de} fase van het Duffelse Sportcentrum.

Een woordje van dank aan iedereen die meewerkte aan het toch weer prachtig atletiekjaar.

Dank aan onze sponsors.

Dank aan de gemeente Duffel voor de impuls subsidie en het gebruik van de atletiekpiste en bijhorende en de nieuwbouw.

Jaaroverzicht in cijfers

Selecties: E.K. cross: Sanne Torfs (belofte) en Hans Janssens (sen.)

E.K. piste: 10.000m Dieter Vanstreels (junior) en Sanne Torfs (beloften)

Behaalde titels:

Cross: 56 crossoverwinningen werden behaald

P.K.: 4 individuele

4 interclubs

B.K.: 1 individuele

1 interclub

Indoor: 3 clubrecord verbeteringen

B.K.: 4

VI.K.: 1

P.K.: 3

Outdoor: 54 clubrecord verbeteringen

B.K.: 2 individuele

VI.K.: 1

P.K.: 16 individuele

4 aflossingen

Inrichtingen en clubactiviteiten in 2008-2009

- 56° G.P. van Duffel veldlopen, met winst voor Mario Van Waeyenberge (korte cross) en Hans Janssens (lange cross)

- Nieuwjaarstraining met een 20-tal aanwezigen
- Cursus aspirant-initiators gegeven door Koen Leemans
- Dag der atleten (halve werkdag): ondermaatse opkomst
- Uur van Duffel: matige belangstelling
- Start to run – Chantal Vertommen
- Antwerps jeugd criterium, nu Jan Borremansmeeting genaamd, barst uit zijn voegen
- SVS lager met goede opkomst
- Beker van Vlaanderen mannen
- Brooks int. meeting Vertommen-Cuddy met goede opkomst
- P.K. meerkampen jeugd met Sofie Van de Velde in schijnwerper
- Schoolsportdag – Mater Christi Lint
- 2 Grabbelpassen gegeven door de jeugdtrainers
- Natuurloop KWB had te lijden onder de hitte en te weinig medewerkers
- Schoolsportdag St. Norbertus 1st middelbaar
- Clubfeest met een mindere deelname, is het feest van de bakvissen geworden

Doelstelling 2009-2010

Het competitieve terug opschroeven. Het promoten van clubverplaatsingen zowel bij de jeugd als de cat. vanaf cadetten.

Na het beëindigen van de werken van de 2^{de} fase, secretariaat optimaal inrichten. Voormalig secretariaat inrichten voor de krachtnummers met aangepaste vloer en bij de blokhut 2^{de} afdak plaatsen. Duffel AC budgetteerde hiervoor 20.000€. Dus werk aan de winkel.

Graag zouden wij ook over meer medewerkers beschikken. Ook juryleden gevraagd.
Wie voelt zich geroepen?

JAARVERSLAG 2009-2010

Een wintertje wel – 2009-2010

Met 52 crossoverwinningen en 5 indoor clubrecordverbeteringen sluiten we de winter af.

Een winter die kon tellen. Uitzonderlijk sterke wind, vriestemperaturen en sneeuw moesten onze atleten trotseren tijdens de trainingen en wedstrijden.

Er werden zelfs crossen afgelast evenals onze clubverplaatsing naar Goes.

Zowel bij de indoor als in de crossen werden behoorlijke uitslagen behaald.

Zijn onze crossers niet meer de pletwals van enkele jaren terug, zij blijven wel toonaangevend (zie algemene totaalstand op B.K. cross).

Sanne Torfs, is na het uitvallen van Hans Janssens, onze nr. 1 geworden op het B.K., Prov. kamp., eindwinnaar crosscup voor beloften, 14^{de} op het E.K. beloften en vooral zijn 3^{de} plaats op het B.K. Seniors.

Dieter Vanstreels heeft dan meer geluk gehad in de indoor, met zowel de Belgische titel beloften 1500m als 3000m alle cat.

Na het ontslag bij Atletiek Vlaanderen maakte “student” Mario Van Waeyenberge een moeilijke periode door, maar op het B.K. korte cross stond hij terug op het podium.

Ook terug van weggeweest, na ziekte, is Maarten Mortelmans met een Belg. studententitel 3000m indoor. En dat mag zeker als voorbeeld gesteld worden.

Maar er is zeker nog talent. Onze juniors meisjes wonnen de interclubtitel met Tessa Denis als aanvoerster (zij trekt deze zomer naar de USA). Scholiere Sara Vande Velde combineerde dan weer cross met indoor, goed voor een Belg. titel 800m en zilver in de cross. De cadetten Simon

Denis en Arno Nackaerts behaalden beiden brons op het B.K. cross. Ook Sarah Andries heeft heel wat in haar mars, maar dat moet nog in goede banen geleid worden (ook haar trainingsmakkers). Daarvoor hebben we de steun van de ouders nodig!

Dan is er ook nog scholiere Jolien Leemans met een knappe 3^{de} plaats op de 400m indoor. Zij zorgde ook voor een reeks clubrecordverbeteringen en is de voortrekster van de sprintersgroep.

Dan nog een woordje over de allerjongsten, waar onze jeugdtrainers schitterend werk leverden in de voorbije winterse omstandigheden.

De "opvallendste" is zeker Tim Van de Velde, de zegekoning met 5 overwinningen, alsook zus Sofie en Elise Duthoo.

Beste master is en blijft onze Wit-Rus Vladimir Tontchinski, zowel in de cross als in de stratenwedstrijden.

Clubleven:

Onze 57^o Int. cross van Duffel werd gewonnen door Hans Janssens, voor de 4^{de} maal laureaat bij de seniors en daarmee is hij nu absolute recordhouder! Hij kreeg ook de sporttrofee van de gemeente Duffel. Sara Vande Velde kreeg deze trofee als beste jongere.

Met bomvolle dubbeldekker naar de Jeugddag van de VAL bewijst dat de kinderen goed zitten bij Duffel AC.

Verheugend nieuws is ook dat wij de sleutels kregen van het nieuwe secretariaat en de toren voor elektronische tijdopname, dat er een nieuwe toplaag gelegd wordt op de kunststofbaan de komende zomer. Met dank aan de gemeente Duffel!

Overzicht zomerseizoen 2010

Het leek zoals met het weer op een kwakkelzomer uit te draaien, maar dit zomerseizoen kreeg een denderend einde!

Geen enkele Duffelse atleet geraakte op het E.K. in Barcelona. Hans Janssens, wel geselecteerd, haakte af nadat de VAL niet eens een hoogtestage wou betalen... Maar ook zijn geopereerde teen liet het afweten en brengt nu zijn loopcarrière in gevaar.

Wel internationale selecties voor Jente Joly die, na winst op het BK berglopen, iedereen verraste als lagelandloper. Hij behaalde zowel brons op het E.K. als het W.K. Het door de IAAF erkende berglopen is bij de Vlaamse Atletiekliga echter niet van tel voor ondersteuning! Duffel AC zorgde dan maar voor een extra premie.

Sanne Torfs werd geselecteerd voor de Europabeker en behaalde een 3^{de} opeenvolgende Belgische beloftentitel op de 5000m. Hij werd ook Vlaams kampioen halve marathon en was, ook goed voor zilver op het BK. Hij behaalde ook met de Duffelse ploeg titels op de aflossing 4 x 1500m en Ekiden.

Geen Belgische titel maar zilver voor Sara Vande Velde, die naar de topsportschool in Hasselt verhuist. Ook zilver voor Simon Denis, die wel zijn PR verbeterde. Zus Tessa trok naar de USA, waar zij studie en topsport combineert en miste zo het B.K. Zilver ook voor belofte Maarten Mortelmans op de 1500m, eveneens succesvol bij de aflossingstitels.

Er was ook eremetaal voor scholiere Jolien Leemans, die op weg is naar de hoogspringtop en nu begeleid wordt door een toptrainer (Michel Boels).

De pechvogels waren speerwerper Vincent Van den Bosch met rugproblemen en Dieter Vanstreels, 3 maanden out met een stressbreuk. Hij werd weer van de elitelijst van de VAL geschrapt, die er een kortzichtig beleid op na houdt (als er al van een beleid sprake is?).

Een denderend einde seizoen kwam er dank zij de aflossingen! Winst, met grote voorsprong, van het 4 x 1500m kwartet en ook het BK interclub Ekiden werd in de wacht gesleept. Het Duffelse afstandslopen staat terug op de kaart!

En er staan nog trainingsherschikkingen bij het afstandslopen op ons verlanglijstje. Bij de spurters is dat inmiddels al gebeurd met het aantrekken van 2 nieuwe trainers, spijtig genoeg zorgde dit voor de nodige heibel.

Schitterend werk van Ilse Wilms en de jeugdtrainers, die heel hard werkten om alles in goede banen te leiden. In september was er een grote instroom van nieuwe atleetjes! Een bijkomende trainer mag best!

Onze inrichtingen waren succesvol met goede opkomst bij het Antwerps criterium en de internationale meeting. Voor eigen volk slaagden onze dames erin om in de middenmoot te eindigen bij de beker van Vlaanderen in de Ere-afdeling.

De Fundag mocht gezien worden met bijna 100 deelnemers die onze kamptrainer (en materiaalmeester) Koen Leemans en zijn medewerkers bijeen kregen.

Ook de scholencross zit opnieuw in de lift met 450 aankomsten!

Het clubfeest was meer een kind- en bakvissenfeest en is aan een herbronning toe.

Tijdens de voorbije zomer werd ook het nieuwe secretariaat in gebruik genomen, waar Ludo Denis heel wat werk in stak. Maar de al te klein uitgevallen ruimte voor onze club moet nu ook al dienen voor opslagplaats van de voetbalclub en daar zijn wij niet gelukkig mee. Zeker ook niet met het éénrichtingsverkeer bij het samenwerken.

De gemeente Duffel hield wel woord en zorgde voor een nieuwe toplaag op de kunststofbaan zodat wij de komende jaren weer over een schitterende piste beschikken. Hartelijk dank hiervoor. Ook een woordje van dank aan iedereen die Duffel AC een helpende hand uitsteekt.

Jaaroverzicht in cijfers (2009-2010)

Selecties: E.K. cross: Dieter Vanstreels (jun), Sanne Torfs (belofte) en Hans Janssens (sen.)

Europabeker: Sanne Torfs (5000m)

E.K. en W.K. berglopen: Jente Joly met 2 maal brons

Behaalde titels:

Cross: 52 crossoverwinningen werden behaald

P.K.: 6 individuele

3 interclubs

B.K.: 1 interclub

Indoor: 9 clubrecordverbeteringen

B.K.: 3

VI.K.: 1

P.K.: 2

Outdoor: 16 clubrecordverbeteringen

B.K.: 3 individuele

2 aflossingen

VI.K.: 2 individuele

P.K.: 13 individuele

3 aflossingen

Inrichtingen en clubactiviteiten in 2009-2010

- 57° G.P. van Duffel veldlopen, met winst voor Hans Janssens die recordhouder wordt
- Nieuwjaarstraining met een 20-tal aanwezigen
- Dag der atleten (halve werkdag) met bergen werk verzet
- Start to run, succes met 40 deelnemers
- Antwerps jeugd criterium Jan Borremansmeeting
- SVS lager onderwijs met goede opkomst
- Beker van Vlaanderen vrouwen ere-afdeling met goede uitslag voor Duffelse dames

- Brooks int. meeting Vertommen-Cuddy, goede uitkomst ondanks slechte weer
- Schoolsportdag Mater Christi Lint, deze keer op verplaatsing
- 2 Grabbelpassen gegeven door de jeugdtrainers
- Natuurloop KWB 15 augustus met verkeersellende
- Schoolsportdag St. Norbertus 1ste middelbaar
- Clubfeest is het feest van de mini-bakvissen geworden
- Fundag met bijna 100 deelnemers ondanks de regen
- Scholencross terug in de lift

Doelstellingen 2010-2011

- Duffel AC zal voor een nieuwe schutmat voor het hoogspringen zorgen
- Aankoop van oefenmateriaal voor de spurtersgroep
- Op 6 februari zal Duffel AC met de juniors meisjes aantreden bij de Europa-cup cross in de omgeving van Milaan
- Het clubfeest willen wij op een andere manier. Een feestcomité is in oprichting
- Het verder afwerken van het nieuwe secretariaat met onder meer een andere geluidsinstallatie
- Afwerken van het powerzaaltje